

貸切利用	: 貸切利用の時間です。 : 予約状況は「国立スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。
	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	: 武道、ダンス、体操等の個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	31	1	2	3	4	5	6
9-12		貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
12-15							
15-18							
18-21							
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	7	8	9	10	11	12	13
9-12	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	休館日	貸切利用	貸切利用
12-15							
15-18	個人利用						
18-21							
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	14	15	16	17	18	19	20
9-12	空手道連盟 空手道大会	個人利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用	貸切利用
12-15							
15-18							
18-21	個人利用						
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	21	22	23	24	25	26	27
9-12	貸切利用	貸切利用	個人利用	貸切利用	休館日	貸切利用	貸切利用
12-15							
15-18	個人利用						
18-21							
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	28	29	30	1	2	3	4
9-12	貸切利用	貸切利用	貸切利用				
12-15							
15-18	個人利用						
18-21							
21-22							