2023年 11月分　第二体育室

2023年10月2日現在

卓球	：個人利用です。＊券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	:貸切利用の時間です。
	：　予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」でご覧ください。
	：大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	：武道、ダンス、体操等の個人利用です。＊券売機で利用券を購入し利用できます。
	＊ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	29		30		31		1		2		3		4	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12							卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	インターバル速歩	エアロビクス	
12-15								貸切利用		個人利用		卓球	卓球	個人利用
15-18														貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	5		6		7		8		9		10		11	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		休館日		卓球	貸切利用	エアロビクス	
12-15							卓球	個人利用					卓球	個人利用
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用				個人利用		貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	12		13		14		15		16		17		18	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	エアロビクス	
12-15													卓球	個人利用
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用		個人利用		個人利用		貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	19		20		21		22		23		24		25	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		卓球	卓球	休館日		エアロビクス	
12-15							卓球	個人利用					卓球	個人利用
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用						貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	26		27		28		29		30		1		2	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用				
12-15														
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用		個人利用				
18-21														
21-22														