

2025年 7月分

第二体育室

2025年6月3日現在

卓球	: 個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	: 貸切利用の時間です。 : 予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。
	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	: 武道、ダンス、体操等の個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。 * ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	29	30	1	2	3	4	5
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12			卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	骨盤&エアロ
12-15				個人利用		個人利用	個人利用
15-18			卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21			個人利用	貸切利用	個人利用	個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	6	7	8	9	10	11	12
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	個人利用	骨盤&エアロ	骨盤&エアロ
12-15		個人利用		個人利用		個人利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	休館日	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用		個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	13	14	15	16	17	18	19
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	個人利用	骨盤&エアロ	骨盤&エアロ
12-15		個人利用		個人利用		個人利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用	個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	20	21	22	23	24	25	26
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	個人利用	骨盤&エアロ	骨盤&エアロ
12-15				個人利用		個人利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	休館日	卓球	卓球
18-21	卓球	個人利用	貸切利用			個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	27	28	29	30	31	1	2
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	個人利用		
12-15		個人利用		個人利用			
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球		
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用		
21-22							