

- 卓球 : 個人利用です。\*券売機で利用券を購入し利用できます。
- 貸切利用 : 貸切利用の時間です。  
: [予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。](#)
- 大会 : 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
- 個人利用 : 武道、ダンス、体操等の個人利用です。\*券売機で利用券を購入し利用できます。  
\*ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日		月		火		水		木		金		土													
日	1		2		3		4		5		6		7													
面	A	B									A	B	A	B												
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	骨盤エアロ													
12-15																								個人利用		
15-18																									卓球	
18-21																									卓球	貸切利用
21-22																									卓球	貸切利用

曜日	日		月		火		水		木		金		土												
日	8		9		10		11		12		13		14												
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B											
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		休館日	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	骨盤エアロ											
12-15																							個人利用		
15-18																								卓球	
18-21																								卓球	貸切利用
21-22																								卓球	貸切利用

曜日	日		月		火		水		木		金		土															
日	15		16		17		18		19		20		21															
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B														
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用														
12-15																											個人利用	
15-18																												卓球
18-21																												卓球
21-22																												卓球

曜日	日		月		火		水		木		金		土														
日	22		23		24		25		26		27		28														
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B													
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		休館日	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用												
12-15																										個人利用	
15-18																											卓球
18-21																											卓球
21-22																											卓球

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	29		30		31		1		2		3		4	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	休館日		休館日		休館日									
12-15														
15-18														
18-21														
21-22														