

MIND and BODY

くにたち

文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第156号

平成28年 2016

10・11月号

発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団  
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1  
http://www.kuzaidan.com/  
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家  
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

講師

参加費

こどもおすすめ事業

未就学児可

郷土文化館・古民家の事業 576-0211

国立市制施行50周年企画展 **無料**

10月29日(土)～12月4日(日)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休館日：第2・4木曜日

場 所：郷土文化館特別展示室

国立市の広報担当が撮影した写真と、当時の暮らしをあらわす資料や聞き取り調査の資料等を展示し、高度経済成長期における市制施行前後を中心とした「くにたち」を紹介します。

関連イベント

※申し込みは10月11日(火)10:00から電話にて受け付けます。

講演会「文教都市・くにたち」のまちづくり

11月13日(日) 13:30～15:00 (受付時間12:45～)

田崎 宣義 (一橋大学名誉教授)

場所：郷土文化館講堂

定員：60名※先着順

参加費：無料

まち歩き「撮影ポイント探訪 -くにたちのまちの変化を訪ねて-

11月27日(日) 13:00～15:30 (受付時間12:30～)

国立まなびあるきの会

集合場所：郷土文化館

定員：20名※先着順

参加費：無料

「高度経済成長期とくにたち」

郷土文化館まつり

10月23日(日)

場所：郷土文化館歴史庭園

公演

文化の薫り漂う秋に、歌や踊り、太鼓や劇を鑑賞してみませんか？和算体験コーナーや、市内で人気の「まんまるカフェ」さん「プチ・アンジュ」さん（パン）「とれたの」さんの出店もあります。

食欲の秋！

文化の秋！

和算体験

| タイムスケジュール (予定) |                      |
|----------------|----------------------|
| 9:30～10:00     | 久保町内会囃子連 (お囃子)       |
| 10:00～10:25    | 久保シニアクラブ (レクダンス)     |
| 10:30～11:00    | サークル鼓狸／新婦人タイコ小组 (太鼓) |
| 11:00～11:35    | 那由多 (太鼓＋舞)           |
| 11:50～12:30    | 赤い風船 (劇「正直なきこり」)     |
| 12:30～13:00    | 太鼓衆「仙」 (太鼓)          |
| 13:00～13:30    | フォレストミディ (J A Z Z)   |
| 13:30～14:00    | 創作太鼓集団 友絆 (エイサー)     |
| 14:00～14:20    | 谷保ケーナ同好会 (民俗楽器)      |
| 14:30～14:55    | 天然理心流撥雲会 (演武)        |
| 15:00～15:30    | 青柳すずめ会 (盆踊り)         |
| 15:30～16:00    | マナフネ (踊り)            |

雨天：館内にて開催。荒天中止。

※来館にはなるべく公共交通機関をお使いください。  
※日よけの帽子など各自お持ちください。

クラシックバレエ

◆個性を大切に育てるレッスン◆  
ベースとなる体幹を鍛え、バレエの基礎をみっちり練習。発表会年1回開催、各種イベントにも参加できます。3歳から成人まで。

24時間営業

◆バレエスタジオの貸出しも行っています◆  
バレエ・ダンス・ヨガ・空手・トレーニングなど

しおの けいて

塩野啓子バレエ&ダンススタジオ

国立市富士見台4-12-1-201

shiono@fa2.so-net.ne.jp

http://shionoballet.jp/

電話042-577-5663

国立音楽大学

http://www.kunitachi.ac.jp/

第15回声楽専修合唱演奏会

オールメンデルスゾーンプログラム

11/12 sat 開演 16:30 (開場15:45)

国立音楽大学 講堂大ホール

指揮：永井 宏

ソプラノ：佐竹由美

オルガン：堀井美和子

合唱：国立音楽大学声楽専修

管弦楽：国立音楽大学Sオーケストラ

入場無料

第126回オーケストラ定期演奏会

R. シュトラウスに込めるくにたちの響き

12/4 sun 開演 15:00 (開場14:15)

国立音楽大学 講堂大ホール

指揮：梅田俊明

ソプラノ：大倉由紀枝

管弦楽：国立音楽大学オーケストラ

全席自由 1,000円

お問い合わせ：国立音楽大学演奏課 042-535-9535

内容の詳細やチケット購入方法は大学HPをご覧ください。

ようこそ 国立せきやビル

くにたち野菜の直売所が直営するバル。だから毎朝、正真正銘の採れたて野菜が届きます。あまり見かけない珍しい野菜も多数入荷中。店主セレクトのリーズナブルなワインやサングリアも好評です！

国立せきやビル リニューアル OPEN!!

10/21 FRIDAY

SEKIYAの地下が 大きく変わる！

〒186-0004 東京都国立市中1-9-30 国立せきやビルB1階

17:30～23:00(L.O. 22:15)

定休日/第一火曜日

042-505-6736

三井住友銀行 南口

JR 国立駅

せきやビルB1F (1F 西隣)











いきいき健康づくり

参加費

11月のトレッキング

妙義山  
(群馬県富岡市)

11月9日水

コース 総合体育館→妙義山駐車場→第一見晴→第四石門  
→中之岳神社駐車場→温泉→総合体育館  
標高 855m 標高差 約450m 難易度 B  
歩行時間 約5時間

集合 7:00(7:05出発) 帰着 18:30予定

定員 43名

マウンテントレッキングガイド 相澤 篤 ￥8,000円

締切: 10月20日(木) 必着

いきいき健康づくり

参加費

簡化太極拳24式⑤

1月17日火～3月7日火 毎週火曜日

時間 13:00～14:40

会場 総合体育館 第三体育室

定員 60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

山口 みな子 ￥5,000円(8回分)

締切: 10月31日(月) 必着

いきいき健康づくり

参加費

初めての気功と健康太極拳⑤

1月17日火～3月7日火 毎週火曜日

時間 14:45～16:25

会場 総合体育館 第三体育室

定員 50名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

山口 みな子 ￥5,000円(8回分)

締切: 10月31日(月) 必着

いきいき健康づくり

参加費

水中リズムウォーキング③

11月30日水～1月18日水 毎週水曜日

時間 13:30～14:30

会場 総合体育館 室内プール

定員 60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

成田 佳代子 ￥5,000円(8回分)

締切: 10月31日(月) 必着

いきいき健康づくり

参加費

楽しいフラダンス③

12月1日木～2月16日木 隔週木曜日  
(※12月8日、22日、29日、1月12日、26日、2月9日を除く)

時間 10:00～11:30

会場 総合体育館 第三体育室

定員 30名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

吉田 和美 ￥5,000円(6回分)

締切: 10月31日(月) 必着

いきいき健康づくり

参加費

骨盤調整&エアロビクス④

12月3日土～1月28日土 毎週土曜日  
(※12月31日を除く)

時間 10:15～11:30

会場 総合体育館 第二体育室

定員 50名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

杉田 茂子 ￥5,000円(8回分)

締切: 10月31日(月) 必着

◆申込資格◆

市内在住、在勤、在学者（高校生以上で体調の管理ができる方）。  
事業により募集対象(年齢・学年)が設定される場合がありますので、ご確認の上お申込みください。

◆申込方法◆

往復ハガキまたはホームページからお申込ください。応募者多数の場合は、抽選になります。  
締切日を過ぎてからのお申込は、無効とさせていただきますので、余裕をもってお願いいたします。

●往復ハガキでの申込方法 【締切日必着】

ご希望の事業名、住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記の上、各事業の締切日までにお申込みください。

【宛先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 くになち市民総合体育館

●ホームページでの申込方法 10月5日(水)9:00～各事業の締切日(最終日は、16:00)

QRコードまたはホームページから、参加希望の事業を選択してお申込みください。  
◆ご記入頂いたメールアドレスに間違いがある場合、こちらから返信することができません。送信前に、もう一度ご確認ください。  
◆フリーメール・一部の携帯電話からのお申込みの場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。返信メールが届かない場合は、大変お手数ですが往復ハガキでお申込みください。  
◆QRコードは機種により対応していない場合があります。  
◆パケット通信料は、お客さまのご負担となります。

室内プール利用の  
お知らせ

プール内補修工事及び定期的な水の入替のため、次の期間はプールのご利用ができません。  
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。

10月24日(月)～10月27日(木)

文化・スポーツ活動を  
助成します！

くになち文化・スポーツ振興財団では、下記の助成要件を備えた活動に対し、費用の一部を助成します。今回は、事業を12月から来年の6月までに行う団体等が対象です。

※申請は毎年2月、6月及び10月の3回受付します。  
※助成要綱・申請書は、財団ホームページをご参照ください。

●助成要件

①日常の活動の拠点が、国立市内であること。  
②構成員数が5人以上で、市内居住者半数以上を構成員としていること。  
③原則として、連盟や実行委員会等の組織があること。  
④文化・スポーツの振興という当財団の趣旨に合い、助成の必要が認められること。

●申請方法

平成28年10月21日(金)までに、財団所定の申請書に記入し、各館へ提出。

公衆無線LANが3館 費用無料

(芸小ホール、郷土文化館、総合体育館)

でご利用いただけます

財団では、公衆無線LAN(Wi-Fiスポット)を設置し、10月より利用可能となりました。  
お持ちの無線LANパソコン、スマートフォン等からインターネットに接続できます。  
各館の施設予約等にご利用ください。  
詳細は、各館にお問い合わせください。

第30回 くになち兼松講堂 音楽の森コンサート  
身近なコンサートホール 一橋大学兼松講堂

東京藝大  
シンフォニーオーケストラ

音楽大学オーケストラによるベートーヴェン・シリーズの第2弾。演奏家としても内外で活躍する学長・音楽学部長と、藝大の若き精鋭たちとの協演！

【曲目】ベートーヴェン  
「ピアノ協奏曲第3番」  
ハ短調  
「交響曲第3番(英雄)」  
変ホ長調 ほか

澤 和樹(指揮) 迫 昭嘉(ピアノ)  
(藝大学長) (音楽学部長)

11.13(日)開演14:00(開場13:15)

S(指定)席 4,000円 A(自由)席 3,000円  
学生券(自由席) 1,000円(当日券は各500円増し)

HPより 如水コンサート企画 検索

芸小ホール/一橋大生協(西ショップ)/  
「白十字」南口店ほか  
電話予約:NPOおながくの共同作業場  
☎042-522-3943(平日10時～16時)

主催:ボランティアチーム・如水コンサート企画  
後援:国立市、くになち文化・スポーツ振興財団 ほか

七・五・三撮影  
予約受付中

可愛いお子様の成長を素敵な写真で残しましょう。  
撮影はプロのタカハシ写真にお任せください。発表会等出張撮影の御相談は、お気軽にどうぞ。

PHOTOSTUDIO  
タカハシ写真

JR谷保駅より徒歩2分  
国立市富士見台1-11-12  
TEL・FAX.(042)573-2284  
ホームページもご覧下さい。  
http://www.studio-takahashi.com/