

2025年4月3日現在

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	25		26		27		28		29		30		31	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		卓球	貸切利用	親子体操		骨盤&エアロ	
12-15		卓球		貸切利用		卓球	個人利用	卓球		貸切利用	卓球	個人利用		
15-18														
18-21														
21-22														