

2026年 1月分

## 第二体育室

2025年12月2日現在

卓球	: 個人利用です。*券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	: 貸切利用の時間です。
	: 予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」でご覧ください。
個人利用	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。

\* 武道、ダンス、体操等の個人利用です。\*券売機で利用券を購入し利用できます。

\* ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	28	29	30	31	1	2	3
面	A	B	A	B	A	B	A
9-12							
12-15							
15-18							
18-21							
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	4	5	6	7	8	9	10
面	A	B	A	B	A	B	A
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球
12-15		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球
15-18		卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	卓球
18-21		卓球	卓球	卓球	卓球	貸切利用	卓球
21-22							個人利用

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	11	12	13	14	15	16	17
面	A	B	A	B	A	B	A
9-12	卓球	貸切利用	卓球	卓球	卓球	個人利用	親子体操
12-15		卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	骨盤エアロ
15-18		卓球	卓球	卓球	卓球	貸切利用	卓球
18-21		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球
21-22							貸切利用

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	18	19	20	21	22	23	24
面	A	B	A	B	A	B	A
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球
12-15		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球
15-18		卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	個人利用
18-21		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球
21-22							貸切利用

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	25	26	27	28	29	30	31
面	A	B	A	B	A	B	A
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	やさしいヨガ	親子体操
12-15		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	骨盤エアロ
15-18		卓球	貸切利用	卓球	卓球	貸切利用	卓球
18-21		卓球	卓球	卓球	卓球	個人利用	卓球
21-22							貸切利用