

2025年 11月分

第二体育室

2025年10月3日現在

卓球	: 個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	: 貸切利用の時間です。 : 予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。
	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	: 武道、ダンス、体操等の個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。 * ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	30	27	28	29	30	31	1
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用					骨盤&エアロ
12-15							卓球 個人利用
15-18	卓球						卓球 貸切利用
18-21	卓球						
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5	6	7	8
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	卓球	卓球 貸切利用	骨盤&エアロ
12-15				個人利用	貸切利用	社会福祉協議会	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21	卓球		個人利用	貸切利用	個人利用	卓球	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	9	10	11	12	13	14	15
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	やさしいヨガ	卓球	骨盤&エアロ
12-15				個人利用	個人利用	貸切利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	休館日	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用		個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	16	17	18	19	20	21	22
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用	貸切利用	骨盤&エアロ
12-15							個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用	個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	23	24	25	26	27	28	29
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ	卓球	骨盤&エアロ
12-15				個人利用	個人利用	貸切利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	休館日	卓球	卓球
18-21	卓球		個人利用	貸切利用		個人利用	貸切利用
21-22							