くにたち市民総合体育館　室内プールご利用案内

＜入場前＞

ご利用時間等は、パンフレット、毎月の個人利用日程表、ホームページによりご確認ください。
ご利用できる時間は、２時間までになります。２時間を超えた場合は、超過料金をいただきます。

利用時の服装：場内では水着のみの着用となります。衣類を着用しての入場はできません。

必　需　品：プールに入るときは、水泳帽を着用して下さい。水泳帽は事務所にて販売しています。

乳幼児の入場制限：オムツが取れていないお子様の入場は、衛生管理上お断りさせて頂きます。

付添い人の必要：小学生３年生以下のお子様がご利用の場合、高校生相当以上の付添い人が必要です。付添い人１名につき、お子様２名まで。但し、未就学児童（オムツが取れているお子様）は１名となります。
※１８時以降プール終了までの時間は、小学生以下の利用の際にも付添い人が必要となります。

利用できない方：次の方は利用をお断りさせて頂きます。

１．飲酒されている方
２．刺青、タトゥーをされている方（シールを含む)。但し、ラッシュガードを着用し、それらが隠せる方を除く。
３．伝染病疾患のある方
４．体調不良を感じる方
５．医師にスポーツを禁止されている方

※次の方は、事前にプールスタッフにお申し出ください。
・妊娠中の方　・慢性疾患で医師処方の薬を服用されている方　・高血圧症、心臓病等の申告の必要な疾患をお持ちの方

持ち込み禁止物：次の品物は、場内への持ち込みをお断りします。

１．時計、ピアス、ネックレス等の貴金属類、カメラ、携帯電話、貴重品類
２．ガラス製品などの危険物
３．サンダル、ビニール袋、飲食類
４．ファンデーション等の肌に塗る品物、シャンプー石鹸類
５．浮き輪、水鉄砲等の遊具

盗難防止対策：盗難防止のため、必ず更衣室ロッカーを利用し、鍵をかけてご利用ください。
なお、貴重品は１階の貴重品ロッカーをご利用ください。

＜入場後＞

休憩時間：１時間当たり５分間の休憩を設けた運営を行っています。

危険行為の禁止：次の行為は大変危険ですのでおやめください。見かけた場合は、スタッフが注意します。
なお、スタッフの指示に従わない場合は、退場していただきます。

１．プールサイドを走る行為
２．プールへの飛び込み（立ち飛び込みを含む）
３．その他危険と思われる行為、また他のお客様のご迷惑となる行為

※ウォーキング専用コースでのビート板使用や、完泳コースにおけるクイックターンは禁止です。
クイックターン・三角ターンにつきましては、事前にプールスタッフへお問合せください。

入水時のお願い：プールへ入水する際は、次の点にご留意ください。

１．汗、化粧、または整髪料は、シャワーで十分に流してからお入りください。
２．ウェットスーツ着用は砂及び汚れを十分に落として下さい。また皮膚の擦れを予防する理由であっても、ワセリン・ボディークリーム等の使用はお断りさせて頂きます。
３．湿布類は衛生管理上お断りさせて頂きます。
４．眼鏡は外してください。（プールサイドでの使用は可能です。）
５．準備運動を行い足元からお静かにお入りください。

その他ご不明な点がございましたらプールスタッフにお問合せください。
マナーを守って安全にご利用ください。
東京都のプール等取締条例及び関係法規に基づき運営しております。

2023 年 7 月 25 日
くにたち市民総合体育館