

2026年 1月分

## 第二体育室

2025年12月2日現在

卓球	: 個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	: 貸切利用の時間です。 : <a href="#">予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。</a>
	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	: 武道、ダンス、体操等の個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。 * ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	28	29	30	31	1	2	3
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12					休館日	休館日	休館日
12-15							
15-18							
18-21							
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	4	5	6	7	8	9	10
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	休館日	卓球	個人利用
12-15		個人利用		個人利用			
15-18		卓球		卓球			
18-21		卓球		個人利用			
21-22		貸切利用		貸切利用			

曜日	日		月		火		水		木		金		土				
日	11		12		13		14		15		16		17				
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B			
9-12	卓球	貸切利用	卓球	卓球	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	親子体操		骨盤エアロ				
12-15																	
15-18																	
18-21		卓球															
21-22																	

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	18		19		20		21		22		23		24	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	休館日		卓球	貸切利用	骨盤エアロ	
12-15													個人利用	
15-18														
18-21		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用						
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土		
日	25		26		27		28		29		30		31		
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		卓球	貸切利用	親子体操		骨盤エアロ		
12-15								個人利用				個人利用		個人利用	
15-18							卓球			卓球		卓球			
18-21		卓球		貸切利用			個人利用			貸切利用		個人利用		個人利用	
21-22															