

くになちの文化・芸術・スポーツ情報

ホッとできる

—地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間

オアシス

http://www.kuzaidan.com/ 〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1

発行：公益財団法人くになち文化・スポーツ振興財団

MIND and BODY

市民芸術小ホール
郷土文化館
古民家
市民総合体育館
財団総務課

平成 25・26 年

12・1 月号

第 137 号

いよいよ始動!

二年に一度の
芸術祭

くになちアートビエンナーレ

実行委員会
発 足

KUNITACHI ART BIENNALE

くになちアートビエンナーレ

We appreciate our encounter!

新しい出会いに感謝

くになちアートビエンナーレとは?

二年に一度の芸術祭です。コンクール形式の野外彫刻展を大きな柱とし、2015年開始します。美しい景観をもつ、このまちの自然と芸術作品の共存をめざし、いつも歩く道で出会うアートがいちばん身近な風景となるような「芸術の散歩道」を創出することを願っています。「だれでも、どこでも、いろいろなアプローチで芸術に親しめる」ことをコンセプトとし、いずれは彫刻に限らず、絵画・映像・音楽・演劇など様々な分野に広げていく計画です。

なぜ、くになちでアート展?

くになちは、美しい景観、優れた教育機関を擁する学園都市であり、また、文教地区の安全な環境に守られ、まちに住まう、まちに集まってくる豊かな人的資源に恵まれています。近年では留学生や様々なお国柄のレストランも目立ち、国際色も加わりました。景観・環境・ひと…この三つが揃う環境のもと、まちの質的価値を一層高め、次世代にバトン

を渡していくに足る事業の試みを芸術に求めて、アートビエンナーレを開催します。大規模な美術館はありませんが、美しく安全なまちはストリートですら美術館になります。住宅街のあちこちには、洒落たギャラリーやサロンコンサートを開催しているカフェ、個性豊かなショップがあります。このまちにはいつでもどこかで芸術を紡ぐ人々がいます。くになちのひとの力を集め、グローバルな芸術の力を原動力に、未来の人材を育て、こどもからお年寄りまで、芸術に親しめるまちをめざしていきたくと考えています。

ご応募ありがとうございました! 引き続き、実行委員募集中!

実施にあたり、創造的な活動を行っている市民や団体の力を集め、10月21日に、実行委員会を作りました。個人や団体から24名の方々にご応募いただき感謝申し上げます。引き続き、事業にご関心をお持ちの方、ご経験のある方の強力なサポートを必要としています。ぜひ、事務局までご連絡ください。

くになちアートビエンナーレ事務局 042-574-1515 (芸術小ホール内)

くになち市民オーケストラ 優雅で軽快な舞曲で一年の始まり!

発売中

2014年 ニューイヤーコンサート

1月12日(日) 14:00 (開場:13:30)

芸術小ホール

神宮章 (指揮) くになち市民オーケストラ

J. シュトラウス2世: 喜歌劇「ジプシー男爵」序曲
皇帝円舞曲

ホルカ「観光列車」

P.I. チャイコフスキー: 「眠りの森の美女」よりワルツ
ほか

¥ 一般:1,200円(前売 1,000円) 全席自由

共催: (公財)くになち文化・スポーツ振興財団 くになち市民オーケストラ



クラシック

フレッシュな演奏家による素敵なひととき!

発売予定

芸小ワンコインコンサート | ¥ 一般:500円 友の会:450円
全席自由

3月9日(日) 14:00 第1回 3月29日(土) 14:00 第2回 ※開場は各回30分前
芸術小ホール 地下スタジオ

チケット発売:1月14日(火) 《友の会 1月10日(金)》

第1回 3.9(日) 「二重唱の戯れ」

吉田連(テノール) 新造太郎(バリトン) 藤原唯(ソプラノ) 西尾友香理(ソプラノ) / 牧野優子(ピアノ)
團伊玖磨: 夕鶴 / W.A. モーツァルト: 「魔笛」よりパパゲーノとパパゲーナの二重唱
L. ドリーブ: ラクメ / G. ロッシーニ: 猫の二重唱 / F. レハール: メリーウィドウワルツ

第2回 3.29(土) 「サクソフォンカルテット」

中村有里(ソプラノ) 岩村翔子(アルト) 小田采奈(テナー) 鈴木響子(バリトン)
A. ベルギー: サクソフォン四重奏曲より / J.S. バッハ: 無伴奏ヴァイオリンパルティータ
第3番より / A.K. グラスノフ: サクソフォン四重奏曲
協力: 国立音楽大学
※チケットは芸小ホールのほか、白十字国立南口店・(株)国立楽器・(株)しまだ文具店にてお取扱いしています。

友の会サロンコンサート

¥1,000 (アベリティブ付)

発売中

クリスマスコンサート 音の虹色たまてばこ

12月11日(水) 18:00 (開場:17:30) 芸術小ホール エントランスホール

アンサンブルユニット「アイリス」
東 伸美(ソプラノ) 堀 万里絵(メゾソプラノ) 五味陽子(ヴァイオリン) 村松映美(ピアノ) 向山 彩(ピアノ)

G. ガーシュイン: アイ・ガット・リズム A. スカルラッティ: スミレ
L. バンスタイン: ウェストサイドストーリーメドレー 童謡: ひらいたひらいた / 雨降りお月さん / 故郷 / ナイショ話ほか

¥ 一般:1,000円(ドリンク・おつまみ付) 友の会:ご招待 全席自由

※チケットは芸小ホールのほか、白十字国立南口店・(株)国立楽器にてお取扱いしています。

芸小版 歌声喫茶

みんなで歌うとこんなに楽しい!

発売予定

歌う芸術小ホール in スタジオ

2月5日(水) 14:30 (開場:14:00) 芸術小ホール地下スタジオ

チケット発売:12月24日(火) 《友の会 12月20日(金)》

天笑楽 (後藤岳志・後藤寿美 / ギター・ピアノ・アコーディオン) 越智経子・原和彦 (歌)

¥ 一般:500円 友の会:450円 全席自由 芸小のみ取扱

※ワンドリンク付

※歌集をお持ちでない方は1冊200円でお求めになります。

ファミリーコンサート 未就学児可 発売中

第28回ファミリーコンサート

栗コーダーカルテットの **クリスマス**

12月14日 土 14:00 (開場:13:30) 芸術小ホール

音楽を聴いて、からだから力をぬいて、リラックス…家族みんなで楽しめます!

栗コーダーカルテット (栗原正己 川口義之 近藤研二 関島岳郎)

リコーダー・ピアノ・パーカッション・ウクレレ・チューバ他*

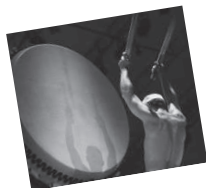
「ピタゴラスイッチ」オープニングテーマ / カントリーロード
ベツレヘムの小さな街 / チビ苗メドレー
(クリスマスおめでと〜そりすべり〜ひらぎかざろう) ほか

一般:おとな2,000円 子ども:1,000円

友の会:おとな1,800円 子ども: 900円

※2歳以上小学生まで子ども料金

全席指定 団体割引



和太鼓 3歳以下入場不可 発売中

できるだけ近い距離で本物の音をお届けし、和太鼓の楽しさを感じてもらいたい…

鼓童 親子コンサート

芸術小ホール

12月18日 水 15:30 | **12月19日 木 17:00**

太鼓芸能集団 鼓童 (特別編成)
: 船橋裕一郎 石塚 充 中込 健太 前田 剛史 立石 雷 福島 雅仁

三宅 太鼓 屋台囃子 他 ※3歳以下のお子様ご入場はご遠慮ください。
(公演時間:60分)

おとな2,000円 子ども1,000円

※4歳以上中学生まで子ども料金

全席自由

同時開催
経験者向け 鼓童 ワークショップ
18・19日とも19:00〜20:30
定員 各回20名 **¥5,000円**
お問合せ: 042-574-1515 (斉藤)

共催: 株式会社北前船 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団

第5回 スタジオコンサート 発売中

伊藤賢一 ソロギター・リサイタル

1月26日 日 14:00 (開場:13:30) 芸術小ホール地下スタジオ

ソリストとして全国各地で活躍中の伊藤賢一。心にしみるクラシックと楽しいオリジナル曲を2種類のギターを使い解説を交えながら演奏します。

伊藤賢一

R. ディアンス: タンゴ・アン・スカイ
J.M. レモーン: ジャルダン・セクレ
G. オサリヴァン: アローン・アゲイン
伊藤賢一: ゆきどけ (雪国観光圏テーマ曲)

一般:1,200円 (前売 1,000円) 芸小のみ取扱

友の会:1,080円 (前売 900円) 全席指定



ピアノリサイタル 発売中

日本スペイン交流 400 年〜お話をピアノ演奏で綴るスペイン音楽の旅〜

下山静香 スペイン音楽の魅力 芸術小ホール地下スタジオ

第1回 **1月11日 土 15:00** | 第2回 **2月8日 土 15:00**

下山静香 (ピアノ)

第1回 あこがれのスペイン音楽の旅

G. ビゼー: 「カルメン」組曲

C. ドビュッシー: グラナダの夕暮れ

J. ロドリゴ: アランフェス、わが想い ほか

第2回 魅惑のスペイン音楽の旅

I. アルベニス: 入り江のざわめき/アルハンブラにて

E. グラナダス: アンダルース

M. ファリャ: 組曲「恋は魔術師」ほか

一般:2,500円 (前売 2,000円) 全席自由

※チケットは芸小ホール及び(株)国立楽器にてお取扱しています。

共催: (株)国立楽器 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団



こども対象の催し物 未就学児可 一部有料 発売中

芸術小ホールがこの日、こどもたちの遊び場に! みんなでできてね!

わくわくこどもフェスタ

芸術小ホール全館

2月9日 日 全席自由

④小中学生 100円(ペア150円) 高校生以上 400円(ペア700円)
⑤3歳以上 500円
⑥3歳以上 1,300円 ペア 2,000円

ホール(公演)

① 10:30-10:55 子ども能公演

参加券は1/14から芸小ホール窓口、中央・矢川・西児童館、国立市役所児童青少年課で配布!

② 11:00-11:25 マリンバ演奏

③ 15:30-16:30 人形劇「マージョとくま」(要参加券)

スタジオ(公演)

④ 11:30-12:00 子ども演劇「妖狐伝」「小さな光」

⑤ 14:30-15:00 サックス・カルテット

音楽練習室(公演)

⑥ 13:30-14:30 ミュージカル「すてきな三にんぐみ」

アトリエ(ワークショップ)

⑦ 12:30-13:30 子ども能教室

ギャラリー(ワークショップ)

⑧ 10:00-15:00 市民団体によるわらべうた 手あそび 工作 くにたちカルタ ほか

エントランスホール(ロビーパフォーマンス) ⑨ 12:00-12:30 マリンバ演奏 サックス演奏

お問合せ・チケット取扱 NPO法人立川子ども劇場 TEL&FAX 042-526-0731 (火・金10:00-15:00)

主催: わくわくこどもフェスタ実行委員会 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団 国立市 NPO法人立川子ども劇場国立ブロック
後援: 国立市教育委員会 国立市社会福祉協議会 協力: 日本児童・青少年演劇団協同組合 NPO法人立川子ども劇場

チケット取扱い

芸術小ホール 042-574-1515 (株) 国立楽器 042-573-1111
(株) しまだ文具店 042-576-4445 白十字国立南口店 042-572-0416
マロニエ谷保駅前店 042-577-0323 マロニエ国立北口店 042-576-4255

- 友の会会員チケットは、芸術小ホール窓口でのみ取り扱いします。
- 「くにたちすたじお寄席」は(株)国立楽器以外の5ヶ所で取扱います。
- 「スタジオコンサート」は芸術小ホールでのみ取り扱いします。
- 「下山静香スペイン音楽の魅力」は芸術小ホール、(株)国立楽器でのみ取り扱いします。
- 「くにたち市民合唱団」は芸術小ホール、合唱団でのみ取り扱いします。
- 「友の会サロコンコンサート」は芸術小ホール、白十字国立南口店、(株)国立楽器の3ヶ所で取り扱いします。
- 「芸小ワンコインコンサート」はマロニエ谷保駅前店・マロニエ国立北口店以外の4ヶ所で取り扱いします。
- 「団体割引」の表示がある催し物チケットを芸術小ホールで一度に10枚以上お買い上げいただいた場合、総額の10%を割引いたします。
- マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。

電話 公演日一週間前までに電話でご予約 ⇒ チケット代金を郵便局窓口にてお振込 ⇒ こちらで
予約 入金確認 ⇒ 窓口取置き又はご郵送 詳細は芸術小ホールまで! 電話 042-574-1515

無料の催し物 こどもたちおすすめ事業 無料

市内の様々なイベントでおなじみ、地元から生まれた楽団が迎える30周年!

国立三中OB吹奏楽団 創立30周年記念演奏会

12月22日 日 14:00 (開場:13:30) 芸術小ホール

シンフォニア・ノビリシマ ど演歌えきすぶれず ほか

共催: 国立三中OB吹奏楽団 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団 / 後援: 国立市 国立市教育委員会
お問合せ: くにたち市民芸術小ホール 042-574-1515 国立三中OB吹奏楽団 清水文雄 080-1114-5085

無料の催し物 参加者募集! (オアシス2.3月号で詳細発表) 予告

第16回 美術講座 講師: 甲田洋二氏 (武蔵野美術大学学長)

「ふりかえれば…」(仮) | 3月1日(土) 芸術小ホール地下スタジオ

共催: (公財) たましん地域文化財団 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団 くにたちギャラリーネットワーク

出演者 曲目 料金 こどもたちおすすめ事業 未就学児可 市民芸術小ホール 574-1515

無料の催し物 未就学児可 無料

毎月第4水曜日 芸術小ホールエントランスホール
ランチタイムコンサート 12:10~12:50
12月25日水 | 「ミュージックベルでクリスマス! Part II」

あんさんぶるカリヨン(太田待子 加藤由美子 中村咲子 沼田薫 若山千恵子 横山さやか)

♪ もろびとこぞりて / アヴェマリア / 赤鼻のトナカイ / ジングルベル / ソリスベリ
 オーホーリーナイト ほか

1月22日水 | 「Y&A 新春を祝う音色」

片桐祐子(フルート) 杉山亜矢子(ピアノ)

♪ W.A.モーツァルト: ソナタ K.545
 宮城道雄: 春の海
 アンドレ・ギャニオン: 明日 ほか

出演者および講師募集! Tel. 042-574-1515

毎月1回/芸術小ホールエントランスホールで開催
ランチタイムコンサート出演者 素敵なランチタイムを彩るアーティスト募集!

クラシック、ポップス、ジャズ、邦楽、民族音楽などの演奏をしてくださる方を募集します。(出演料は無料です)

- 開催日時: 平成26年4月~平成27年3月 原則として毎月第4水曜日 12:10~12:50
- 応募資格: 市内及び近隣市に在住・在勤・在学の方
- 募集期間: 平成26年1月7日(火)~1月31日(金)

※内容や申込方法など詳細については募集要項(芸術小ホール、市内の主な施設に設置)またはホームページをご覧ください。

市民一芸塾講師 春、夏、秋に開講 「こんなことができる」という方、ぜひ一報ください。

- 開催日時: 毎年春~秋 原則として1講座5回(講座によっては変更可)
- 応募資格: 市内及び近隣市に在住の方
- 募集期間: 随時
- 講師謝礼: 有

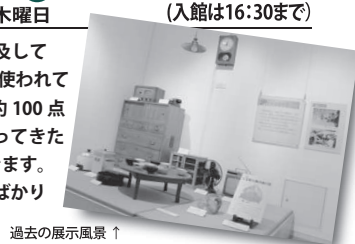
※内容や申込方法など詳細については芸術小ホールまでお問合せまたはホームページをご覧ください。

出演者 参加費 こどもたちおすすめ事業 未就学児可 郷土文化館・古民家の事業 576-0211

民具案内関連企画展 こどもたちおすすめ事業 無料

むかしのくらし展
1月11日土~3月10日月 開館時間 9:00~17:00 (入館は16:30まで)
 ※休館日: 毎月第2・4木曜日

電気のなかった頃の生活から、電化製品が普及していった昭和30~40年頃までの、くになちで使われていた民具(昔から使われてきた生活道具)を約100点展示します。私たちの生活がどのように変わってきたのかを、明かりと暖房の道具を中心にみていきます。ミニコーナーでは、枴(マス)・棒ばかり・台ばかりなど、はかりの道具を展示します。



過去の展示風景 ↑

民具案内とは?

毎年1月から3月にかけて、市内の公立・私立の小学校11校の3年生が、「くになちの暮らしを記録する会」の方から昔の生活の様子を聞いた後、実際に民具を使った体験学習を行なっています。



昨年の民具案内のようす ↑

かいまき→

←枴(マス)

冬の星空ウォッチング こどもたちおすすめ事業 無料

澄んだ冬の星空のもと、望遠鏡を使って、神秘的な星の世界をのぞいてみませんか?
星空ウォッチング 郷土文化館研修室・武蔵野庭園

①月の様子 ②オリオン星雲と冬の星座
1月10日金 | 2月7日金 各回とも 18:00~19:30ころ

申込: 予約不要。 直接会場へ

●持物: 防寒具、双眼鏡(お持ちの場合)

- ※小学生以下は保護者同伴。
- ※くもりや雨天など星が見えない場合は、館内で宇宙のお話をします。
- ※公共交通機関をご利用下さい。



古民家の行事 こどもたちおすすめ事業 無料

七輪で豆をいって豆まきをします。古民家にひそむ鬼を退治しよう!

節分 豆まき 国立市古民家

2月3日月 14:00~15:30

申込: 予約不要。 直接会場へ



古民家の行事 小正月の伝統行事を体験

養蚕が盛んだったころ、お米の粉で薊の形の団子を作り、カシの木に飾り薊の豊作を願った行事です。

薊玉飾り 国立市古民家

1月11日土 13:00~15:30ころ

申込: 電話で 12月10日(火) 9:30より 定員20名

- くになちの暮らしを記録する会
お団子をつくり、古民家で飾り付けをします。
- 対象: 小学生以上(小学4年生以下は、保護者もご参加ください。)
- 服装: エプロン、三角巾



第2回 わら細工教室 参加費 800円

しめ縄飾り作り 文化館研修室

くになちの暮らしを記録する会

12月22日日 13:30~16:00

申込: 電話で 12月3日(火) 9:30より 定員20名



財団嘱託員の募集(若干名) 総務課 574-1511

- 【仕事の内容】 ①施設管理運営・受付事務及び事業補助
 ②庶務事務(経理・給与事務)
 ③くになち郷土文化館 学芸員業務
 ④芸術小ホール 事業補助
- 【勤務場所】 ①市民総合体育館・郷土文化館
 ②総務課(市民総合体育館内)
 ③郷土文化館
 ④芸術小ホール
- 【応募資格】 ①、②及び④は61歳未満の方。 ③は50歳未満の方。
 ※ただし②は経理・給与事務の経験がある方。
 ③は学芸員資格もしくは社会教育主事資格を有する方。※取得見込み含む。
- 【報酬】 ①、②及び④は時給1,150円/③は時給1,800円 ※財団規定に基づき通勤費用別途。
- 【勤務形態】 ①開館時間(8:30~21:30ローテーション勤務)
 一日6時間以内。週3日程度。※土日祝日勤務あり。
 ②、④一日6時間(9:00~16:00)以内。月~金のうち週24時間以内。
 ③一日7時間(9:00~17:00)以内。月~金のうち週35時間以内。
 ※土日祝日勤務あり。
- 【勤務期間】 平成26年4月1日から1年間(年度更新有り)
- 【応募方法】 ①、②及び④は履歴書(写真貼付)に希望の「仕事の内容」を明記の上、
 ③は履歴書(写真貼付)と作文400字詰原稿用紙2枚以内(テーマ「地域博物館の学芸員として求められるもの」)を、平成26年1月17日(金)までに下記へ提出(応募)してください。※提出書類はお返ししません。
- 【選考】 書類選考の上、面接試験を実施(別途通知)
- 【お問合せ及提出先】 〒186-0003 東京都国立市富士見台2-48-1 市民総合体育館内
 (公財)くになち文化・スポーツ振興財団 総務課(市民総合体育館内) Tel. 042-574-1511

子どもたちおすすめ事業 無料

冬休みにになったらスポーツをやろうよ！

冬休み小中学生無料開放 第一体育室 室内プール

12月25日水 9:00～17:00 バドミントン・卓球
10:00～17:00 水泳

※第一体育室は上履き持参。※室内プールは水泳帽が必要。

申込: 当日体育館窓口で



子どもたちおすすめ事業 参加費 レンタル代

大自然の中でスキーを！

長野県富士見高原スノーリゾートスキー場

小学生スキー教室 小学3年生～6年生 定員40名

体育館→スキー場(レッスン)→体育館

2月8日土 説明会 1月8日(水) 16:00～

全日本スキー連盟インストラクター 6,500円

申込: 官製はがきで 12月20日(金)まで

受付 7:00～ / 出発 7:30 (帰着予定 17:30)
レッスン: 午前2時間 午後2時間



ダンス!ダンス!ダンス! 第24回ダンスコレクション 発売予定

Dance Collection 2014

くたち市民芸術小ホール

2月23日日 14:00 (開場: 13:30)

9団体 500円 全席指定 1人5枚まで

チケット発売: 1月18日(土) 9:00～ 総合体育館窓口



子どもたちおすすめ事業 無料

バドミントンを基礎から学べる！

小学生バドミントン教室② 総合体育館 第一体育室

1月18日土～3月1日土 毎土曜

※2/8を除く 9:30～11:30

講師: 遠田マチ子 ※市内在住・在学者対象

申込: 往復はがきで 12月23日(月)まで



子どもたちおすすめ事業 無料

FC東京の専門コーチから学べる

サッカークリニック 第五小学校校庭

1月26日日 Aコース/小1～小2 9:30～11:00
Bコース/小3～小4 11:30～13:00

講師: FC東京普及部コーチ ※5・6年生の募集はありません

申込: 往復はがきで 12月27日(金)まで



いきいき健康づくり 参加費

浮力と水の抵抗を活用し、健康増進を図りましょう！

水中リズムウォーキング③ 総合体育館 室内プール

1月8日水～3月19日水 毎水曜

※2/26を除く 13:30～14:30

講師: 成田佳代子 6,000円(10回分)

申込: 往復はがきで 12月18日(水)まで



いきいき健康づくり 参加費

"ゆがんだ骨盤を調整し、体調UP！"

骨盤調整&エアロビクス④ 総合体育館 第二体育室

2月22日土～3月29日土 毎土曜

10:15～11:30

講師: 杉田茂子 4,000円(6回分)

申込: 往復はがきで 12月27日(金)まで



いきいき健康づくり 参加費

"氣"とゆったりの動きで、健康増進を図りましょう！

気功と太極拳⑤ 総合体育館 第三体育室

1月14日火～3月18日火 毎火曜

※2/11を除く Aコース 13:00～14:45(中級)
Bコース 14:30～16:15(初級)

講師: 山口みな子 5,000円(8回分)

申込: 往復はがきで 12月20日(金)まで



親子で運動 参加費

親子で運動、楽しくコミュニケーション！

親子体操教室③ 総合体育館(第1・2体育室交互)

1月24日金～3月14日金 毎金曜

9:30～11:30

※親と2歳～4歳までのお子さん対象: 2名1組。

講師: 塩野啓子 4,000円(8回分)

申込: 往復はがきで 12月27日(金)まで



いきいき健康づくり 参加費

ゴルフの上達に向けてステップアップレッスン！

レベルアップゴルフ教室② 国立南ゴルフセンター

2月4日火～3月18日火 火曜コース
※2/11を除く

2月7日金～3月14日金 金曜コース

時間帯 A/9:15～10:35 B/10:40～12:00

講師: 猪俣英昭 9,000円(6回分)

申込: 往復はがきで 12月27日(金)まで



申込方法・申込資格

- 市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)
- ご希望の事業名・住所・氏名・電話番号を記入し、事業の締切日までに往復はがきでお申込みください。(当日消印有効)
- 在勤者は勤務先を、在学者は学校名・学年を記入。なお、応募者多数の場合は抽選になります。

宛先 くたち市民総合体育館
〒186-0003 国立市富士見台2-48-1

抽選会のお知らせ

- 総合体育館貸切利用申請日

3月分 第1回目: 1月6日(月) 9:00～
第2回目: 1月14日(火) 9:00～

4月分 第1回目: 2月3日(月) 9:00～
第2回目: 2月10日(月) 9:00～

- 有料公園施設申請日(テニス・野球・サッカー)

2月分 1月15日(水)/16日(木)
3月分 2月17日(月)/18日(火)

※抽選会の開始時間はお問合せください。
TEL 042-573-4111

スポーツ健康なんでも相談

相談日: 12月21日(土)/12月22日(日)
1月25日(土)/1月26日(日)

時間: 午前9時から11時まで(お一人30分程度)

申込資格: 市内在住・在勤で18歳以上の方

相談員: 総合体育館スポーツ相談員

申込方法: 相談日の1週間前までに電話でお申込みください。
TEL 042-573-8666