<u>卓球</u> :個人利用です。 ★ 券売機で利用券を購入し利用できます。

貸切 : 貸切利用の時間です。 利用 ・ 予約状況は「国立市

: 予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」でご覧ください。

: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。

<mark>個人利用</mark> :武道、ダンス、体操等の個人利用です。\*券売機で利用券を購入し利用できます。

\*ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	29		30		1		2		3		4		5	
面	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В
9-12						貸切		個人利用		貸切		貸切利用	骨盤&	エアロ
12-15						利用		回八小爪		利用		貝切利用		個人利用
15-18					卓球		卓球	<i>.</i>	卓球		卓球		卓球	
18-21						個人利用		貸切 利用		個人利用		個人利用	平	貸切 利用
21-22														
曜日	B		月		火		水		木		金		土	
日	6		7		8		9		10		11		12	
面	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В
9-12		貸切		/m + 74 m		貸切		/m				# 12 T.I.T.	骨盤&	エアロ
12-15		利用		個人利用		利用		個人利用				貸切利用		個人利用
15-18	卓球		卓球		卓球		卓球		休館	馆日	卓球		4-r z <u>4</u> .	
18-21		卓球		貸切 利用		個人利用		貸切 利用				個人利用	卓球	貸切 利用
21-22				, 37.3				137.5						13713
曜日	日		月		火		水		木		金		±	
B	13		14		15		16		17		18		19	
面	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В
9-12		貸切				貸切				貸切		4D 4	骨盤&	エアロ
12-15		利用		個人利用		利用		個人利用		利用		貸切利用		個人利用
15-18	卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		卓球		4-7-2	
18-21		卓球		貸切 利用		個人利用		貸切 利用		個人利用		個人利用	卓球	貸切 利用
21-22				, 37.3				137.5						13713
曜日	В		月		火		水		木		金		土	
日	20		21		22		23		24		25		26	
面	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В
9-12		貸切				貸切		/m				貸切	骨盤&	エアロ
12-15		利用				利用		個人利用				利用		個人利用
15-18	卓球		卓球	卓球	卓球		卓球		休飢	馆日	卓球		4-7 근	
18-21		卓球				個人利用		貸切 利用				個人利用	卓球	貸切 利用
21-22														
曜日	日		月		火		水		木		金		<u>±</u>	
日	27		28		29		30		31		1		2	
面	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В	Α	В
9-12		貸切		/ELTIT		貸切		/m Laura		貸切				
12-15		利用		個人利用		利用		個人利用		利用				
15-18	卓球		卓球	,	卓球		卓球	,	卓球					
18-21		卓球		貸切 利用		個人利用		貸切 利用		個人利用				
21-22														