2026年 3月分　第二体育室

2026年2月14日現在

卓球	：個人利用です。＊券売機で利用券を購入し利用できます。
貸切利用	:貸切利用の時間です。
	：　予約状況は「国立市スポーツ施設等予約システム」でご覧ください。
	：大会や体育館事業などのため、個人利用はできません。
個人利用	：武道、ダンス、体操等の個人利用です。＊券売機で利用券を購入し利用できます。
	＊ただし、卓球の待機者がいる場合は一部を卓球の利用とします。

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	1		2		3		4		5		6		7	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		卓球	貸切利用	卓球	貸切利用	骨盤＆エアロ	
12-15							卓球	個人利用					卓球	個人利用
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用		個人利用		個人利用		貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	8		9		10		11		12		13		14	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	休館日		卓球	貸切利用	卓球	個人利用
12-15														
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用				個人利用		貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	15		16		17		18		19		20		21	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	やさしいヨガ		卓球	貸切利用	卓球	卓球	卓球	個人利用
12-15							卓球	個人利用						
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用		個人利用				貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	22		23		24		25		26		27		28	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	休館日		卓球	貸切利用	卓球	個人利用
12-15														
15-18		卓球		貸切利用		個人利用		貸切利用				個人利用		貸切利用
18-21														
21-22														

曜日	日		月		火		水		木		金		土	
日	29		30		31		1		2		3		4	
面	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
9-12	卓球	貸切利用	卓球	個人利用	卓球	貸切利用								
12-15														
15-18		卓球		貸切利用		個人利用								
18-21														
21-22														