2018

市民芸術小ホール/郷土文化館/古民家市民総合体育館/財団総務課

郷土文化館・古民家の事業 576-0211

秋季企画展 江戸の文人たち

10月27日 → 12月9日 日

●場 所:特別展示室

●9:00~17:00 (入館は16:30まで) ●休館日:11月8日(木)·22日(木)

●主 催:国立市教育委員会・くにたち郷土文化館

本田家は、下谷保村の名主として、また村医者としても知られる 多摩地域でも屈指の名家です。この本田家第10代当主である本田 **昻斎が活躍した江戸時代後期文化・文政年間(1804~1830)は、** 江戸を中心とした文人文化が花開き、成熟していった時期にあたり 躍した著名な文人たちと交流をしました。

本展では、本田昻斎を中心とした本田家の「文人」の側面をクロー ズアップし、江戸の文人や多摩の人々との交流を紹介します。



「江戸名家書画帖」は22名の江戸の文人の詩書画で 構成されています。展示期間中、以下の日程で作品を

変更して公開する予定です。 ①10/27 (土) ~11/7 (水) 谷文晁・亀田鵬斎 ②11/9(金)~11/18(日)山本緗桃・市河寛斎 ③11/19(月)~11/29(木)鏑木雲潭・大窪詩仏 ④11/30(金)~12/9(日)谷文一・菊池五山

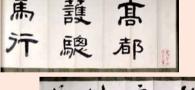
※都合により変更になる場合もございます。

あらかじめご了承ください。

江戸名家書画帖 (谷文晁·亀田鵬斎 書画)

鏑木雲潭「花卉図」(部分「江戸名家書画帖」)

▶講演会・講座など 関連イベント情報は2ページに







市河米庵書「高都護驄馬行」(抜粋)



◆クラシックバレエとエナジーサロン◆ バレエ・ダンス・ヨガ・空手・トレーニングなど

しお の けい こ 塩野啓子バレエスタジオ

国立市富士見台4-12-1-201 shiono@fa2.so-net.ne.jp http://shionoballet.jp/ 電話042-577-5663



初回はなんと¥3,000(税別)!



目元&口元のたるみ、 ほうれい線が気になる 方におすすめのコース。 「かっさ」でのリフトアッ プケアに加え、お顔から 首&胸元&肩&肩甲骨 までサロン一番人気の オリジナルリンパマッ サージを行います。

エステサロン さくら **◎** 042-572-3000 — 営業時間 平日/10時~20時 土日祝/10時~18時 国立せきやビル4F (1F西友)



施設管理の都合により、臨時に休館日を設けることがあります He**ll**o, thank you very much for coming.国立せきやビル

文化・スポーツ活動を助成しま

くにたち文化・スポーツ振興財団では、下記の助成要件を備えた活動に対し、費用 の一部を助成します。今回は、12月から2019年6月までに事業を行う団体等が対

※申請は、毎年2月、6月及び10月の3回受け付けします。

●助成要件

- ①日常の活動の拠点が、国立市内であること。
- ②構成員が5人以上で、市内居住者(在勤、在学者を含む)を半数以上構成員と していること。
- ③原則として、連盟や実行委員会等の組織があること。
- ④文化・スポーツの振興という当財団の趣旨に合い、助成の必要が認められるこ と。ただし、一団体が日頃より行なっている活動、発表会、大会等について は、原則助成は行いません。

●申請方法

平成30年10月23日(火)までに、財団所定の申請書に記入し、各館へ提出し てください。

※詳細は財団ホームページ「事業助成要綱」参照 (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団総務課 (市民総合体育館内) 電話042-574-1511

〈秋季企画展関連イベント〉



「谷保・本田家をめぐる 江戸の文人ネットワーク」

11月3日中部 13:30~15:30

本田家代々と市河米庵、菊池五山ら江戸の文人 との交流を、伝来した書や絵画をとおしてたど り、近世~近代文化史上におけるその意義を考 えます。

参加費

▲ 玉蟲敏子(武蔵野美術大学教授)

場所:郷土文化館 講堂



前回の講演会の様子(玉蟲先生)

講演会

「多摩の在村文化と本田家」



定員: 60名

11月23日金伊 13:30~15:30

江戸後期の多摩の在村文化について、多摩地域 に残る日記などの史料から、その活動の様子や 人々の交流について学びます。

▶ 清水裕介(首都大学東京非常勤講師)

場所:郷土文化館 講堂



前回の講演会の様子(清水先生)

上記 2件の申込: 10月9日(火) 9:30より電話にて郷土文化館まで ☎042-576-0211

「本田覚庵日記を読む」

12月1日 14:00~16:00

定員: 20名

幕末の村医者本田覚庵の日記から、覚庵の修行の様子や、村や 近隣地域への往診の様子などを読み解きます。

★ 長田直子(国立市文化財保護審議会委員)

¥ 300円

場所:郷土文化館 研修室

申込: 10月30日(火) 9:30より電話にて 郷土文化館まで ☎042-576-0211



前回の講座の様子(長田先生)

講座&見学会・特別公開

国登録有形文化財 「本田家住宅主屋・薬医門」講演・内部見学会

10月28日 13:30~

本田家住宅についての講演会と主屋内部の見学会を行ないます。

場所:下谷保地域防災センター (国立市谷保5066)

注意事項:座布団に座っての聴講となります。

申込方法:往復はがき(1枚1名のみ)に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記載の上郵送

10月17日(水) 必着

申込先:〒186-8501 東京都国立市富士見台2-47-1 国立市教育委員会生涯学習課社会教育・文化財担当

本田家住宅特別公開





公開期間: 10月27日 ○ ~ 11月4日 ○ ※注意事項:薬医門及び主屋の外側、土間、

e

参加費

公開時間: 10:00 ~ 15:00 所在地:国立市谷保5122番地

上記2件の問合せ先:042-576-2111 国立市教育委員会生涯学習課社会教育・文化財担当

体験教室

干支の折り紙教室

来年の干支「亥(い)」をテーマに、 和紙で折った作品を作ります。

木 川島 操

¥ 1,000円

会 場:郷土文化館 研修室

物:はさみ・木工用ボンド 込:11月2日(金)9:30より

電話にて郷土文化館まで

昨年の様子



わら細工教室②

しめ縄飾り作り

昔ながらの作り方で、手作りのしめ縄飾 りを作ります。自分で作った正月飾りで、 新しい年を迎えてみませんか?

12月9日 13:30~16:00

木 くにたちの暮らしを記録する会

¥ 800円

場:郷土文化館 研修室

象:小学生以上(小学4年生以下は要保護者同伴)

込:11月6日(火) 9:30より 電話にて郷土文化館まで



自然講座「くにたちの自然と生きものの関わり」第2回

湧き水が育むいきものたち

講義とフィールドワークから、国立の南 部地域での生きもの達や地域環境との関 係性を学びます。

10月7日 9:30~11:30

¥ 300円

集合場所:郷土文化館 講堂 持物・服装:長袖長ズボン 長靴(濡れてもよい運動靴OK、サンダル不可)

【持っている方のみ】魚捕り用の網(D型の網)

申 込:現在申込み受付中! 電話にて郷土文化館まで





平成 30 年 11 月 1日 (木) ~平成 31 年 3 月末

~茅葺屋根葺き替え工事に伴い~

国立市古民家(泉 5-21-20)では、茅葺屋根の葺き替え工事を実施し ます。工事に伴い、11月1日(木)~平成31年3月末(予定)までの間、 古民家を休館します。

工事期間中は古民家の見学ができなくなりま す。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力を お願いします。

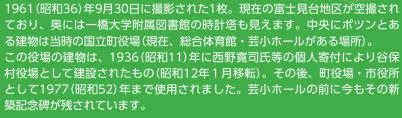
■問い合わせ

国立市教育委員会生涯学習課社会教育・文化財担当 ☎ 042-576-2111 (内線 323) くにたち郷土文化館 ☎ 042-576-0211



くにたちあの日、あの頃

— 写真でたどるくにたち No:6 -



※郷土文化館HPでより詳細な情報を掲載しています。あわせてご覧ください。 http://www.kuzaidan.or.jp/province/



年移転前の村役場。本田家資 で、当時の村役場の建物が確

資料提供:国立市(本田家資料)



昭和11年建立(芸小ホール前)

出演者

チケット価格の後()内に記載してあるのは、くにたちポイント(以下 P)の付与数/ P での購入時に必要な P 数です。

声楽 くにたちデビューコンサートvol.9

プッチーニとヴェルディ―オペラへの誘い

12月25日(八 19:00 (開場18:30)

全席自由 ホール

チケット発売:10月 16日(火)

クリスマスにお贈りするのはイタリアオペラの珠玉の名曲…。国立市が交 流を進めているイタリアのルッカが生んだ作曲家プッチーニの作品も取り 上げます。人の声の深さが感動を呼び起こす圧巻の独唱、二重唱、四重唱 とバリエーションも豊富に、国立音楽大学卒で活躍中の若手声楽家がお届 けします。後半では、目と耳で味わうオペラの愉しみ方の片鱗をお伝えす る趣向を試みます。

- 寺本佐和子(ピアノ)
- | **J** G.ヴェルディ/歌劇「マクベス」第4幕より 哀れみも誉れも愛も G.プッチーニ/歌劇「西部の娘」第2幕より どうか一言だけ! G.ヴェルディ/歌劇[椿姫]第2幕より ヴァレリー嬢ですか?―天使のように清純

G.プッチーニ/歌劇「ラ・ボエーム」第3幕より 本当に終わってしまったんだね? (四重唱) ほか

| ¥ 1,000円(11P付与/800Pで購入可) ※未就学児の入場はご遠慮ください。

後援:国立市・国立市教育委員会・日伊櫻の会・イタリア文化会館 協力:国立音楽大学 助成:平成30年度 文化庁「文化芸術創造拠点形成事業」

チケット取扱:芸術小ホール 白十字国立南口店 (株)しまだ文具店 カンフェティ











利山和哉 内田千陽 相樂和子

西 励中

寺本佐和子

演劇 くにたち芸小1 2 3& ◎シアター

❷ 発売中

「おやゆび姫」

10月23日49

1 2 3 シアター (1~3歳のお子さん歓迎) 13:00 **◎シアター** (どなたでも) 17:00

おしばいの楽しさを、すぐご近所で味わえる場で す。赤ちゃんからご高齢の方まで大歓迎。観たあ とに俳優さんたちとおしゃべりできるのも魅力の ひとつ。生活の一部に観劇を取り入れてみませんか。



| | 村上哲也 平佐喜子(以上Theatre Ort) 大竹えり(少年社中)

| ¥ | 1 2 3 シアター: おとな400円 こども(中学生以下)無料

◎シアター: おとな400円 こども(4歳~中学生)200円 ※3歳以下無料

- ※123シアターは、特に1~3歳ごろのお子さんを歓迎する回です。
- ※123シアターと◎シアターの公演内容は同じです。
- ※上演時間は約30分です。 ※開場は15分前の予定です。

チケット取扱:芸術小ホール 企画制作:たちかわ創造舎

多和田葉子 複数の私 Vol.03 「動物たちのバベル*」

全席自由 ホール

国立市出身の作家・多和田葉子による戯曲を、さまざまなバックグラウン ドを持つ幅広い世代の市民が演じます。演出は新進気鋭の川口智子。それ ぞれの熱い思いが込められた演劇作品は必ずや観る方の心に何かを残すこ とでしょう。上演後には作家&演出家によるアフタートークと交流会(自由 参加)があります。

- ※『動物たちのバベル』(多和田葉子『献灯使』講談社 2014年 所収)
- | 予 多和田葉子(小説家・第108回芥川賞 ほ か受賞多数)書類オーディションで選ば れた市民参加者19名
- ¥ 1.000円(11 p付与/800 pで購入可) チケット取扱:芸術小ホール カンフェティ

助成:平成30年度 文化庁「文化芸術創造拠点

主催:(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団 形成事業」



多和田葉子 川口智子 photo by AkiraENDO

室内楽 スタジオコンサートVol.90

箏×打樂器 いとこまち 秋のコンサート ぬくもりの音色を感じて

10月21日(三) 14:00 (開場13:30)

全席自由 地下スタジオ

秋の童謡から箏の名曲、パーカッションによる現代曲まで、異色のDuoが お届けします。

筝奏者とパーカッショニストによる優しくも聞き応えのある演奏をお楽し みください。

- ↑ 伊藤綾香(打楽器) 町田夢子(箏)
- 遠藤真理子編曲/スコットランド民謡メド レー 安倍圭子/山を渡る風の詩 薛田 雁門作詩・光崎検校作曲/秋風の曲 松本 悠里香/matempsychosis(新作初演)
- |¥| 1,000円(11 p付与/800 pで購入可)
- ※未就学児入場不可
- ※団体割引なし

チケット取扱:芸術小ホール





左:町田夢子 右:伊藤綾香

室内楽 フレッシュ名曲コンサート

オーボエ・デュオリサイタル |田真之介・篠原拓也

1 1月4日 (三) 14:00 (開場13:30)

全席自由 団体割引 ホール

(公財)東京都歴史文化財団(東京文化会館)との共催により、近隣のお客様 に上質なクラシックをお届けします。世界一難しい木管楽器としてギネス 登録されているオーボエ演奏をデュオでおおくりします。心地よい響きで お客様に至福の時間をお約束いたします。

- 🚹 副田真之介(オーボエ) 第13回東京音楽コンクール木管部門第2位及び聴衆賞受賞 篠原拓也(オーボエ) 第9回東京音楽コンクール木管部門第2位受賞 片山柊(ピアノ)
- **▶ T.アルビノーニ/ 2本のオーボエのための協奏曲 F.プーランク/オーボエ・ソナタ** E.モリコーネ/ニュー・シネマ・パラダイス ほか
- |¥| 一般2,000円(22P付与/1,600Pで購入可) 学生1,000円(11P付与/800Pで購入可) ※未就学児入場不可

チケット取扱:芸術小ホール 白十字国立南口店 (株)しまだ文具店 カンフェティ

主催:(公財)くにたち文 化・スポーツ振興 財団 (公財)東京 都歴史文化財団(東 京文化会館)









篠原拓也

劇団うりんこ **「ともだちや ~あいつもともだち~」**

11月11日 14:00 (開場13:30)

全席指定 団体割引 ホール

子どもたちに大人気の絵本「おれたち、ともだち!」シリーズがおしばい になりました。本当のともだちってどんなもの?こどももおとなも、きっ と何かを感じ取ることができるはずです。

(原作:内田麟太郎 絵:降矢なな 脚本・演出:佃典彦 『ともだちや』『あいつもと もだち』 『ともだちごっこ』 (偕成社) より)

- ↑ 劇団うりんこ
- ¥ おとな1,500円

こども(3歳~中学生) 500円

- ※3歳未満は無料。ただし、座席を使用する場合 は、こども料金。
- ※小3以下のお子さんは保護者の方が必ず一緒に ご入場ください。

チケット取扱:芸術小ホール 白十字国立南口店 (株)しまだ文具店

後援: NPO法人立川子ども劇場



市民芸術小ホールの事業 574-1515

チケット価格の後 ()内に記載してあるのは、くにたちポイント(以下 P)の付与数/P での購入時に必要な P 数です。

室内楽 スタジオコンサートVol.91

魅惑のピアノ・ ユーフォニアムの世界!

~艶やかな音色と豊潤なひとときを

11月17日 14:00 (開場13:30)

全席自由 地下スタジオ

ユーフォニアムという楽器をご存知でしょうか? 去年「響け!ユーフォニ

アム」というアニメーションがテレビで放 送されましたが、まだまだ知名度の低い楽 器です。 太く、温かく、濃厚で響きのある 音がします。 そんな珍しいユーフォニアム ソロのサウンドをお楽しみ下さい!

ユーフォニアムのソロの他、素晴らしいピ アニストと共に歌曲、ピアノソロなどとて も盛り沢山なプログラムでおおくりします。

| 高橋克典(ユーフォニアム) 瀬尾愛永(ピアノ)

□ J.フンメル/幻想曲 P.スパーク/パントマイ ム J.ホロヴィッツ/ユーフォニアム協奏曲

|¥| 1,000円(11 p付与/800 pで購入可)

※未就学児入場不可 ※団体割引なし チケット取扱い:芸術小ホール 白十字国立南口店



左:瀬尾愛永 右:高橋克典

無料の催し物

● 湯 無料

ランチタイムコンサート&ステージ

10月17日 12:10~12:50

エントランスホール

「4手で奏でるピアノコンサート」

Piano Desire(ピアノ デザイア):於保守美、大山歌葉美

| □ | ディズニー/美女と野獣 ピアソラ/オブリビオン ルイ・プリマ/シング・シ ング・シング ほか

11月21日孫 12:10~12:50

「響の街のピアノ」

↑ 戸根美智子

「心が和らぐ癒しの音色 マリンバコンサート」

★ 金森亜紀

▶ Eric sammut / Libertango Variations on Marimba 村松崇継 / Land 三村奈々恵/ Transformation of Pachelbel's Canon

ダンス ワークショップ参加者募集

平成30年度公共ホール現代ダンス活性化事業

ダンスワークショップ

カラダで表現するってこんなに面白い!カラダを知り、使い、自分の可 能性を引き出してみませんか? ダンスってイメージしているより簡単。 思い切ってやってみたら、すごい自分がそこにいる!

「表現の自由を勝ち取れ!」ダンスワークショップ ホール

12月6日命・7日命 19:30~21:30 2日間連続シリーズ

はじめてでも、経験があってもどなたでも。ダンスって楽しい! 自分の カラダって面白い! 新しい発見ができる、平日夜のプログラムです。

★ 東野祥子(振付師・ダンサー)

|¥| 1,500円 1日のみの参加でも同料金

対象:中学生以上どなたでも 初日の参加は必須

定員:30名 先善順



こどものいるおとなのためのダンスワークショップ ホール

12月8日 ← 10:00~11:30

こどもと一緒におとなが夢中になれるワークショッ プやります!

★ 東野祥子(振付師・ダンサー)

¥ 1組1,000円(おとな1人こども1人)

対象:おとな→中学生以上 こども→3歳以上

定員:25組 先着順

お申込み 10月9日(火)~11月29日(木) 定員に達し次第締め切り

電話またはメール、窓口にてお申込みください。その際、お名前と連絡先などをお聞き

くにたち芸術小ホール ☎042-574-1515 メール: takeuchi@kunitachibiennale.jp (担当:竹内) ※当日はタオル・飲み物をご用意のうえ、動きやすい服装でご参加ください。 主催: (公財) くにたち文化・スポーツ振興財団 共催: (一財) 地域創造

落語 年末に大笑い!

くにたち芸小ホール寄席

家彦いち・古今亭菊之丞・ 戸家まねき猫」

12月2日(三) 14:00 (開場13:30)

全席指定 団体割引 ホール

当代の人気落語家ふたりが登場! 物まねのまねき猫さんも加わって大笑 いのひとときをぜひ芸小でお過ごしください。

🖍 林家彦いち 古今亭菊之丞 江戸家まねき猫

|¥| 一般3,000円(33P付与/2,400Pで購入可) 高校生以下1,000円(11P付与/800Pで購入可)

チケット取扱:芸術小ホール 白十字国立南口店 (株)しまだ文具店 カンフェティ

協替:谷保駅北口商店会 有限会社銀星交通 主催:(公財)くにたち文化・ スポーツ振興財団









林家彦いち

古今亭菊之丞

江戸家まねき猫

要参加費

参加募集をの市民一芸塾

初めての植物画

お正月の花を描こう」講座アトリエ

水彩絵の具で植物を描いて、観察力・感情を豊かに育てます 年賀状や年末年始のご挨拶に、華やかな彩りを。

11月16日・23日

12月7日・14日・21日 毎金曜日

全5回 9:30~11:30

全井宏門

¥ 受講費2,000円 教材費2,000円 定員:16名

10月16日(火) ~ 11月2日(金) 定員に達し次第締め切り

芸術小ホール窓口で直接お申込ください。お電話での予約はお受けできません。 代理の方によるお申込は、ご家族の場合を除き本人を含め2名までとします。

受講費および教材費をお支払後、受付完了とします。

受付期間終了後のキャンセルの場合、受講費および教材費のご返金はご容赦ください。

ダンス ダンスワークショップ&公演 子ども参加者募集

❷ 募集

come on de Dance!!

国内外で活躍するダンスユニット・か えるPと小学生の子どもたちが9日間の ワークショップを通してオリジナルの 舞台作品を創作し、最終日にくにたち 市民芸術小ホールで発表します。



〈ワークショップ〉音楽練習室 ホール

1月20日(三) 10:00~15:00

1月26日 - 27日 - 2月2日 - 3日 = 14:00~17:00 2月7日命・8日会・9日 16:30~19:00

〈発表〉ホール

2月10日(章)

リハーサル/10:00~ 本番/14:30~

↑ かえるP(大園康司 橋本規靖/ダンスユニット) ¥無料

対象:小学3年生~6年生(全日程参加可能な方)

定員:15名

お申込み 12月12日(水)締切 応募者多数の場合、抽選

「NPO法人芸術家と子どもたち」ウェブページよりお申込みください。 http://www.children-art.net/pkt-kunitachi2018-kodomo/ 注意点等の詳細につきましては、お申し込み用ウェブページ、または 芸術小ホール、市内の主要施設に配架するチラシをご覧ください。 主催:アーツカウンシル東京(公益財団法人東京都歴史文化財団)

特定非営利活動法人芸術家と子どもたち (公財)くにたち文化・スポーツ振興財団

助成・協力:東京都

【アーティストからの言葉】

この場に集まったみんなで、こ こにしかない「家紋ダンス」を 踊ろう!! 家紋とは、古くから家 族に伝わるしるしのこと。ひと りひとりの体がみんな違うよう に、自分だけのオリジナルのし るしがあってもいいじゃない? しるしができたらあら不思議、 ダンスも一緒にできるかも。身 体を動かすのが大好きな人も、 何かを書くのが好きな人も、考 えるのが好きな人も、全員カモ ン!! 自分の好きなことと、ひと の好きなことを掛け合わせて「家 紋」でダンス、踊り明かそう。

チケット価格の後()内に記載してあるのは、くにたちポイント(以下 P)の付与数/ P での購入時に必要な P 数です。

体験プログラム

ピアノとホールのシェアプログラム

ホールでグランドピアノを演奏できます。12月はスタインウェイ、1月はヤマハです。

※11月の開催はありません。 実施日: [12月] 11日(火)・12日(水) [1月] 30日(水)・31日(木)

時 間:18:00~21:00までの1時間毎 (正味55分)。1日につき2時間まで。 対 象:小学生以上 ※小学生のご利用には保護者の付添いをお願いします。

利用料金: 2.000円/1時間 ※ご利用当日にお支払ください。

※ご利用当日にお支払ください。

申 込:11月6日(火) 午前 9:00から芸術小ホール窓口直接受付のみとなります。

午前10:00からはお電話でも受付いたします。 お名前、連絡先電話番号などをお聞きします。

ご注意: 当日の調律はありません/座席への立ち入りはご遠慮ください/用意する備品はピアノ いす2脚、荷物置き用長机1台です/音響、照明の操作は行いません/時間内での準備、 片づけをお願いします/終了5分前にベルを鳴らします/申込後キャンセルの場合は必 ずご連絡ください

予告 報告

Kunitachi Talk Ground Cross Chat Report 野外彫刻展についてのアンケート



Kunitachi Talk Ground Cross Chat くにたちのアートのことを話そう

9月7・8・12日に芸術小ホールアトリエにて活発な意 見交換会が行われました。市内外からたくさんの方にご 参加いただきました。ありがとうございました。みなさ まからいただいた意見をまとめて、公式ウェブサイトと オアシスにて報告致します。

野外彫刻展についてのアンケート

8月1日~9月30日まで2ヶ月にわたり、ウェブと市内公共施設にて実施しました。た

くさんのご意見をありがとうございました。ウェブアン ケートで回答すると途中結果が見られるように、公開し ていました。紙でお寄せいただいたものを回収し、合わ せて集計を行っていきます。

すべての集計結果をまとめて、公式ウェブサイトとオア シスにて報告致します。



チケット 取扱い

芸術小ホール窓口 (株)しまだ文具店 白十字国立南口店 カンフェティ

2 042-574-1515

2 042-576-4445

2 042-572-0416 **2** 0120-240-540

www.confetti-web.com

●カンフェティで予約すると、セブンイレブンでのお支払ができます。手数料別途 216円かかります。

また WEB 予約の場合、「カンフェティ」会員登録(無料)が必要です。

- ●くにたちポイントの付与ならびにポイントを使ってのチケット購入は芸術小ホー ルのみで可能です。
- ●風マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場 はご遠慮ください。
- ●●マークがある事業は、スタンプ押印の対象です。

芸術小ホール電話予約

公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払。または公演日1週間前までに郵 便局窓口でお振り込み。**詳細は芸術小ホール (☎ 042-574-1515) まで!**

予告 くにたち市民オーケストラ

ヤーコンサート2019

毎年恒例の、くにたち市民オーケストラによる演奏です。

1月13日 14:00 開演 ¥ 1,000円 (前売) チケット発売:12月初旬

予告 打楽器の魅力をたっぷりと

inc. percussion days 2019

2月20日 ~ 24日目

|¥|| 5,000円〜無料 ※公演によって異なります

予告 落語

くにたちすたじお客席

3月3日 🗐 14:30 開演

| ¥ 1,500円 チケット発売: 12月2日(日)

♣ 講 師

皆さんにいただいたアンケートを参考に検討し、 2018年9月1日から少しだけ リズム体操とストレッチを入れ替えました。 たくさんの方々にご協力いただきまして、 ありがとうございました。

全員のご希望通りにはいきませんが、 今後も多くの方のご参加をお待ちしております。

	10:30~11:00	14:30~15:00	16:30~17:00	19:00~19:30
月曜日	リズム体操	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ
火曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	リズム体操
水曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ
木曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ
金曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ
土曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	リズム体操
日曜日	リズム体操	ストレッチ	ストレッチ	ストレッチ

※赤字が変更日



市民総合体育館の事業 573-4111

東京2020応援プログラム

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 ~東京2020オリンピック・パラリンピック プロジェクト~

2018年度テルス

ちゃんとやってみる!

【パラリンピック種目】 車椅子バスケットボール 10月20日(土) 13:00~14:30 会場:第6体育館

🚹 車椅子バスケットボールチーム 「NO EXCUSE」メンバー

【パラリンピック種目】 シッティングバレー

11月17日(土) 13:00~14:30

会場:第6体育館 ☀ 一般社団法人

日本パラバレーボール協会

- ☆参加は無料です。
- ☆参加される方は、実施日に会場へおいでください。 (事前申込不要)
- ☆動きやすい服装、上履き、飲み物をお持ちください。
- ☆見学のみの方もお越しください。 ☆現地集合・現地解散となります。
- ☆ 駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。
- この講座は、東京女子体育大学・東京女子体育短期大学 主催の講座となります。当財団の事業ではありません。

東京女子体育大学・東京女子体育短期大学

〒186-8668 東京都国立市富士見台4-30-1 TEL 042-572-4131 (代表) http://www.twcpe.ac.jp

野球場・サッカー場・テニスコート 年末年始無料開放のお知らせ

無料開放期間 2018年12月29日(土)~2019年1月3日(木)

※流域下水道処理場広場は除きます。

市内在住、在勤、在学の方に、抽選で1人1面、2時間に限り無料で

利用条件 開放します。※小学生以下は受付できません。

受付日時

○テニス 9:00 ~ ○野球・サッカー 11:00 ~

受付会場 ○テニス 谷保コート 国立市役所地下食堂

矢川コート 国立市役所3階 第1・第2会議室 ○野球・サッカー くにたち市民総合体育館受付

問合せ くにたち市民総合体育館 TEL 042-573-4111

※黒のボールペンをご持参ください。

※無料開放期間中 (12/29 ~ 1/3) は、お問合せに対応できません。

市民総合体育館の事業 573-4111

いきいき健康づくり

インターバル速歩

10月5日台、11月2日台、 12月7日台 10:00~11:00

※毎月第一金曜日 雨天中止 自由参加

会場 谷保第三公園(国立市富士見台2-34)

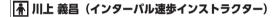
- ☆野球場バックネット裏にご集合ください。
- ☆参加される方は、実施日に会場へおいでください。(<mark>事前申込不要)</mark>
- ☆歩きやすい服装、歩き慣れたシューズ、飲み物をお持ちください。 着替える場所はありません。





インターバル速歩とは?-

- ★インターバル速歩とは、速歩き3分とゆっくり 歩き3分を交互に行うウォーキングです。
- ★普通のウォーキングより筋力や持久力アップ が見込めると言われています。
- ○生活習慣病のリスク軽減に!
- ○ロコモティブシンドローム予防に!
- ○サルコペニアにならないために!



プール休室期

水の入れ替えのため、次の期間は室内プールを利用

いきいき健康づくり

太極拳 24 式•48 式4

締切:10月15日(月)必着

11月6日22~12月25日22 每週火曜日

- 時間 13:00~14:40
- 会 場 第三体育室
- 定 員 60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。 ※経験者向けのクラスです。

🛉 山口 みな子





いきいき健康づくり

水中リズムウォーキング③

- 時 間 13:30~14:30
- 会場 室内プール
- 定 員 60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

🗼 成田 佳代子

¥ 5,000円(8回分)

参加費



ジ加費 いきいき健康づくり

初めての気功と健康太極拳④

締切:10月15日(月)必着

11月6日22~12月25日29 每週火曜日

- 時間 14:45~16:25
- 会 場 第三体育室
- 定 員 50名
- ☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。 ※初心者向けのクラスです。
- ★ 山口 みな子

¥ 5,000円(8回分)



いきいき健康づくり

いフラダンス③

12月6日↔~2月21日↔ 隔週木曜日

※12月6日、20日、1月17日、31日、2月7日、21日に開催

- 時間 10:00~11:30
- 会 場 第三体育室
- 定 員 30名
- ☆動きやすい服装でお越しください。
- ★ 吉田 和美

¥ 5,000円(6回分)



~10月25日(木)

10月22日(月)

往復ハガキまたはホームページからお申込ください。応募者多数の場合は、抽選になります。

ホームページでの申込方法

【締切最終日16:00】

10月5日(金)9:00~

各事業の締切日 (最終日は16:00)

QRコードまたはホームページ(http://www.kuzaidan.or.jp/ gym/)から、参加希望の事業を選択してお申込みください。



- **◆お一人様1アドレスでお申込み下さい。処理手続き上、** 代理でのお申込みはできません。 ◆ご記入頂いたメールアドレスに間違いがある場合、こちらから返信すること
- ができません。送信前に、もう一度ご確認ください。 ◆フリーメール・一部の携帯電話からのお申込みの場合、自動返信メールが受 信できないという事象が発生しております。
- ◆返信メールが届かない場合は、大変お手数ですが往復ハガキで お申込みください。
- ◆QRコードは機種により対応していない場合があります。
- ◆パケット通信料は、お客さまのご負担となります。

往復ハガキでの申込方法

【締切日必着】

ご希望の事業名、住所、氏名 (フリガナ)、性別、電話番号、在勤者は勤務先、 在学者は学校名・学年を明記の上、各事業の締切日までにお申込みくだ さい。

【宛先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館

市内在住、在勤、在学者(高校生以上で体調の管理がで きる方)。事業により、募集対象(年齢・学年)が設定される場合があり ますので、ご確認の上お申込みください。

国立音楽大学 国立音楽大学演奏センター Tel. 042-535-9535 http://www.kunitachi.ac.jp/



聴き伝わるもの、聴き伝えるもの ―20世紀音楽から未来に向けて― 第13夜「現代イタリア音楽の系譜」 11月10日[土] 16:00 開演

指揮: 板倉 康明 演奏:「現代音楽演奏実習」履修生 室内アンサンブル: クニタチ・フィルハーモニカー アルト: 佐竹 由美 ビアノ: 渋谷 淑子 サックス: 雲井 雅人 電子音響: 国立音楽大学コンピュータ音楽研究室 萊 孝之: 2018 年度 国立音楽大学委嘱作品 (世界初演) G. シェルシ: 一音による4つの小品 他

:一音による4つの小品 他 第 102 回ソロ・室内楽定期演奏会

優秀な「若い芽」たちによるコンサート!~ 11月21日[水] 18:00 開演 国立音楽大学講堂小ホール 出演者:学内オーディション選抜者

¥500/全席自由 10/22発売 (チケットびあ除く)

~鎮魂の祈り、壮大なる歓喜の調べ~ 11月18日[日] 15:00 開演 国立音楽大学講堂大ホール 14:30 より「オルガン・プレ・コンサート」を行います。

J.G. ラインベルガー: レクイエム 三短調 作品 194 L.v. ベートーヴェン: 交響曲第9番 三短調作品 125 「合唱付き」第4楽章 他

第 130 回オーケストラ定期演奏会

気鋭の指揮者 現田茂夫を迎えて 12月2日[日] 15:00 開演 国立音楽大学講堂大ホール 14:30 はり「オルガン・ブレ・コンサート」を行います。 指揮:現田 茂夫 ヒアノ: 奈良 希愛 管弦楽: 国立音楽大学オーケストラ

D. ショスタコーヴィチ: 祝典序曲 作品 96 J. ブラームス: ピアノ協奏曲第 1 番二短調 作品 15 P.I. チャイコフスキー: 交響曲第 5 番ホ短調 作品 64





JR谷保駅より歩2分

可愛いお子様の成長を素 敵な写真で残しましょう。 撮影はプロのタカハシ写 真にお任せください。発 表会等出張撮影の御相談 は、お気軽にどうぞ。

PHOTOSTUDIO タカハシ写真

国立市富士見台1-11-12 TEL. FAX. (042) 573-2284 ホームページもご覧下さい。 http://www.studio-takahashi.com/ 公益財団法人くにたち文化・ スポーツ振興財団の 広報紙オアシスや ホームページに有料広告を 載せてみませんか!

問い合わせ先:財団総務課 TEL.042-574-1511

市民の皆様が見やすく、わかりや すいように、10月からくにたち文 化・スポーツ振興財団のホームペー ジをリニューアルしました

アドレスも変更になりました

新しいアドレス

http://www.kuzaidan.or.jp