

2025年 10月分

## 第二体育室

2025年9月1日現在

|                                |                                                  |
|--------------------------------|--------------------------------------------------|
| 卓球                             | : 個人利用です。*券売機で利用券を購入し利用できます。                     |
| 貸切利用                           | : 貸切利用の時間です。                                     |
|                                | : <a href="#">予約状況は「国立スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。</a> |
|                                | : 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。                      |
| 個人利用                           | : 武道、ダンス、体操等の個人利用です。*券売機で利用券を購入し利用できます。          |
| *ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。 |                                                  |

| 曜日    | 日   | 月   | 火   | 水    | 木    | 金    | 土    |
|-------|-----|-----|-----|------|------|------|------|
| 日     | 28  | 29  | 30  | 1    | 2    | 3    | 4    |
| 面     | A B | A B | A B | A B  | A B  | A B  | A B  |
| 9-12  |     |     |     | 個人利用 | 貸切利用 | 親子体操 | 個人利用 |
| 12-15 |     |     |     | 卓球   | 卓球   | 貸切利用 | 卓球   |
| 15-18 |     |     |     | 貸切利用 | 個人利用 | 卓球   | 貸切利用 |
| 18-21 |     |     |     |      |      | 個人利用 |      |
| 21-22 |     |     |     |      |      |      |      |

| 曜日    | 日   | 月    | 火    | 水    | 木      | 金    | 土    |
|-------|-----|------|------|------|--------|------|------|
| 日     | 5   | 6    | 7    | 8    | 9      | 10   | 11   |
| 面     | A B | A B  | A B  | A B  | A B    | A B  | A B  |
| 9-12  | 卓球  | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | やさしいヨガ | 卓球   | 個人利用 |
| 12-15 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 貸切利用 | 卓球   |
| 15-18 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |
| 18-21 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |
| 21-22 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |

| 曜日    | 日   | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土    |
|-------|-----|------|------|------|------|------|------|
| 日     | 12  | 13   | 14   | 15   | 16   | 17   | 18   |
| 面     | A B | A B  | A B  | A B  | A B  | A B  | A B  |
| 9-12  | 卓球  | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 個人利用 | 親子体操 | 個人利用 |
| 12-15 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 貸切利用 | 卓球   |
| 15-18 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 | 貸切利用 |
| 18-21 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 | 貸切利用 |
| 21-22 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 | 貸切利用 |

| 曜日    | 日   | 月    | 火    | 水    | 木      | 金    | 土    |
|-------|-----|------|------|------|--------|------|------|
| 日     | 19  | 20   | 21   | 22   | 23     | 24   | 25   |
| 面     | A B | A B  | A B  | A B  | A B    | A B  | A B  |
| 9-12  | 卓球  | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | やさしいヨガ | 卓球   | 個人利用 |
| 12-15 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 貸切利用 | 卓球   |
| 15-18 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |
| 18-21 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |
| 21-22 | 卓球  | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 休館日    | 個人利用 | 貸切利用 |

| 曜日    | 日            | 月    | 火    | 水    | 木    | 金    | 土   |
|-------|--------------|------|------|------|------|------|-----|
| 日     | 26           | 27   | 28   | 29   | 30   | 31   | 1   |
| 面     | A B          | A B  | A B  | A B  | A B  | A B  | A B |
| 9-12  | 市民水泳大会<br>控室 | 個人利用 | 貸切利用 | 個人利用 | 貸切利用 | 親子体操 |     |
| 12-15 | 卓球           | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 貸切利用 |     |
| 15-18 | 卓球           | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 |     |
| 18-21 | 卓球           | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 |     |
| 21-22 | 卓球           | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 卓球   | 個人利用 |     |