

- 卓球 : 個人利用です。*券売機で利用券を購入し利用できます。
- 貸切利用 : 貸切利用の時間です。
: [予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。](#)
- : 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
- 個人利用 : 武道、ダンス、体操等の個人利用です。*券売機で利用券を購入し利用できます。
*ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日		月		火		水		木		金		土													
日	30		31		25		26		27		28		1													
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B												
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用									エアロビクス													
12-15													卓球	貸切利用	卓球	個人利用									卓球	個人利用
15-18																										
18-21																										
21-22																										

曜日	日		月		火		水		木		金		土														
日	2		3		4		5		6		7		8														
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B													
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	やさしいヨガ		卓球	個人利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	エアロビクス												
12-15							卓球	貸切利用							卓球	個人利用										卓球	個人利用
15-18																											
18-21																											
21-22																											

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	9		10		11		12		13		14		15	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	休館日		卓球	個人利用	卓球	個人利用
12-15														
15-18														
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土													
日	16		17		18		19		20		21		22													
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B												
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	やさしいヨガ		卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球	個人利用												
12-15							卓球	貸切利用							卓球	個人利用									卓球	個人利用
15-18																										
18-21																										
21-22																										

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	23		24		25		26		27		28		29	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用	休館日		卓球	個人利用	卓球	個人利用
12-15														
15-18														
18-21														
21-22														