

くにたち市民総合体育館 室内プールご利用案内

<入場前> ご利用時間等は、パンフレット、毎月の個人利用日程表、ホームページによりご確認ください。
ご利用できる時間は、2時間までになります。2時間を超えた場合は、超過料金をいただきます。

利用時の服装：場内では水着のみの着用となります。衣類を着用しての入場はできません。

必需品：プールに入るときは、水泳帽を着用して下さい。水泳帽は事務所にて販売しています。

乳幼児の入場制限：オムツが取れていないお子様の入場は、衛生管理上お断りさせていただきます。

付添い人の必要：小学生3年生以下のお子様ご利用の場合、高校生相当以上の付添い人が必要です。付添い人1名につき、お子様2名まで。但し、未就学児童（オムツが取れているお子様）は1名となります。

※18時以降プール終了までの時間は、小学生以下の利用の際にも付添い人が必要となります。

利用できない方：次の方は利用をお断りさせていただきます。

1. 飲酒されている方
2. 刺青、タトゥーをされている方（シールを含む）。但し、ラッシュガードを着用し、それらが隠せる方を除く。
3. 伝染病疾患のある方
4. 体調不良を感じる方
5. 医師にスポーツを禁止されている方

※次の方は、事前にプール係員にお申し出ください。

・妊娠中の方 ・慢性疾患で医師処方薬を服用されている方 ・高血圧症、心臓病等の申告の必要な疾患をお持ちの方

持ち込み禁止物：次の品物は、場内への持ち込みをお断りします。

1. 時計、ピアス、ネックレス等の貴金属類、カメラ、携帯電話、貴重品類
2. ガラス製品などの危険物
3. サンダル、ビニール袋、飲食類
4. ファンデーション等の肌に塗る品物、シャンプー石鹸類
5. 浮き輪、水鉄砲等の遊具

盗難防止対策：盗難防止のため、必ず更衣室ロッカーを利用し、鍵をかけてご利用ください。

なお、貴重品は1階の貴重品ロッカーをご利用ください。

<入場後>

休憩時間：1時間当たり5分間の休憩を設けた運営を行っています。

危険行為の禁止：次の行為は大変危険ですのでおやめください。見かけた場合は、係員が注意します。

なお、係員の指示に従わない場合は、退場していただきます。

1. プールサイドを走る行為
2. プールへの飛び込み（立ち飛び込みを含む）
3. その他危険と思われる行為、また他のお客様のご迷惑となる行為

入水時のお願い：プールへ入水する際は、次の点にご留意ください。

1. 汗、化粧、または整髪料は、シャワーで十分に流してからお入りください。
2. ウェットスーツ着用は砂及び汚れを十分に落として下さい。また皮膚の擦れを予防する理由であっても、ワセリン・ボディークリーム等の使用はお断りさせていただきます。
3. 湿布類は衛生管理上お断りさせていただきます。
4. 眼鏡は外してください。（プールサイドでの使用は可能です。）
5. 準備運動を行い足元からお静かにお入りください。

その他ご不明な点がございましたらプール係員にお尋ねください。

マナーを守って安全にご利用ください。

東京都のプール等取締条例及び関係法規に基づき運営しております。

令和2年7月14日

くにたち市民総合体育館