MIND and BODY クニタチ

文化・芸術・スポーツ情報
～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第183号
令和3年 2021
4・5月号
発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003　国立市富士見台 2-48-1
https://kuzaidan.or.jp/
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課
隔月5日発行

こどもおすすめ事業

くにたち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

春季企画展　無料

上：「くにたちの石造物を歩く」表紙　下左：雪の晨（あした）　下右：中房温泉（山口瞳と頑亭）

関頑亭（せきがんてい）

―人生、飄々（ひょうひょう）と。―

5月1日(土) ～6月13日(日)
9：00～17：00（入館は16：30まで）
会場：郷土文化館　特別展示室
休館日：5月13日（木）・27日（木）・6月10日（木）

「頑亭先生」「頑亭さん」の呼び名で親しまれた、国立を代表する文化人のひとりである関頑亭氏は、2020(令和2)年春に101歳で他界されました。

本展では、頑亭氏が少年の頃に描いた絵画から、亡くなる1年前に揮毫（きごう）した書まで、さまざまな作品と共に、氏の文化活動や人々との交流を伝える資料を紹介します。

「素」の心を大切に、日々呼吸をするように、絵を描き、彫刻を作り続けてきた、頑亭氏の生涯と人となりに想いを寄せてご覧ください。

関 頑亭　略歴

1919年　谷保村（現国立市）に生まれる
1936年　澤田政廣に師事
1955年　中野宝仙寺 金剛力士像「吽」制作奉納
1961年　府中高安寺 金剛力士像制作奉納
1988年　中野宝仙寺 日輪弘法大師像制作奉納
2002年　八戸市美術館「縄文の美と関頑亭の世界」展開催
2011年　郷土文化館「関頑亭―谷保からくにたちへ―」展開催
2018年　たましん歴史・美術館「99歳の彫刻家・関頑亭―声字実相義 耳で見つめ、目で聴く―」展開催

季節の飾り付け　無料

五月人形飾り・こいのぼり

4月24日(土)～5月9日(日)
9:00～17:00(入館は16:30まで)
会　場：郷土文化館
国立市古民家

端午の節句に関連し、昔ながらの五月人形とこいのぼりを展示します。
※国立市古民家のこいのぼりは、悪天候の際は展示しない場合があります。

2019年の様子（左：国立市古民家・右：郷土文化館）

くにたち あの日、あの頃 ― 写真でたどる くにたち No.20 ―

昭和63（1988）年5月頃に撮影されたとみられるもので、円形公園から国立駅舎方向を写し撮っています。

撮影対象は、円形公園の花だったのでしょうが、ここで注目したいのは駅舎の屋根。現在、再築された旧国立駅舎と比べて、屋根がより明るい色であるのが分かりますでしょうか？

日本国有鉄道が分割民営化され、JR誕生2年目を迎えようとしていた2月下旬。改修工事に際し、新生JRのイメージも踏まえ、明るいオレンジ色に屋根が塗り替えられたことがありました。駅舎の歴史を収めた1枚。

当館ホームページにおいて、より詳細な情報を掲載しています。あわせてご覧ください。
写真紹介-16「国立駅舎の屋根塗り替え」https://kuzaidan.or.jp/province/curator-info/doc-info/20210504-topic/

クラシックバレエ教室
ECCジュニア英会話教室
レンタルスタジオ
幼児体操教室
エナジーサロン

小さなバレリーナ

個性を大切に育てるレッスン
ベースとなる体幹を鍛え、バレエの基礎をみっちり練習。発表会毎年、コンクール・イベントにも積極的に参加。3歳から成人まで。

塩野啓子（しおのけいこ）バレエスタジオ
国立市富士見台4-12-1-201
shiono@fa2.so-net.ne.jp
http://shionoballet.jp/
電話042-577-5663

フォルテ かけっこ塾®

速く走りたい 小・中学生を徹底サポート!!

フォルテかけっこ塾®は、速く走りたい小・中学生の為のプログラムを開催しています。陸上競技はもちろん、サッカー・野球などの様々なスポーツの基礎練習にも最適！　練習前後の手洗い、手指の消毒、ソーシャルディスタンスなど、感染症対策にも努めています。

好評につき、定員に達している際には、すぐにご入塾できない場合がございます。ご興味のある方は、お早めにお問い合わせください。

かけっこ塾（くにたち）の詳細
開催日程：毎週水曜日
① 15:30-17:00　②17:00-18:30
練習場所：国立市内
参加対象：小学生・中学生
※詳細は、体験申込時にご説明いたします。

オアシスをご覧の方は、
体験無料
（2021年5月末まで有効）
※お申込の際、「オアシス」をご覧になった旨をお伝えください。通常1,650円の体験料が無料になります。体験でのご参加は、1回限りです。

体験は、弊社ホームページよりお申込ください。お電話でのお申込も可能です。
右記QRコードから、弊社ホームページにアクセスできます。
FORTE フォルテ　株式会社フォルテ　☎03-3708-0078

有料広告の掲載募集中

公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団の広報紙オアシスやホームページに有料広告を載せてみませんか！

「オアシス」の概要
配布区域　：国立市全域
発行部数　：約43,000部（市内全世帯及び希望事業所へ配布）
発行回数　：年間6回発行（4月、6月、8月、10月、12月及び2月）
広告規格　：基本広告サイズ
1枠　80ミリ×60ミリ（縦型）
広告サイズの変更は、基本広告サイズを基に可能な限り拡大できます。

広告料等の問い合わせ先
財団総務課 TEL:042-574-1511

郷土文化館からのお知らせ

【ご来館の皆さまへ】
マスクの着用、手指の消毒、イベント参加時の受付での検温など、感染症予防の対策にご協力ください。イベント実施状況などの最新情報は、当館ホームページにてご確認いただけます。

【おうちで郷土文化館】
講座や展覧会の動画、資料紹介などを、当館ホームページで公開中です。

当館ホームページ
おうちで郷土文化館

くにたち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

メールマガジン

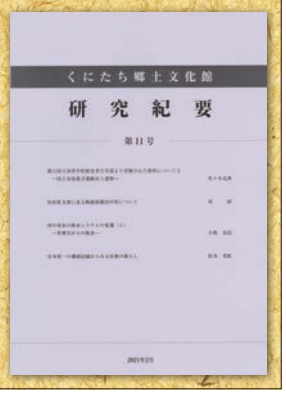
郷土文化館の展覧会やイベント開催情報を、月に1回程度、メールで配信しています（登録無料）。
配信を希望される方は、メールアドレスの登録をお願いします。

（公財）くにたち文化・スポーツ振興財団が管理運営する、くにたち市民総合体育館、くにたち市民芸術小ホール、くにたち郷土文化館の3館で共通のメール配信システムを使用しています。
メールマガジン登録画面にて、配信を希望する施設を選択してください。

詳細や配信登録は、当館ホームページをご確認ください。
https://kuzaidan.or.jp/province/newsletter/

ご登録はこちら！

新刊案内
『くにたち郷土文化館　研究紀要　第11号』



本書では、各分野の研究者が、郷土文化館所蔵の資料等を調査した内容をまとめています。くにたちの歴史や民俗に関する4本の論考を収録しています。

【掲載論考】
◎ 都立国立高等学校歴史考古学部より寄贈された資料について2：佐々木 克典
◎ 佐伯家文書に見る飯盛旅籠田中屋について：原 祥
◎ 府中用水の取水システムの変遷（上）：小坂 克信
◎ 宮本常一の講演記録からみる民衆の暮らし：松本 美虹

【64頁.A4版.モノクロ】￥800（税込み）

ホームページ・Twitter

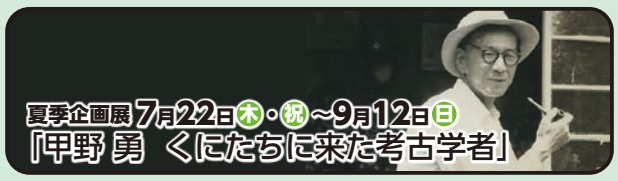
郷土文化館に関する情報を、当館のホームページと Twitter で発信しています。

ホームページはこちら　Twitter はこちら

https://kuzaidan.or.jp/province/　@knt_kyoudobunka

2021年度　くにたち郷土文化館の企画展予定

春季企画展 5月1日(土)～6月13日(日)
「関頑亭　一人生、飄々と。一」



夏季企画展 7月22日(木)・(祝)～9月12日(日)
「甲野 勇　くにたちに来た考古学者」

秋季企画展 10月9日(土)～11月21日(日)
「三浦小平二　旅と共に」（仮）

民具案内関連企画展 2022年1月14日(金)～3月13日(日)
「むかしのくらし展」

出演者　曲目　料金　こどもおすすめ事業　未就学児可　くにたち市民芸術小ホール 574-1515

チケット取扱い　芸 芸術小ホール　白 白十字国立南口店　し (株)しまだ文具　舎 旧国立駅舎まち案内所　C カンフェティ

掲載事業は（公財）くにたち文化・スポーツ振興財団の主催または共催事業です。当財団以外の共催・協力等がある場合に記載をしています。

芸小クリエーションⅢ　参加者募集

多和田葉子　複数の私vol.5
オペラおためしワークショップ

芸

5月23日(日)　ホール
13:00～16:30

2022年春、くにたち市民芸術小ホールで世界初演となるくにたちオペラ『あの町は今日もお祭り』。どんな作品をつくるの？　どんなことをするの？　などの疑問にお答えしながら、実際にオペラをつくるお稽古の雰囲気を味わっていただけます。出演してみたい方も、とりあえず覗いてみたい方も、どうぞお気軽にご参加ください。

川口智子（演出家）　平野一郎（作曲家）＆吉川真澄（ソプラノ）
北村成美（振付家）

¥ 500円（当日お支払いください）

対象：小学生以上何歳までで　定員：20名
※歌唱・ダンス・演技の経験は全く問いません。未経験者大歓迎！
※広報物等に顔や名前が掲載されることをご了承いただけない方はお申込み時におっしゃってください。※小学生は保護者による送り迎えなど安全にご留意ください。
持ち物：飲み物、動きやすい服装・靴
内容：声を出す、身体を動かす、人とアイデアを交換する　など

申込期間：4月9日（金）～5月7日（金）　先着順

申込方法：芸術小ホール窓口へ直接または電話・メール
名前/住所（〇〇市〇〇町まで）/年代/電話番号/e-mailを明記し、題名「おためしWS」でentry-hall@kuzaidan.or.jpまで。

室内楽　スタジオコンサートvol.101　発売中

小栗久美子トルンコンサート
～風薫るベトナム竹琴の調べ～

芸 白

5月29日(土)　全席自由　スタジオ
14:00（開場13:30）

ベトナム民族楽器“トルン”。繊細な竹筒から放たれる音色はどこか懐かしく、時にエネルギッシュで、時に優しい木漏れ日のよう。神が宿るとも伝えられる神秘的な響きをこの機会に是非ご堪能ください。

小栗久美子（トルン）　森川拓哉（Vn./Pf.）
ベトナム北部民謡/インラーオイ
アンドレ・ギャニオン作曲/めぐり逢い
小栗久美子作曲・森川拓哉編曲/風　ほか

¥ 1,000円 P
未就学児入場不可

Kumiko OGURI

Takuya MORIKAWA

オペラ　スタジオコンサートvol.102　発売予定

火星⇒地球2021夏
～珠玉の名曲で綴る　星を越える歌声～

芸 白

7月3日(土)　全席自由　スタジオ
14:00（開場13:30）

チケット発売：4月27日（火）

敷居は低く質は高く、気軽にお楽しみ頂けるエンターテインメントとしてのクラシック公演が今ここに。完全オリジナルストーリーに世界の名曲を乗せて送る「字幕付き演劇風クラシックコンサート」を是非ご覧あれ！

中野亜維里（Sop.）　飯沼友規（Ten.）　浜田耕一（Bar.）
谷塚裕美（Pf.）
ロッシーニ/「セヴィリアの理髪店」より　わたしは町の何でも屋
プッチーニ/「ラ・ボエーム」より　ムゼッタのワルツ
クルティス/忘れな草
クロード・フランソワ/マイウェイ
サルトーリ/君と旅立とう　ほか

¥ 1,000円 P　未就学児入場不可

中野亜維里 Airi Nakano

飯沼友規 Tomoki Iinuma

浜田耕一 Koichi Hamada

谷塚裕美 Yumi Yatsuka

室内楽　フレッシュ名曲コンサート（室内楽）　発売中

谷 昂登 ピアノリサイタル

芸 白 し 舎 C

6月12日(土)　全席指定　ホール
15:00（開場14:30）

若き逸材 谷昂登の演奏をおとどけします。それぞれの曲の中に秘められた歌心に注目してお聴きください。

谷昂登（Pf.）
第18回東京音楽コンクールピアノ部門第二位（最高位）及び聴衆賞受賞
A.スクリャービン/幻想曲 ロ短調 Op.28
L.v.ベートーヴェン/ピアノソナタ第28番 イ長調 Op.101
I.F.ストラヴィンスキー /火の鳥（ギド・アゴスティ編曲）
F.ショパン/ノクターン 第13番 ハ短調 Op.48-1
F.リスト/ピアノソナタ　ロ短調　S.178

※曲目は変更になる場合があります

¥ 一般:2,000円 P
学生:1,000円 P
未就学児入場不可　団体割引

主催：公益財団法人 東京都歴史文化財団（東京文化会館）
後援：一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会（ピティナ）

Akito TANI

打楽器　発売予定

inc.percussion days 2021
'Xenakis et le Japon'プレイベント

芸

6月2日(水)～3日(木)　全館

クセナキスという偉大なる世界的作曲家の作品に若いinc.パーカッショニスト達が挑みます。当ホールで積み重ねてきた彼らの力の成果をご覧ください。

6/2
クセナキスのトリオアンサンブル
「OKHO」ランチパフォーマンス
古川雅紀リンオーディオギャラリー
「18人のプレイアデス・ショーイング①」@ホール

6/3
クセナキスのソロ作品
「PSAPPHA/REBONDS」ランチパフォーマンス
般若佳子ビオラレクチャーコンサート
「18人のプレイアデス・ショーイング②」@ホール

inc.パーカッショニスト
悪原至・東廉吾・伊藤すみれ・齋藤綾乃・佐藤直斗・篠崎陽子・高口かれん・谷本麻実・戸崎可梨・富田真以子・中野志保・新野将之・原順子・藤本亮平・古屋千尋・細野幸一・眞鍋華子・三神絵里子・横内奏

¥ ONE DAY PASS 3,000円(販売日についてはお問合せください)
このパスをお持ちの方は、+1000円で6月5日めぐろパーシモンホール演奏会に入場可
※各演奏時間については、詳細が決まり次第公式site等でお知らせします。
共催：特定非営利活動法人　芸術文化ワークス

公共ホール音楽活性化事業　発売予定

Urban Saxophone Quartet
SUMMER CONCERT

芸 白 し 舎 C

7月3日(土)　全席自由　ホール
11:00(開場 10:30)/16:30(開場 16:00)

チケット発売：4月28日（水）

昨年度に続きサクソフォン四重奏の響きをお届け。
同じ楽器でありながらそれぞれの響きを持つ 4 つの管。この構成の彼らならではの一体感を、SUMMER Ver. で楽しんで。

Urban Saxophone Quartet：
千葉一喜（Soprano Sax.）　小林浩子（Alto Sax.）
中村優香（Tenor Sax.）　中村賢太郎（Baritone Sax.）
A.ピアソラ/エスクアロ(鮫)
G.ピエルネ/民謡風ロンドの主題による序奏と変奏
高橋宏樹/ラテン・メドレー　※曲目は変更の場合があります

¥ 一般1,500円 P　中学生以下500円

出演者　曲目　料金　こどもおすすめ事業　未就学児可　　くにたち市民芸術小ホール 574-1515

チケット取扱い　芸 芸術小ホール　白 白十字国立南口店　し (株)しまだ文具　舎 旧国立駅舎まち案内所　C カンフェティ

掲載事業は（公財）くにたち文化・スポーツ振興財団の主催または共催事業です。当財団以外の共催・協力等がある場合に記載をしています。

落語　発売中

第46回 くにたちすたじお寄席　芸 白 し

6月13日(日)　全席自由　スタジオ

14:30(開場14:00)

志奄さん、9月1日に真打昇進決定！「くにたちすたじお寄席」立ち上げメンバー、最後の真打昇進です。
ゲストは立川志らべ師匠、お楽しみに。

立川志らべ　立川志奄　立川らく兵　立川かしめ　立川志らぴー

1,500円 P　未就学児入場不可

演劇　発売予定

にじゅうまるシアター『よみしばい　注文の多い料理店』　芸

6月26日(土)　全席指定　ホール

14:00～14:30

チケット発売：4月27日(火)

劇場でおしばいをみると、何かと出会えたり、いろんな人といっしょに過ごせたり、人と人、人と物語が◎の円のように広がっていく体験ができます。いつもの生活からちょっと離れて、新鮮な風があなたの中を通り過ぎるひとときを過ごしてみませんか。今回は宮沢賢治の風が「どうー」と吹きます。

台本・演出：倉迫康史（たちかわ創造舎ディレクター /TheatreOrt）

村上哲也　平佐喜子　小林至(以上TheatreOrt)

おとな1,000円　こども（3歳から中学生）500円　3歳未満無料

企画制作：たちかわ創造舎

無料の催し　無料

ランチタイムコンサート

4月21日(水)　エントランスホール

12:10～12:50

「うららの音合わせ ～気軽に和楽器を楽しんでいただくコンサート～」

和のしらべ：桑村恵美子(箏)　木坂陽子(篠笛)

水川寿也/涼流　滝廉太郎/荒城の月　ほか

5月19日(水)

12:10～12:50

「五月彩音コンサート」

国生裕子(ピアノ)

チック・コリア/スペイン　米山正夫/りんご追分　ほか

「ピアノトリオによる春のジャズコンサート」

すぷりんくる：
濱田あすか(ピアノ)　石川紅奈(ボーカル、コントラバス)
若林紘宇(ドラム)

Bill Evans/Waltz for Debby
Antonio Carlos Jobim/No more blues　ほか

【注意事項】
整理券は45席分 11:30～ 配布します。
公式サイトにある「当館公演にご来場予定のお客様へのお知らせ」をご確認ください。

作品展　無料

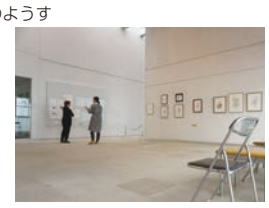
市民一芸塾作品展

4月24日(土)～5月1日(土)　ギャラリー

9:00～16:00

2019年度・2020年度に行われた講座で受講者の方が制作された作品を展示します。

▼2018年度作品展(2019年4月開催)のようす



▲2019年度 パステル画塾

▶2020年度 ダーニング講座

チケット取り扱い

芸術小ホール窓口 芸 ☎ 042-574-1515

(株)しまだ文具店 し ☎ 042-576-4445

白十字国立南口店 白 ☎ 042-572-0416

旧国立駅舎まち案内所 舎 ☎ 042-505-6691

Confetti C ☎ 0120-240-540
www.confetti-web.com

●Pマークはくにたちポイント対象事業です。
くにたちポイント付与ならびにポイントを使ってのチケット購入は芸術小ホールのみで可能です。

●マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。

●カンフェティで予約するとセブンイレブンでお支払いができます。WEB予約の場合「カンフェティ」会員登録（無料）が必要です。また、連携サービス「モバパス」にてチケットレスでご利用いただけます。別途手数料が必要な場合があります。

芸術小ホール電話予約　公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細は芸術小ホール(042-574-1515)まで！

INFORMATION

旧国立駅舎「まち案内所」にてチケット取扱開始！

〒186-0002 国立市東1丁目1　042-505-6691

営業時間◇平日10:00 ～ 19:00/土日・祝日9:00 ～ 19:00

舎 マーク表示のある公演を取り扱っています。

Play Me I'm Yours KUNITACHI 2018 記録集完成！

桜吹雪とともに閉幕したPlay Me, I'm Yours Kunitachi 2018…。街なかに置いた10台のピアノが、出会うことのなかった人々をつなぎ、多くの人が見知らぬ人とのコミュニケーションを楽しみました。このたび、このプロジェクトの記録を写真と寄稿で綴った本ができました。

●B5版変形　カラー　52ページ

●価格500円（税込）　2021年4月1日発売

●取扱　芸術小ホール窓口　旧国立駅舎まち案内所 042-505-6691
増田書店 042-572-0262

開催中止・変更のお知らせ

開催中止

第30回くにたちファミリーフェスティバル(5/5)

国立三中OBの春風コンサートは開催予定(鑑賞者の募集は終了)。

開催中止

くにたちギャラリーネットワーク主催美術講演会

開催検討中

第45回くにたち音楽祭は６月20（日）に開催を予定。新型コロナウイルス感染症への十分な対策をした上での実施を検討しておりますが、今後の感染症の状況によっては、変更・中止となる場合もございます。ホール公式サイト、次号オアシスにてご確認ください。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のためイベント情報が変更になる場合があります。最新情報は公式ウェブサイト・ツイッターでご確認ください。

公式ウェブサイト　official website
≫https://kuzaidan.or.jp/hall
芸術小ホールの基本情報・アクセス・施設情報など

ツイッター　twitter
≫@hall_kunitachi
チケット情報など発信中 !! フォローお願いします

空メール　登録フォーム　mail magazine
メール配信
≫kuzaidan@p.bmb.jp
月に２回～配信中 !! 簡単に登録できます

今後の主な催し物

2021年

- 7 1▸3　公共ホールクラシック音楽活性化事業 Urban Saxophone Quartet アウトリーチ＆サマーコンサート
- 7 3　スタジオコンサートvol.102 火星⇒地球2021夏
- 7 27　こども寄席　その10

- 9 5　第47回すたじお寄席
- 9 13▸15　公共ホール現代ダンス活性化支援事業 アウトリーチ ワークショップ
- 10 5▸10　舞踏公演
- 10 2　鼓童交流公演
- 10 23　スタジオコンサートvol.103 バンドネオンとギターのタンゴライブ
- 12 月　ホール寄席

2022年

- 1 16　くにたち市民オーケストラ ニューイヤーコンサート
- 2 月　たちかわ創造舎　よみしばい
- 3 月　第9回わくわくこどもフェスタ

- 3 14▸26　くにたちアートビエンナーレ2015 受賞作家　中島真理子個展

…このほか「くにたちデビューコンサート」などを実施予定です。

講　師　¥ 参加費　こどもおすすめ事業　未就学児可　　市民総合体育館の事業 573-4111

こどもおすすめ事業　参加費

小学生かけっこ教室

締切：4月26日(月)必着

5月28日(金)～7月16日(金) 毎週金曜日

時間：小学1～3年生　15:30～17:00
　　小学4～6年生　17:00～18:30
会場：谷保第三公園　野球場(国立市富士見台2-34)
※雨天時は総合体育館で行います。
　体育室以外の場所で行いますので上履きは必要ありません。
定員：小学1～3年生　30名
　　小学4～6年生　30名　　合計60名
対象：小学生(市外含む)
☆動きやすい服装、運動靴でお越しください。
　(着替える場所はありません)

(株)フォルテ 代表　長澤 宗太郎　¥ 10,000円(8回分)

いきいき健康づくり　無料

インターバル速歩

事前申込不要

現地集合&解散　雨天中止　自由参加

5月7日(金)、6月4日(金)

時間：10:00～11:00
会場：谷保第三公園
☆バックネット裏にご集合ください。
☆歩きやすい服装、履き慣れたシューズ、水筒をお持ちください。
☆着替える場所はありません。

川上 義昌(インターバル速歩インストラクター)

親子で参加　参加費

親子スイミング教室①

締切：4月19日(月)必着

5月10日(月)～6月14日(月) 毎週月曜日

時間：15:30～16:30
会場：室内プール
定員：20組　40名
対象：親とおむつのとれた3歳～6歳までのお子様
☆水着と水泳帽をお持ちください。

堀 政代　¥ 4,000円(6回分)

いきいき健康づくり　参加費

楽しいフラダンス①

締切：4月19日(月)必着

5月6日(木)～7月15日(木) 隔週木曜日

5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日に開催
時間：10:00～11:30
会場：第三体育室
定員：25名
☆動きやすい服装で上履きをお持ちください。

吉田 和美　¥ 5,000円(6回分)

いきいき健康づくり　参加費

やさしいヨガ①

締切：4月19日(月)必着

5月12日(水)～6月30日(水) 毎週水曜日

時間：[Aコース] 9:30～10:30　[Bコース]10:40～11:40
※必ず、希望のコースをどちらか１つ指定してください。
会場：第二体育室、第三体育室　交互
定員：各コース35名（合計70名）
☆上履きは必要ありません。☆動きやすい服装でお越しください。

津江 なつみ　¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり　参加費

大人の初心者水泳教室

締切：4月19日(月)必着

5月28日(金)～7月16日(金) 毎週金曜日

時間：19:45～21:30
※プール入水は20:00からになります。
会場：室内プール
定員：15名
対象：中学生以上
☆水着・水泳帽・ゴーグルをお持ちください。

くにたちドル平の会　¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり　参加費

太極拳 24 式・48 式②

締切：5月17日(月)必着

6月8日(火)～7月27日(火) 毎週火曜日

時間：13:00～14:40
会場：第三体育室
定員：45名
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
※上級者向けのクラスです。

山口 みな子　¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり　参加費

初めての気功と健康太極拳②

締切：5月17日(月)必着

6月8日(火)～7月27日(火) 毎週火曜日

時間：14:45～16:25
会場：第三体育室
定員：35名
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
※初心者向けのクラスです。

山口 みな子　¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり　参加費

骨盤調整＆エアロビクス②

締切：5月17日(月)必着

6月19日(土)～8月7日(土) 毎週土曜日

時間：10:15～11:30
会場：第二体育室
定員：35名
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

杉田 茂子　¥ 5,000円(8回分)

国立プロスポーツ観戦 DAY

現地集合&解散

プロサッカー選手のプレーをスタジアムで観戦しよう
国立市民の皆様をペアでご招待（無料）

日時：**5月30日(日) 14:00キックオフ**
FC東京 VS サンフレッチェ広島
申込：4月20日(火)～ くにたち市民総合体育館のホームページからお申し込みください。

こどもおすすめ事業　無料

小学生初心者水泳教室

締切：4月26日(月)必着(高学年)　5月24日(月)必着(低学年)

【共通】時間：16:00～18:00　定員：各30名
　　会場：室内プール　共催：国立市教育委員会(生涯学習課)

【高学年向け】
5月12日(水)～6月4日(金)
の毎週水曜日と金曜日　全8回
対象：市内在住の小学4年生～6年生
くにたちドル平の会

【低学年向け】
6月11日(金)～7月9日(金)
※6月23日は除く
の毎週水曜日と金曜日　全8回
対象：市内在住の小学1年生～3年生
国立市水泳連盟

各月の休館日(第2・第4木曜日)
4月8日・22日、5月13日・27日
※7月の休館日は7月8日(木)だけです。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業を急きょ中止・縮小することがあります。

第30回 くにたち ファミリーフェスティバル 中止になりました

応募資格＆応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者（高校生以上で体調の管理ができる方）。
事業により、募集対象（年齢や学年）が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。

応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。
応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ(https://kuzaidan.or.jp/gym/)から、参加希望の事業を選択してご応募ください

【開始】4月5日(月)9:00 ～
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003
国立市富士見台2-48-1　くにたち市民総合体育館
【締切】各事業の締切日必着

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。
お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。
ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
パケット通信料はお客様のご負担となります。
【おはがきの方】記入漏れが多くなっています。ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢（事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで）をご記入ください。

※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です