

2026年 2月分

## 第二体育室

2026年1月5日現在

卓球	: 個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	: 貸切利用の時間です。 : <a href="#">予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」をご覧ください。</a>
	: 大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	: 武道、ダンス、体操等の個人利用です。* 券売機で利用券を購入し利用できます。 * ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	1	2	3	4	5	6	7
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	骨盤&エアロ
12-15		個人利用		個人利用		個人利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用	個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	8	9	10	11	12	13	14
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	国立剣道連盟	個人利用	貸切利用		休館日	親子体操	骨盤&エアロ
12-15	貸切利用					貸切利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球		卓球	卓球
18-21	個人利用	貸切利用	個人利用			個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	15	16	17	18	19	20	21
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	貸切利用	個人利用	貸切利用	やさしいヨガ	貸切利用	貸切利用	骨盤&エアロ
12-15				個人利用			個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球
18-21	卓球	貸切利用	個人利用	貸切利用	個人利用	個人利用	貸切利用
21-22							

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	22	23	24	25	26	27	28
面	A B	A B	A B	A B	A B	A B	A B
9-12	貸切利用		貸切利用	個人利用	休館日	親子体操	骨盤&エアロ
12-15						貸切利用	個人利用
15-18	卓球	卓球	卓球	卓球		卓球	卓球
18-21	卓球		個人利用	貸切利用		個人利用	貸切利用
21-22							