

MIND and BODY  
リニタリ

文化・芸術・スポーツ情報  
～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

第157号  
平成28・29年 2016・17  
12・1月号  
発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団  
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1  
http://www.kuzaidan.com/  
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家  
市民総合体育館／財団総務課  
隔月5日発行

郷土文化館・古民家の事業 576-0211

むかしのからし展 2017年1月13日(金)～3月13日(月)  
9:00～17:00 (入館は16:30まで)

みなさんは、電気のなかった時代が想像できますか？  
夜暗くなったら、どうしていたのでしょうか？  
洗たくは？とっても寒いときは？  
はたらくのも大変そうです。  
では、電化製品がようやく買えるようになったとき、  
家にはどんなものがあつたのでしょうか。  
くらしが変わるようすがわかる、いろいろなものを  
民具案内に関連して展示します。



休館日：第2・4木曜日  
会 場：郷土文化館 特別展示室 ㊤ 無料

民具案内とは  
毎年1月から3月にかけて、市内の公立・私立の小学校11校の3年生が、「くにたちの暮らしを記録する会」の方から昔の生活の様子を聞いた後、実際に民具を使った体験学習を行なっています。

天体観測 ㊤ 無料

冬の星空ウォッチング

冬の星空はとても澄んでいて、星がよく見えます。望遠鏡を使って、神秘的な星の世界をのぞいてみませんか？

12月2日(金) 17:00～19:00「アンドロメダ銀河」  
1月6日(金) 17:00～19:00「月と宵の明星(金星)」  
2月3日(金) 17:30～19:30「オリオン星雲」

場 所：郷土文化館研修室・武蔵野庭園  
持ち物：防寒具、双眼鏡(お持ちの方だけでかまいません。)  
伊東昌市(国立天文台)



※申込不要。当日会場へお越し下さい。  
※小学生以下は保護者同伴。※公共交通機関をご利用下さい。  
※くもりや雨天など星が見えない場合は、館内で宇宙のお話をします。

小正月の伝統行事を体験 ㊤ 参加費

まゆ玉飾り

養蚕が盛んだったころ、お米の粉で繭(まゆ)の形の団子を作り、カシの木に飾り繭の豊作を願った伝統行事です。お団子をつくり、古民家で飾り付けをします。

1月8日(日) 13:00～15:00ころ

場 所：国立市古民家  
定 員：15名(対象年齢:小学生以上)  
持ち物：エプロン、三角巾  
¥300円  
くにたちの暮らしを記録する会  
受 付：12月6日(火) 9:30より  
電話で郷土文化館まで



※小学4年生以下は、保護者の参加必須。  
※小学生に同伴する保護者の参加費は200円。

古民家の行事 ㊤ 無料

節分 豆まき

※雨天決行

七輪で豆をいって、豆まきをします。古民家にひそむ鬼を退治しよう！

2月3日(金) 14:00～(豆がなくなり次第終了)  
場 所：国立市古民家



散策 ㊤ 無料

第4回ガイドツアー

1月25日(水) 9:00～12:00 (小雨決行)

くにたちの古代から近代にかけての歴史名所を散策します。  
定員：10名 ※先着順  
申込：12月15日(木) 10:00から電話にて受け付けます。  
持物：飲み物・雨具  
集合場所：郷土文化館 集合時間：9:00

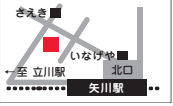


クラシックバレエ  
SHIONO BALLET STUDIO



◆個性を大切に育てるレッスン◆  
ベースとなる体幹を鍛え、バレエの基礎をみっちり練習。発表会年1回開催、各種イベントにも参加できます。3歳から成人まで。 24時間営業

◆バレエスタジオの貸出しも行っています◆  
バレエ・ダンス・ヨガ・空手・トレーニングなど  
しおの けいて  
塩野啓子バレエ&ダンススタジオ  
国立市富士見台4-12-1-201  
shiono@fa2.so-net.ne.jp  
http://shionoballet.jp/  
電話042-577-5663





国立音楽大学  
http://www.kunitachi.ac.jp/

第45回  
シンフォニック ウインド アンサンブル  
定期演奏会



12/11 sun 開演 14:00  
※13:30より「オルガンコンサート」を行います。  
入場料 1,000円 全席自由  
国立音楽大学 講堂大ホール  
西武拝島線・多摩都市モノレール「玉川上水」駅下車徒歩7分  
指 揮：マーク・スキヤッタデイ(イーストマン・ウィンド・アンサンブル音楽監督)  
吹奏楽：国立音楽大学シンフォニック ウインド アンサンブル  
プログラム：I. ダール/シンフォニエッタ  
G. ホルスト/ハマスミス 作品 52  
J. タイジック/ニューワークの都市景観  
D. マスランカ/交響曲第8番

お問合わせ：国立音楽大学演奏課 042-535-9535  
詳細やチケット購入方法は大学 HP をご覧ください。

成人式記念写真

二十歳の記念の晴れ姿を素敵な写真で残しましょう  
当スタジオにてプロの技術でお撮り致します。



☆発表会・コンサートなどの出張撮影致します。  
国立・立川・国分寺市は出張費用無料。お気軽にお問い合わせ下さい。

タカハシ写真  
谷保駅より歩2分

国立市富士見台 1-11-12  
TEL・FAX (042) 573-2284  
ホームページもご覧下さい。  
http://www.studio-takahashi.com/

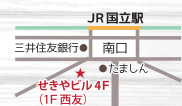


国立せきやビル



忍家は全卓個室の居酒屋です。  
忘年会、新年会、合コン、同窓会、飲み会、  
謝恩会、ママ会、結婚式の2次会等全卓  
個室ですので、様々なシーンで御利用頂  
けます。大切な方とのお時間は是非、忍家  
でお過ごし下さい。

〒186-0004  
東京都国立市中 1-9-30  
国立せきやビル4階  
17:00～翌1:00 (L.O.24:00)  
定休日 無  
☎ 042-574-5288





子どもおすすめ事業

無料

## 冬休み小中学生無料開放

1月5日木

時間 9:00～17:00 バドミントン、卓球  
10:00～17:00 水泳 ※最終受付予定時間 16:30  
混雑状況により予定よりも早く受付を終了することがあります。

会場 総合体育館 第一体育室 バドミントン、卓球  
室内プール 水泳

☆種目は一人1回1時間を繰り返しプレイできます。  
☆同伴する保護者の方も無料でプレイできます。  
☆コーチによるワンポイントアドバイスが受けられます。  
☆バドミントン・卓球は、動きやすい服装と上履きが必要です。  
☆水泳は、水着と水泳帽が必要です。  
☆当日、体育館ロビーの受付でお申込みください。



いきいき健康づくり

参加費

## 水中リズムウォーキング④

2月1日水～3月22日水 毎週水曜日

時間 13:30～14:30

会場 総合体育館 室内プール

定員 60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

成田 佳代子 ￥5,000円(8回分)

締切：12月28日(水) 必着



第27回 ダンスコレクション

チケット販売

## ダンスコレクション 2017

2月26日日

時間 開場13:30～ 開演14:00～

会場 くにたち市民芸術小ホール

チケット販売

1月28日(土) 10:00～販売開始

くにたち市民総合体育館窓口にて販売

主催 第27回ダンスコレクション実行委員会

共催 (公財)くにたち文化・スポーツ振興財団

協賛 ㈱ヤクルト本社中央研究所

(有)白十字

問合せ くにたち市民総合体育館 ☎042-573-4111

￥ 指定席700円 自由席500円



親子で参加

参加費

## 親子体操教室③

1月20日金～3月10日金 毎週金曜日

時間 9:30～11:30

会場 総合体育館 第一体育室・第二体育室 交互

対象 親と2～4歳までのお子様

定員 30組 60名

☆お子様と保護者の方の上履きをお持ちください。

塩野 啓子 ￥5,000円(8回分)

締切：12月20日(火) 必着



子どもおすすめ事業

参加費

## 小学生スキー教室

【レッスン時間】  
午前・午後 各2時間

2月4日土 時間 受付7:00～(出発7:30) 帰着18:00予定

会場 長野県 富士見高原スノーリゾートスキー場

対象 市内在住、在学の小学3～6年生

定員 80名

【参考レンタル代】※詳細は説明会にて。  
フルセット:4,300円  
(スキー3点、ウェア、小物セット)  
スキー3点セット:2,700円  
(板、ストック、スキー靴) 他

【参加者向け説明会】  
1月18日(水)16:00～

SAJ公認コーチ ￥8,000円(レンタル代別途)

締切：12月20日(火) 必着

※官製ハガキかHPで申込



子どもおすすめ事業

無料

## サッカークリニック

1月22日日

時間 Aコース[小学校1・2年生]9:30～11:00  
Bコース[小学校3・4年生]11:30～13:00

会場 国立第五小学校 校庭

対象 市内在住、在学の小学1～4年生

定員 各コース100名

☆動きやすい服装、運動靴でお越しください。

FC東京 普及部コーチ

締切：12月28日(水) 必着



いきいき健康づくり

参加費

## レベルアップゴルフ②

コース ※必ず希望の曜日コースとA・Bコースを指定してください。

【火曜コース】 2月7日火～3月14日火 毎週火曜日

【金曜コース】 2月10日金～3月17日金 毎週金曜日

時間 【Aコース】 9:15～10:35 【Bコース】 10:40～12:00

会場 国立南ゴルフセンター 2F

定員 各コース11名 (合計44名)

猪俣 英昭 ￥9,000円(6回分)

締切：12月28日(水) 必着



いきいき健康づくり

参加費

## やさしいヨガ④

3月8日水～4月26日水 毎週水曜日

コース ※必ず希望のA・Bコースを指定してください。

【Aコース】 9:30～10:30

【Bコース】 10:40～11:40

会場 総合体育館 第三体育室、第二体育室 交互

定員 各コース50名 (合計100名)

☆動きやすい服装でお越しください。☆上履きは必要ありません。

津江 なつみ ￥5,000円(8回分)

締切：12月28日(水) 必着



## テニス・野球・サッカー場 年末年始無料開放のお知らせ

無料開放期間

平成28年12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

※流域下水道処理場広場は除きます。

※この期間中にトラブル等があっても、一切対応できません。

利用条件

市内在住・在勤・在学の方に、抽選で1人1面、2時間  
に限り無料開放します。※小学生以下は受付できません。

受付日時

12月11日(日)

○テニス 9:00～ ○野球・サッカー 11:00～

受付会場

国立市役所、くにたち市民総合体育館

○テニス 谷保コート…国立市役所地下食堂

矢川コート…国立市役所3階会議室

○野球・サッカー……くにたち市民総合体育館受付

問合せ

くにたち市民総合体育館 ☎042-573-4111

申込  
資格

市内在住、在勤、在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。  
事業により募集対象(年齢・学年)が設定される場合がありますので、ご確認の上お申込みください。

申込  
方法

往復ハガキ(スキー教室は官製ハガキ)またはホームページからお申込ください。応募者多数の場合は、抽選  
になります。締切日を過ぎてからのお申込は、無効とさせていただきますので、余裕をもってお願いいたします。

●往復ハガキでの申込方法 【締切日必着】

ご希望の事業名、住所、氏名(フリガナ)、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記の上、  
各事業の締切日までにお申込みください。

【宛先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館

●ホームページでの申込方法 12月5日(月)9:00～各事業の締切日(最終日は、16:00)

QRコードまたはホームページから、参加希望の事業を選択してお申込みください。

◆ご記入頂いたメールアドレスに間違いがある場合、こちらから返信することができません。送信前に、もう  
一度ご確認ください。

◆フリーメール・一部の携帯電話からのお申込みの場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生し  
ております。返信メールが届かない場合は、大変お手数ですが往復ハガキでお申込みください。

◆QRコードは機種により対応していない場合があります。

◆パケット通信料は、お客さまのご負担となります。





チケット価格の後（ ）内に記載してあるのは、くにたちポイント（以下P）の付与数／Pでの購入時に必要なP数です。

くにたち市民オーケストラ

発売中

ニューイヤーコンサート 2017

1月15日

日

14:00（開場:13:30）

全席自由

ホール



和田一樹（指揮）

くにたち市民オーケストラ



ロッキーニ／歌劇「泥棒かささぎ」序曲

レハール／ワルツ「金と銀」

チャイコフスキー／バレエ「くるみ割り人形」より花のワルツ

ニコライ／歌劇「ウィンザーの陽気な女房たち」序曲

ほか、ワルツ・ポルカ集



当日1,200円

（13P付与/960Pで購入可）

前売1,000円

（11P付与/800Pで購入可）

チケット取扱：芸術小ホール

白十字国立南口店

（株）しまだ文具店



芸小版 歌声喫茶！

発売予定

歌う芸術小ホール in スタジオ

2月1日

水

14:30（開場:14:00）

全席自由

地下スタジオ

チケット発売：12月20日（火）

毎回大好評、終演後お客様方の笑顔が輝いています！

リピーターの方も初めての方もお待ちしております。



天笑楽（後藤岳志、後藤寿美：ギター・ピアノ・アコーディオン）

越智経子 原和彦（歌）



一般：500円

（5P付与/400Pで購入可）

※ワンドリンク付

※歌集1冊200円

チケット取扱：芸術小ホール



落語

いよいよ「重大発表」があるか？

発売予定

第33回くにたちすたじお寄席

2月12日

日

14:30（開場:14:00）

全席自由

地下スタジオ

チケット発売：12月3日（土）

「くにたちから真打を」を掲げて10年が経ちました。メンバーの成長と個性を間近にご堪能ください。



立川志竜

立川らく次

立川志らべ

立川志獅丸

らく兵



1,500円（16P付与/1,200Pで購入可）

チケット取扱：芸術小ホール

白十字国立南口店

（株）しまだ文具店



共催

パーカッションの今を感じる3日間

発売中

inc. percussion day 2017

in くにたち市民芸術小ホール

全席自由

全館

inc.は世界的打楽器奏者である加藤訓子が主宰する、プロフェッショナルなアーティストを目指す若者を支援・育成するプログラムです。

3月31日

金

ガラパフォーマンス、inc.special勉強会、立体映像を使った試み

4月1日

土

若手演奏家5名によるリサイタル（各45分間）

4月2日

日

エントランス・フリーパフォーマンス、

加藤訓子打楽器演奏会（元演出・宮城聰）



《3days pass》5,000円

各公演1,000円

チケット取扱：①カンフェティ

②メール予約 ticket@kuniko-kato.net

③芸術小ホール

お問合せ：info@kuniko-kato.net

助成：アーツカウンシル東京

主催：kuniko kato arts project



くにたちデビューコンサート Vol.04

発売中

My favorite songs

～若手声楽家によるガラコンサート～

1月29日

日

14:00（開場:13:30）

全席自由

地下スタジオ

歌曲、オペラアリアをソロ・重唱曲の数々でお楽しみいただきます。



三浦 梓（ソプラノ）

高橋広奈（ソプラノ）

吉田 連（テノール）

小山晃平（バリトン）

南澤佳代子（ピアノ）



プーランク／愛の小怪

ベッリーニ／歌劇『夢遊病の女』

よりアリア「ああ、信じられないわ」

白樺栄子／歌劇『みづち』より重唱「美しきふるさと」

ほか



1,000円（11P付与/800Pで購入可）

学生700円（7P付与/560Pで購入可）

チケット取扱：芸術小ホール

カンフェティ

協力：国立音楽大学



三浦 梓



高橋広奈



吉田 連



小山晃平



南澤佳代子

スタジオコンサート Vol.85

赤ちゃんも入場可！

発売予定

冬の陽だまり ファミリーコンサート

～子どもと過ごす 音楽の時間～

2月5日

日

2回公演 ①10:30 ②14:00

※公演時間 約1時間

全席自由

地下スタジオ

チケット発売：12月6日（火）

～私が生きている限り あなたはずっと 私の赤ちゃん～…ロバート・マンチ作「ラヴ・ユー・フォーエバー」が歌絵本になりました。子育てに忙しい日々の中の幸せを、優しいメロディーがお届けします。ご家族みなさんでお越しください。



太田真帆（ソプラノ）

亀田奈美子（フルート）

安川友美（ピアノ）



F.ショパン／小犬のワルツ

歌絵本「ラヴ・ユー・フォーエバー」ほか



おとな800円（9P付与/640Pで購入可）

子ども200円（2P付与/160Pで購入可）

※3歳以上小6まで。2歳以下ひざ上無料。

チケット取扱：芸術小ホール

白十字国立南口店



太田真帆



亀田奈美子



安川友美

くにたちデビューコンサート Vol.05

発売予定

国立音楽大学打楽器アンサンブル in くにたち

3月29日

水

19:00（開場:18:30）

全席自由

ホール

チケット発売：1月10日（火）

オーケストラ、吹奏楽を支えるリズム楽器の数々が登場。普段は楽団最奥に位置する打楽器群が、ステージ中央に並び、軽快なアンサンブルを奏でます。



指 揮：福田隆（教授）

打楽器研究室の学部を中心とする15名のアンサンブル



E.ヴァレーズ／イオニゼーション

西村朗／ケチャ

I.クセナキス／オホ

ほか



一般1,000円（11P付与/800Pで購入可）

学生700円（7P付与/560Pで購入可）

チケット取扱：芸術小ホール

カンフェティ

協力：国立音楽大学

予告・無料

子ども対象の催し物

要整理券

第4回 わくわくこどもフェスタ

3月20日

月祝

11:00～17:30

ホールほか

こどもたちが「楽しいっ！」って思うことがたくさん！家族と、友だちとみんなで来てね。



無料。要整理券

主催：わくわくこどもフェスタ実行委員会

※詳細はオアシス次号をご覧ください

予告

財団創立30周年記念事業

発売予定

アリーナコンサート

春の調べ～珠玉の名曲と共に～（仮）

4月30日

日

15:00（開場:14:30）

ホール

チケット発売：2月7日（火）



笹沼樹（チェロ）

盧佳那（ヴァイオリン）

山西遼（ピアノ）



未定

※詳細はオアシス次号をご覧ください

チケット  
取扱い

芸術小ホール窓口  
（株）しまだ文具店  
白十字国立南口店  
カンフェティ

☎ 042-574-1515  
☎ 042-576-4445  
☎ 042-572-0416  
☎ 0120-240-540  
www.confetti-web.com

★マロニエ国立北口店での取り扱い は 10月31日 をもちまして終了となりました。

●カンフェティで予約すると、セブンイレブンでのお支払ができます。手数料別途216円かかります。またWEB予約の場合、「カンフェティ」会員登録（無料）が必要です。

●くにたちポイントの付与ならびにポイントを使っのチケット購入は芸術小ホールのみで可能です。

●マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。

●マークがある事業は、「子どもおすすめ」スタンプ押印の対象です。

芸術小ホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細は芸術小ホール（☎ 042-574-1515）まで！



