

MIND and BODY

リニタチ

文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第194号

令和5年 2023

2・3月号

発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1
https://kuzaidan.or.jp/
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

講師

参加費

こどもおすすめ事業

くにたち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

民具案内関連企画展

むかし
くらし展

観覧無料

3月13日(月)まで 回
9:00～17:00 (入館は16:30まで)
休館日：2月9日(木)・24日(金)・3月9日(木)
会場：郷土文化館 特別展示室
電気や水道・ガスがまだなかった頃から、電化製品などが使われるようになった時期にかけての、暮らしの移り変わりを、生活の中で人々が使ってきた道具(民具)を中心に紹介します。また、コーナー展示「食の民具」では、ふだんの食事から特別な日の食事まで、食にまつわる道具を展示します。

モノクロテレビ

ソバアゲザル

五ツ鉢

関連イベント

無料

展示解説
2月5日(日) 14:00～14:40
3月5日(日) 14:00～14:40
展示を担当した学芸員が、展示の見どころを解説します。
集合場所：郷土文化館 特別展示室入口
定員：各回15名(申込不要・先着順)
※定員を超える場合は、小学生を優先します。

公開! 民具資料整理
2月12日(日) 13:30～15:30
民具資料の清掃・計測・撮影・スケッチなどを行います。時間内でしたら、自由に見学ができます。
作業中の学芸員へお気軽にご質問下さい。
会場：郷土文化館 研修室
※申込不要、時間内出入り自由。

蓄音機でレコードを聞いてみよう!
3月12日(日) 14:00～15:00
申込み：2月11日(土・祝) 9:30より電話にて郷土文化館まで
昭和初期の蓄音機で、SPレコードを鑑賞します。レトロなSPレコードの音色で、午後のひとときを音楽とともに過ごしてみませんか?
会場：郷土文化館 講堂
定員：45名(申込先着順)
※SPレコードをお持ちの方はご持参ください。
都合により再生できない場合もあります。

蓄音機(昭和初期)

季節の飾り付け

無料

ひな人形飾り
2月17日(金)～3月8日(水)
休館日：2月24日(金)
会場：郷土文化館・国立市古民家
ひな人形は、女の子の健やかな成長を願い、3月3日の桃の節句の時期に飾られてきました。期間中、郷土文化館と国立市古民家では、昭和初期の七段飾りのひな人形を展示します。

昨年の様子(国立市古民家)

古民家伝統行事

参加費

ひなまつり・ひし餅作り
2月26日(日) 10:00～15:00
オンライン申込み：2月2日(木) 9:30～2月20日(月) 16:00
ひなまつりに、ひな人形とお供えものとして作られてきた「ひし餅」を、国立市古民家で作ります。
くにたちの暮らしを記録する会
600円
会場：国立市古民家
対象：小学生以上
(※小学4年生以下は、保護者も一緒にご参加ください)
定員：15名(申込多数の場合は抽選)
持ち物：エプロン・三角巾・タオル・お弁当・飲み物
お申込みの問合せは、当館へお電話(042-576-0211)ください。
参加の可否は、2月21日(火)にメールにて連絡します。

過去のイベントの様子(国立市古民家)

クラシックバレエ教室
ECCジュニア英会話教室
レンタルスタジオ
幼児体操教室
エナジーサロン

SHIONO BALLET STUDIO

個性を大切に育てるレッスン
ベースとなる体幹を鍛え、バレエの基礎をみっちり練習。発表会毎年、コンクール・イベントにも積極的に参加。3歳から成人まで。
小さなバレリーナ
しおのけいこ
塩野啓子バレエスタジオ
国立市富士見台4-12-1
keikokati101@gmail.com
http://shionoballet.jp/
電話042-577-5663

FORTE かけっこ塾・陸上クラブ

速く走りたい 小学生・中学生・高校生をサポートいたします!!
なわとびや遊びなど基礎練習が満載!
陸上競技はもちろん、野球やサッカーなどの基礎練習にも最適です!!
体験無料
(2023年3月末まで有効)
※お申込の際、「オアシス」をご覧になった旨をお伝えください。通常1,650円の体験料が無料になります。体験のご参加は、1回限りです。
体験は、弊社ホームページよりお申込みください。お電話でのお申込みも可能です。右記のQRコードから弊社ホームページにアクセスいただけます。
株式会社フォルテ 03-3708-0078

2022年度 くにオンミュージカル
回馬 3/5(日) 開演15:00
(コンサート形式) 本学講堂大ホール
博士後期課程研究コンサート
3/12(日)・13(月) 開演15:00(予定) 本学講堂小ホール
コース修了演奏会
3/14(火) 開演17:00 本学講堂小ホール
大学院新人演奏会
3/15(水) 開演17:00(予定) 本学講堂小ホール
卒業演奏会
3/16(木)・17(金) 開演16:00 本学6号館110スタジオ
開演17:00 本学講堂大ホール
国立音楽大学
お問合せ：国立音楽大学演奏芸術センター
TEL. 042-535-9535
https://www.kunitachi.ac.jp/
入場無料・自由席(要申込み) ※未就学児入場不可
お申込み方法、詳細は本学公式Webサイトをご覧ください。

文化・スポーツ活動への助成制度
くにたち文化・スポーツ振興財団では、一定の要件(財団ホームページより「助成要綱、要領」参照)を満たしている活動に対し、費用の一部を助成します。
今回は、事業を4月から10月までに行う団体等が対象です。ただし、一団体が日頃より行っている活動、発表会、大会等については、原則助成は行いません。
詳しくは、事前に財団総務課に問い合わせいただき、申請する場合は、所定の申請書(ホームページよりダウンロード可)に記入し、2023年2月27日(月)までに各館へ提出願います。
総務課 042-574-1511

ワークショップ

参加費

こども陶芸教室

「オンリーワン・マグカップ」

1日目 4月23日 10:00～12:00 (作陶)
2日目 5月14日 10:00～12:00 (釉掛け)

申込み：下記の日時で電話または申込フォームより
3月12日(日)9:30～4月2日(日)16:00

自分だけのマグカップを、手びねりで作ってみましょう。


会場：郷土文化館 研修室
対象：小学1年生～中学3年生まで
定員：15名(申込多数時抽選)
持ち物：エプロン・タオル・飲み物



作陶の様子



▲申込みフォーム

※両日とも参加いただく必要があります。
※小学校4年生以下は、保護者の方がなるべく送迎をお願いします。
※当日は汚れても良い・動きやすい服装でお越しください。
※参加の可否は、4月5日(水)に連絡します。

ワークショップ

参加費

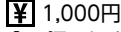
おとな陶芸教室

「織部の器を作る」

1日目 4月23日 13:30～15:30 (作陶)
2日目 5月14日 13:30～15:30 (釉掛け)

申込み：下記の日時で電話または申込フォームより
3月12日(日)9:30～4月2日(日)16:00

手びねりで3点足のお皿などを作ります。陶芸の魅力に触れてみましょう。


会場：郷土文化館 研修室
対象：高校生以上
定員：15名(申込多数時抽選)
持ち物：エプロン・タオル・飲み物



釉掛けの様子



▲申込みフォーム

※両日とも参加いただく必要があります。
※当日は汚れても良い・動きやすい服装でお越しください。
※参加の可否は、4月6日(木)に連絡します。

ご案内

くにたち郷土文化館を、ご自宅や外出先で見学できるようになりました。



くにたち郷土文化館ホームページでは、現在館内の3Dビュー+VR映像を公開しています。当館の常設展示室を中心に、館内をパソコンやスマートフォンでお好きな時に見学可能です。展示資料を拡大して見ることもできますので、この機会に是非ご見学ください。



▲ご見学はこちら

予告

2023年度共催企画展「第9回くにたち陶芸展」 5月20日(土)～6月18日(日)

こども陶芸教室・おとな陶芸教室は、「第9回くにたち陶芸展」の関連イベントです。陶芸教室で完成した作品は、企画展開催期間中、会場にて展示します。企画展の詳細は、次号のオアシスにてご案内します。

◆ご観覧やイベントに参加される際には、マスクの着用、手指消毒など感染予防にご協力をお願いします。

無料の催し

無料

第10回 わくわくこどもフェスタ

2月19日 10:00～12:00

◎ホール公演◎
TAP DO!
＜タップドゥ＞
スペシャル
わくフェスショータイム♪～くにたち特別バージョン～
14:30(開場14:00)／入場制限あり

◎コーナーを楽しもう◎
マリンバ演奏@ホール 12:30～13:00
工作コーナー@アトリエ 10:15/11:15/12:15/13:15
各回15分前より受付・各回入場者8名まで(おとな含む)
くにたちカルタ@ギャラリー 10:15/11:15/12:15/13:15
各回15分前より受付・各回入場者30名まで(おとな含む)
小さいひとののんびりひろば@エントランス 11:00～13:45
赤ちゃんのための木のおもちゃ、折り紙、「手遊びと絵本のじかん(2回)」

無料
TAP DO!ホール公演の参加券は芸術小ホール、各児童館、市役所児童青少年課で配布中
なくなり次第終了です。
お問合せ・主催：わくわくこどもフェスタ実行委員会
TEL：042-576-1313(トマツ)



落語

発売中

第51回くにたちすたじお寄席

3月5日 14:00(開場13:30)

らく萬さん、志らびーさんが二つ目昇進後の初すたじお寄席！
今回のゲストは立川志ゑん師匠です。

立川志ゑん
立川らく兵 立川かしめ 立川らく萬 立川志らびー

1,500円 未就学児入場不可

JAZZ

発売予定

Keiko Borjeson JAZZ LIVE

4月29日 16:00(開場15:30)

チケット発売：2月28日(火)

北欧で長年活躍してきたジャズヴォーカリスト・ピアニストケイコ・ボルジェソンによる、エンタテインメントライブ。
《piano革命 愛と国 宗教を超えて子どもたちのために！》

ケイコ・ボルジェソン(vo.Pf.) 舩田真(Ds.) 山田雄三(B.)

一般2,000円

協賛：青柳中央会

芸小ステージクリエイションV

予告

小さな劇場 海のツブ

5月27日 11:00/14:00 全席自由 ホール
28日 11:00/14:00 各回30名

チケット発売：4月7日(金)

小さなお子さんから大人まで、劇場を一緒に楽しんでもらいたい「小さな劇場」シリーズ第2弾！今回はひとりの少年が大海原を冒険します。クジラの家族に出会ったり、冰山をかきわけて進んだり、嵐が来たり！少年の旅を踊りと美術で語る作品です。

美術・演出：川口智子 振付・出演：熊谷拓明

おとな2,000円
0～2歳未満0円 小学生まで500円 大学生まで1,000円

落語

発売予定

第52回くにたちすたじお寄席

6月11日 14:00(開場13:30)

落語って難しそう、寄席ってちょっと敷居が高い・・・
くにたちすたじお寄席ならどなたでも楽しめます！
一度足を運んでみませんか 今回のゲストはらく次師匠です。

らく次
立川らく兵 立川かしめ 立川らく萬 立川志らびー

1,500円 未就学児入場不可

室内楽

スタジオコンサートvol.107

発売予定

MARINBA COFFRET

studio concert vol.107

6月4日 14:00(開場13:30) 全席自由 スタジオ

チケット発売：4月6日(木)

私たちは、2台のコンサートマリンバを3人で演奏するスタイルで、クラシックを中心に演奏しています。あたたかく重厚でいてキラキラと輝くマリンバの音色が会場いっぱいに響きます。(マリンバコフレ)

マリンバコフレ：伊藤すみれ 篠崎陽子 三神絵里子
チャイコフスキー/バレエ組曲「くるみ割り人形」より
小序曲・行進曲・金平糖の精の踊り・ロシア舞曲 トレパーク ほか

2,000円 未就学児入場不可

 出演者
  曲目
  料金
  こどもおすすめ事業
  未就学児可
 くにたち市民芸術小ホール **574-1515**

チケット取扱い 芸術小ホール 白十字国立南口店 (株)しまだ文具 旧国立駅舎まち案内所 カンフエティ

打楽器		受付・配布中	
INC.PERCUSSION DAYS 2023 KUNITACHI			
2月11日(土)・祝		芸	ホールほか
加藤訓子プロデュースによる若手演奏家育成プログラム「inc.」 2023KUNITACHIは「トラディショナルとは？」をテーマに、ワークショップ、パフォーマンス、リサイタル、スペシャルコンサートを予定。通常One Day Passが3,000円のところ、「国の新型コロナウイルス感染症対応地方創成臨時交付金」活用のため、 無料公演 として開催！ お見逃しなく！			
2/11(土・祝)		2/12(日)	
12:30 オープニング・フリーパフォーマンス 13:00 inc.dual recital 青柳はる夏&東 廉悟 パーカッションリサイタル 14:30 みんなのためのワークショップ① 藤本亮平 鍵盤打楽器の世界～ 一音から楽しめる木琴・鉄琴講座 みんなのためのワークショップ② 篠崎陽子 弾いて運動！ マリンバワークショップ 15:00-16:00 いきなりパフォーマンス！ 16:00 special.concert 志多ら(和太鼓)&加藤訓子「伝統～現代へ」 三木稔「マリンバ・スピリチュアル」 ほか		12:30 オープニング・フリーパフォーマンス 13:00 inc.dual recital 細野幸一&戸崎可梨 パーカッションリサイタル ママリ、ササニ、コッペル、ほか(DUO) 15:00-16:00 いきなりパフォーマンス！ 16:00 inc.concert ヤンス・クセナキス「ブレイアデス」全楽章 inc.percussionists 2023	
inc.percussionists2023		One Day Pass 3,000円⇒無料  tiket : クーポンコード「inc2023」 または、芸術小ホール窓口	
東廉悟 青柳はる夏 齋藤綾乃 篠崎陽子 谷本麻実 戸崎可梨 中野志保 濱仲陽香 古屋千尋 藤本亮平 細野幸一 眞鍋華子 松野弥咲 三神絵里子 横内奏 アーティストディレクション：加藤訓子		ワークショップ申込・問合せ 芸術小ホール窓口またはお電話にて 定員各20名 ※フリーパフォーマンス以外は未就学児入場不可 主催：NPO芸術文化ワークス 後援：国立市教育委員会 協力：アイジャクス	

室内楽

くにたちデビューコンサートvol.15

発売中

戦争と音楽編

戦火に散った歌曲たち

芸白
舎C

3月18日土

14:00 (開場13:30)

大戦の渦に飲まれ、志半ばに未来を奪われた日欧の作曲家。
戦争が決して過去のもではなくなった今、望まぬ戦火に
散っていった彼らの「歌」に耳を傾けます。

金持亜実 (ソプラノ)

狩野賢一 (バスバリトン)

筒井紀貴 (ピアノ)

高木優帆 (チェロ)

葛原守 《かなしひものよ》

草川宏 《黄昏》

尾崎宗吉 《夜の歌》

パヴェル・ハース：《民謡形式による7つの歌曲》より

グスタフ・マーラー：《子どもの不思議な角笛》より 〈美しいトランペットの鳴り響くところ〉

エルヴィン・シュルホフ：《3つの子どものうた》《黄昏の平原の静けさ》

ヴィクトル・ウルマン：《黄昏》《夜》ほか

¥ 一般2,000円 学生1,000円 未就学児入場不可

チケット購入
こちらから▶▶▶

公演は国の新型コロナウイルス感染症対応地方創成臨時交付金を活用した事業です

チェロ奏者
追加出演
決定!!

俊英たちは戦争や弾圧に何を思い、
彼らの「歌」に何を託したのか

戦火に散った
歌曲たち

くにたちデビューコンサート vol.15・戦争と音楽編

©T.Tairadate

無料の催し		☺ ☺ 無料
ランチタイムコンサート		
2月15日水	エントランスホール	
12:10~12:50	[Winter Concert for Piano Duo ♪]	
👤	HIKARIO : 天野晶子 岩崎博子(ピアノ連弾)	
🎵	ブラームス／ハンガリー舞曲 ガーシュイン／3つの前奏曲 マシコタツロウ／ハナミズキ ほか	
3月15日水		
12:10~12:50	[オカリナの響きに誘われて PartⅣ]	
👤	ヴィヴァーチェ：大場理絵(オカリナ) 飯島洋子(オカリナ) 清家知代(Pf.ほか)	
🎵	いずみたく／夜明けのうた 久石譲/人生はメリーゴーランド ほか	
[心和む春のコンサート]		
👤	Mami Mari : 菱山麻美子(Vn.) 田子まり恵(Pf.)	
🎵	クライスラー／テンポ・ディ・メヌエット ドヴォルザーク／ユモレスク ほか	
【注意事項】 整理券は11:30より45席分 配布します。公式サイトにある「当館公演にご来場予定のお客様へのお知らせ」をご確認のうえご来館ください。		

体験プログラム

募集

ホールとピアノのシェアプログラム

ホールでグランドピアノを奏することができます

実施日

5月 11日(火)・12日(水)

5月 9日(火)・10日(水)

時間

13:00～19:00までの1時間(正味55分)単位でご選択ください。

※上記4日間で一個人あるいは一団体に付き、最大1時間のみのご利用となります。

対象

小学生以上

小学生のご利用には保護者の付き添いをお願いします。

利用料金

2,000円／1時間

申し込み

3月7日(火) 10:00～

お電話のみのご対応となります。お名前、ご連絡先電話番号などをお聞きます。お断りなしに中止させていただく場合があります。注意事項及び、中止については公式ウェブサイトにてお知らせしますので、ご確認お願い致します。

ホール

スタインウェイ(D274)

ヤマハ(CFⅢ)

INFORMATION

第30回ファミリーフェスティバル

国立三中OB吹奏楽団「春風コンサート」観覧者募集

感染拡大防止のため、鑑賞者事前募集制とします。

どなたでもご応募いただけます。

【日時】5月5日(金・祝) 14:00～

【人数】200名(1組最大4名まで) 応募者多数の場合抽選

【料金】無料 【会場】ホール

申込方法① 往復はがき

①鑑賞者ご招待 ②住所 ③氏名 ④電話番号

⑤応募人数(1応募4名まで) ⑥車椅子希望の有無

以上を明記し芸術小ホールへ。3月15日(水) 必着。

【宛先】くにたち市民芸術小ホール

〒186-0003 国立市富士見台2-48-1

申込方法② WEB申込み

右記QRコードをスマートフォンで読み込んで

ご応募ください。

当選発表

はがきにて4月中旬にお知らせします。当日はがきと入場券を交換。
座席は主催者側で指定させていただきます。なお、状況により開催
方法等変更の可能性があります。

問合せ先：副団長 遠藤 090-2932-6884

くにたち市民芸術小ホール 042-574-1515

チケット取り扱い

芸術小ホール窓口 芸 **042-574-1515**

(株)しまだ文具店 し **042-576-4445**

白十字国立南口店 白 **042-572-0416**
プランコ通り一時移転中

旧国立駅舎まち案内所 舎 **042-505-6691**

Confetti C **0120-240-540**
www.confetti-web.com

● 📄 マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。

● カンフェティで予約するとセブンイレブンでお支払いができます。WEB予約の場合「カンフェティ」会員登録（無料）が必要です。別途手数料が必要な場合があります。

芸術小ホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細は芸術小ホール(042-574-1515)まで！

▶ 公式サイト



▶ ツイッター



▶ メールマガ



講師



参加費

くたち市民総合体育館 573-4111

いきいき健康づくり

参加費

インターバル速歩(中高年最適運動)

締切：3月7日(火) 必着

現地集合&解散 雨天時は総合体育館 第二体育室B面

4月7日金、5月12日金、6月2日金、
7月7日金、8月4日金、9月1日金、
10月6日金、11月3日金、12月1日金、
1月5日金、2月2日金、3月1日金

※毎月第一金曜日 (5月5日を除く)

時間：10:00~11:00
会場：谷保第三公園(国立市富士見台2-34)

- ☆野球場バックネット裏にご集合ください。
- ☆歩きやすい服装、歩き慣れたシューズ、飲み物をお持ちください。
(着替える場所はありません)
- ☆詳細は右のお知らせをご確認ください。

川上 義昌(NPO法人熟年体育大学インストラクター)

お知らせ《インターバル速歩》

2023年4月以降のインターバル速歩の事業につきましては、他の事業と同様、有料となります。詳細は下記のとおりです。

1. 参加費
1年間(12回分)：5,000円
※1年間分として、まとめて5,000円お支払いいただきます。
2. 定員
50名
※50名を超える場合には抽選とさせていただきます。
3. 実施日時
毎月第1金曜日 10:00~
4. 実施場所
谷保第三公園
※雨天時は総合体育館第二体育室B面で実施します。
上履きをご持参ください。
5. 申込方法
2023年2月6日以降(予定)官製はがきまたはホームページから応募ください。
次ページ下部をご確認ください。

こどもおすすめ事業



親子野球教室②

締切：2月20日(月)必着

現地集合&解散

雨天中止

3月4日土

時間：第1部 9:00～10:30 年少～年長
(8:30から受付を開始します)

第2部 10:45～12:15 小学1・2年生
(10:15から受付を開始します)

会場：谷保第三公園 野球場 (国立市富士見台2-34)

定員：各部40組 80名

対象：市内在住、在学の幼稚園年少～小学2年生の親子

☆動きやすい服装と運動靴でお越しください。(着替える場所はありません)



こどもおすすめ事業



春休み小・中学生無料開放

事前申込不要

3月27日月

時間： 9:00～17:00 バドミントン・卓球
10:00～17:00 水泳

※最終受付終了時間 16:30

会場：第一体育室 バドミントン・卓球
室内プール 水泳

※混雑状況により、予定よりも早く受付を終了することがあります。
☆種目は1人1回1種目を繰り返しプレイできます。
☆同伴する保護者も無料でプレイできます。
☆コーチによるワンポイントアドバイスが受けられます。
☆バドミントン・卓球は動きやすい服装と上履きが必要です。
☆水泳は水着と水泳帽が必要です。
☆当日先着順になります。体育館ロビーの受付でお申込みください。

いきいき健康づくり

参加費

太極拳24式・48式①

締切：3月1日(水) 必着

4月4日火～5月23日火 毎週火曜日

時間：13:00～14:40

会場：第三体育室

定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆上級者向けのクラスです。





いきいき健康づくり

参加費

初めての気功と健康太極拳①

締切：3月1日(水) 必着

4月4日火～5月23日火 毎週火曜日

時間：14:45～16:25

会場：第三体育室

定員：50名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆初心者向けのクラスです。





いきいき健康づくり

参加費

初心者ゴルフ教室

締切：3月6日(月) 必着

現地集合&解散

コース：必ず、希望の火曜日コースか金曜日コース、時間帯AかBを指定してください。
[火曜日コース]
4月4日火～6月20日火 毎週火曜日
[金曜日コース]
4月7日金～6月30日金 毎週金曜日
※5月5日を除く

時間：[A]9:15～10:35 [B]10:40～12:00

会場：国立南ゴルフセンター 2F (国立市青柳2-18-6)

定員：各コース11名(合計44名)





いきいき健康づくり

参加費

楽しいフラダンス①

締切：3月6日(月) 必着

4月6日木～6月29日木 隔週木曜日

4月6日・4月20日、5月18日、6月1日・15日・29日に開催 ※5月4日を除く

時間：10:00～11:30

会場：第三体育室

定員：30名

☆動きやすい服装で上履きをお持ちください。





いきいき健康づくり

参加費

骨盤調整&エアロビクス①

締切：3月8日(水) 必着

4月8日土～6月3日土 毎週土曜日

※4月29日を除く

時間：10:15～11:30

会場：第二体育室

定員：50名

☆動きやすい服装と上履きをお持ちください。





こどもおすすめ事業



小学生バドミントン教室①

締切：3月8日(水) 必着

4月15日土～6月3日土 毎週土曜日

※4月29日、5月27日を除く

時間：9:30～11:30

会場：第一体育室

定員：30名

対象：市内在住、在学の小学3年生～小学6年生

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆ラケット・シャトルはお貸しします。





いきいき健康づくり

参加費

水中リズムウォーキング①

締切：3月20日(月) 必着

4月19日水～6月14日水 毎週水曜日

※5月3日を除く

時間：13:30～14:30

会場：室内プール

定員：60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。





親子で参加



親子スイミング教室①

締切：4月10日(月) 必着

5月8日月～6月12日月 毎週月曜日

時間：15:30～16:30

会場：室内プール

定員：25組 50名

対象：市内在住・在学のオムツのとれた3歳～6歳の親子

☆水着と水泳帽をお持ちください。





いきいき健康づくり

参加費

やさしいヨガ①

締切：4月10日(月) 必着

5月10日水～6月28日水 毎週水曜日

時間：[Aコース] 9:30～10:30
[Bコース] 10:40～11:40

※必ず、希望のコースをどちらか1つ指定してください。

会場：第二体育室、第三体育室 交互

定員：各コース50名(合計100名)

☆上履きは必要ありません。
☆動きやすい服装でお越しください。





こどもおすすめ事業



小学生初心者水泳教室

締切：高学年 4月12日(水)・低学年 5月10日(水) 必着

[共通] 時間：16:00～18:00
会場：室内プール

定員：各40名
共催：国立市教育委員会(生涯学習課)

[高学年向け]
5月10日水～6月2日金
の毎週水曜日と金曜日 全8回

[低学年向け]
6月7日水～7月5日水
の毎週水曜日と金曜日 全8回
※6月21日(水)を除く。

対象：市内在住・在学の小学4年生～6年生

対象：市内在住・在学の小学1年生～3年生





いきいき健康づくり

無料

インターバル速歩(中高年最適運動)

事前申込不要

現地集合&解散

雨天中止

3月3日金

時間：10:00～11:00

会場：谷保第三公園(国立市富士見台2-34)

☆野球場バックネット裏にご集合ください。
☆歩きやすい服装、歩き慣れたシューズ、飲み物をお持ちください。
(着替える場所はありません。)



第二体育室利用中止について

1月1日(日)～3月31日(金)は
半面(B面)がご利用になれません。

各月の休館日(第2・第4木曜日)

2月9日・24日(金)(第2木曜日が祝日の為)、
3月9日・23日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
事業を急ぎよ中止・縮小することがあります。

応募資格&応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。
事業により、募集対象(年齢や学年)が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。
応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。
応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ
(https://kuzaidan.or.jp/gym/)から、参加希望の事業を
選択してご応募ください

【開始】2月6日(月)9:00～
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003
国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館
【締切】各事業の締切日必着

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。
各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに必ず入金してください。入金が無い場合は、キャンセルとみなします。
お一人様1アドレスでのご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでのご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。
ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
パケット通信料はおお客様のご負担となります。
【おはがきの方】記入漏れが多くなっています。ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢(事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで)をご記入ください。



※QRコードは(各)
ダウンロード
の
登録
商
標
で
す