



- ★「健康ポイント」として、市内の取り扱い加盟店で利用できる『国立市デジタル地域通貨』を一人1,000ポイント(1,000円分)差し上げます。
- ★ゴール後に大抽選会があります。
- ★くにたちウォーキング完歩証等をお渡しします。

当日8:30～9:30の間に参加賞として、くになち市民総合体育館でヤクルト・レーズン・おしぼり・あんぱんをお渡しいたします。

募集人員	先着450人 ※定員になり次第締め切ります。
集合場所	くにたち市民総合体育館（国立市富士見台2-48-1）
受付時間	8:30～9:30（出発式は行いません。） ※個人歩行です。上記の時間内に受付をすませ、随時出発していただきます。
参加費	大人500円・中学生以下200円 （中止の場合でも参加費の返金は一切いたしませんので、ご了承ください。）
申込	9月1日（日）～10月11日（金）まで 9:00～20:00までに総合体育館窓口で直接お申込みください。 ※当日受付はありません。
連絡先	くにたち市民総合体育館 TEL 042-573-4111

企画 第34回くにたちウォーキング実行委員会
協賛 国立市 (株)ヤクルト本社中央研究所 FSX(株) カリフォルニア・レーズン協会
(公社) 国立市シルバー人材センター

有料広告の 掲載募集中

広報紙「オアシス」やホームページに有料広告を載せてみませんか！

「オアシス」の概要

配布区域 : 国立市全域

発行部数 : 約43,000部（市内全世帯及び希望事業所へ配布）

発行回数 : 年間6回偶数月発行

広告規格 : 基本広告サイズ
1枠 80ミリ×60ミリ(縦型)

利用料金 : ホームページでご確認ください。

問い合わせ先

財団総務課 TEL:042-574-1511

親子で参加

参加費

親子体操教室②

締切：8月15日(木)必着

9月6日(金)～10月25日(金) 毎週**金**曜日

時間：9:30～11:30
会場：第一体育室、第二体育室 交互
定員：30組 60名
対象：親と2歳～4歳までのお子様

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

塩野 啓子

¥ 5,000円(8回分)

子どもおすすめ事業

無料

親子野球教室①

締切：9月18日(水)必着

現地集合&解散 雨天中止 **10月19日(土)**

時間：第1部 9:00～10:30 年少～年長
(8:30から受付を開始します)
第2部 10:45～12:15 小学1・2年生
(10:15から受付を開始します)

会場：谷保第三公園 野球場(国立市富士見台2-34)
定員：各部40組 80名
対象：市内在住、在学の幼稚園年小～小学2年生の親子

☆動きやすい服装と運動靴でお越しください。(着替える場所はありません)

株式会社 読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー、国立市少年野球連盟

いきいき健康づくり

参加費

骨盤調整&エアロビクス③

締切：9月10日(火)必着

10月19日(土)～12月14日(土)

※11月23日を除く 毎週**土**曜日

時間：10:15～11:30
会場：第二体育室
定員：50名

☆動きやすい服装と上履きをお持ちください。

杉田 茂子

¥ 5,000円(8回分)

子どもおすすめ事業

参加費

小学生バドミントン教室②

締切：10月2日(水)必着

11月2日(土)～12月14日(土)

※11月23日を除く毎週**土**曜日

時間：9:30～11:30
会場：第一体育室
定員：30名
対象：市内在住、在学の小学3年生～小学6年生

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆ラケット・シャトルはお貸しします。

遠田 マチ子

¥ 2,000円(6回分)

いきいき健康づくり

参加費

太極拳24式・48式④

締切：10月3日(木)必着

11月5日(火)～12月24日(火) 毎週**火**曜日

時間：13:00～14:40
会場：第三体育室
定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆上級者向けのクラスです。

山口 みな子

¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

初めての気功と健康太極拳④

締切：10月3日(木)必着

11月5日(火)～12月24日(火) 毎週**火**曜日

時間：14:45～16:25
会場：第三体育室
定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆初心者向けのクラスです。

山口 みな子

¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

やさしいヨガ③

締切：10月3日(木)必着

11月6日(水)～12月25日(水) 毎週**水**曜日

時間：【Aコース】9:30～10:30
【Bコース】10:40～11:40

※必ず、希望のコースをどちらか1つ指定してください。

会場：第二体育室・第三体育室 交互
定員：各コース50名(合計100名)

☆上履きは必要ありません。
☆動きやすい服装でお越しください。

津江 なつみ

¥ 5,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

水中リズムウォーキング③

締切：10月3日(木)必着

11月6日(水)～12月25日(水) 毎週**水**曜日

時間：13:30～14:30
会場：室内プール
定員：60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

成田 佳代子

¥ 5,000円(8回分)

親子で参加

参加費

親子スイミング教室②

締切：10月10日(木)必着

11月11日(月)～12月16日(月) 毎週**月**曜日

時間：15:30～16:30
会場：室内プール
定員：25組 50名
対象：市内在住・在学の
オムツのとれた3歳～6歳の親子

☆水着と水泳帽をお持ちください。

堀 政代

¥ 4,000円(6回分)

応募資格&応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。
事業により、募集対象(年齢や学年)が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。
応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ
(<https://kuzaidan.or.jp/gym/>) から、参加希望の事業を選択してご応募ください

【開始】8月5日(月)9:00～
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、
在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003
国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館
【締切】各事業の締切日必着

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。
各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに、必ず体育館で支払いしてください。支払いがない場合はキャンセルとみなします。
お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。

ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
パケット通信料はお客様のご負担となります。
【おはがきの方】記入漏れが多くなっています。ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢(事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで)をご記入ください。



※QRコードは、
デンソーウェーブの
登録商標です

各月の休館日(第2・第4木曜日)

8月8日・22日、
9月12日・26日

プール休室期間

水の入れ替えのため、次の期間は室内プールを利用できません。

10月21日(月)～10月24日(木)

プール時間延長のお知らせ

8月1日(木)から8月28日(水)の期間は、
室内プールを9:00から営業します。

なお、この期間の貸切利用は通常時と変更しております。
貸切の予定につきましてはホームページをご確認ください。

芸小ステージクリエイションⅦ 発売中



小さな劇場 宇宙のヒト(全4回公演)

10月12日土・13日日 全席自由

各日11:00/14:00 各回80名 芸 白 ホール

開場は15分前 上演時間およそ40分間 U 舎 C

部屋で宇宙映画の特撮しているひとりの少年。ノックする何者かの存在、壁の穴からなぜか見える宇宙、そして謎の手の出現。気がつくそこは無重力空間となり・・・ひとりの俳優と美術、映像でみせる大スペクタクル物語！小さいお子さんからおとなまで、劇場を一緒に楽しんでもらいたい「小さな劇場」シリーズ完結編です。

美術・演出：川口智子 出演：荻本幸良(のもとさちろう) 照明：横原由祐 アートディレクター：野畑太陽

¥ おとな2,000円 0～2歳未満0円 2歳～小学生まで500円 大学生まで1,000円

ROCK 発売予定



ビートルズ・トリビュートナイト vol.5

11月4日月・休 全席自由

17:30(開場17:00) 芸 白 ホール

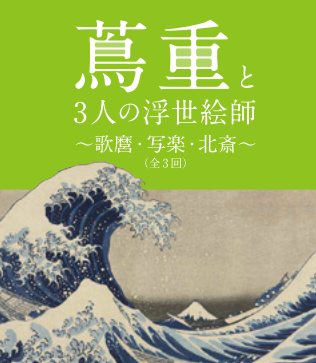
チケット発売：8月27日(火) U 舎 C

ビートルズをこよなく愛する3バンドが2019年ぶりに満を持しての集結！年代別の演奏と迫力いっぱいのパフォーマンスに大注目

B.B.Cats 【ビートルズデビュー前】 Clarabella 【ビートルズ初期】 TheRiverBirds 【ビートルズ中後期】

¥ 2,000円 未就学児入場不可

美術 参加申込



美術講座(連続3回) 葛重と3人の浮世絵師～歌麿・写楽・北斎～ 芸

9月4日水・11日水・18日水 スタジオ

14:00～16:00(開場13:30)

2025年のNHK大河ドラマは「葛重」(つたじゅう)こと葛屋重三郎を主人公とする「べらぼう～葛重栄華の夢断」に決まりました。大河ドラマもより一層楽しめるようになる、多彩な画像を駆使して浮世絵の魅力を浮き彫りにする美術講演会です。

斎藤陽一(美術ジャーナリスト・美術史学会会員) 無料

定員：70名 ※3回とも出席できる方、定員に達し次第締切

申込：8月15日(木)10:00～電話またはホール窓口にて

共催：(公財)たましん地域文化財団 くにたちギャラリーネットワーク

秋の市民一芸塾 予告



初心者のための写真の撮り方教室

11月11日・18日・25日・12月2日・9日 毎週月 全5回 19:00～21:00(予定) 音楽練習室

毎回大人気の講座が2013年以来の再登場！デジタルカメラやスマートフォンを使って“楽しいを人に伝えよう”をテーマに開催。

高橋賢一

申込：10月11日(金)～23日(水)

詳しい内容や持ち物、参加費は次号10・11月号のオアシスにてお知らせいたします。



体験プログラム 募集



ホールとピアノのシェアプログラム

ホールでグランドピアノを奏でることができます ホール

実施日：10月29日(火)・30日(水) ヤマハ(CFⅢ)

時間：13:00～19:00までの1時間(正味55分)単位

※一人あるいは一団体に付き、最大1時間のみご利用可。

対象：小学生以上 小学生のご利用には保護者の付き添いをお願いします。

利用料金：2,000円/1時間 ご利用日当日現金にてお支払いください。

申し込み：9月6日(金) 10:00～

お電話のみのご対応となります。お名前、ご連絡先電話番号などをお聞きます。お断りなしに中止させていただく場合があります。注意事項及び、中止については公式ウェブサイトにてお知らせしますので、ご確認お願い致します。

無料の催し

ランチタイムコンサート

8月21日水 エントランス

12:10～12:50

「ピアノデュオによる多彩な音楽の世界」

ノワール：関口奈央子 舩屋知代 ドビュッシー/小組曲より第1番「小舟にて」

J-POPメドレー/僕のこと(Mrs.Green Apple) ～Happiness(嵐) ほか

9月18日水

12:10～12:50

「マリンバデュオ「プリマステラ」による小さな秋のコンサート」

プリマステラ：瀬戸希 阿久澤美和

K.ヴァイル/マック・ザ・ナイフ B.ウィーラン/ファイヤーダンス ほか

【注意事項】整理券の配布制度は終了とさせていただきますが、席数に限りがありますことをご了承ください。開場予定の11:30以降にお越しくださいますよう、お願い致します。

芸術小ホールから閉館・閉室のお知らせ

受付を除く全館 2025年2月3日(月)～7日(金)

スプリンクラー工事のため全施設のご利用ができません。受付窓口は9～20時のみご利用いただけます。

全館 2025年2月26日(水)～28日(金)

停電を伴う施設電気設備工事を行うため。館内施設の利用だけでなく、手続きや電話での問い合わせ等も含めご利用いただけません。2025年9月分の施設一斉受付抽選会は2月25日(火)に実施します。

ホール・ギャラリー 2025年4月1日(火)～5月31日(土)

舞台機構設備入れ替え等の工事实施のため。スタジオ、音楽練習室、アトリエは通常通りご利用いただけます。



利用者のみなさまにはご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

チケット取り扱い

芸術小ホール 芸 042-574-1515 (受付時間) 9:00～22:00 ¥9:00～20:00

(株)しまだ文具 U 042-576-4445

白十字国立南口店 白 042-572-0416 プランコ通り一時移転中

旧国立駅舎まち案内所 舎 042-505-6691

カンフェティ C 0120-240-540 www.confetti-web.com

●マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。

●カンフェティはWEBで予約ができ、電子決済またはセブンイレブンでお支払いができます。ご利用には会員登録(無料)と別途手数料が必要です。

芸術小ホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払い。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細は芸術小ホール(042-574-1515)まで！





秋季企画展

石を彫る

くにたちの彫刻家

関敏の仕事

せき びん

関敏氏（1930-2023）は、国立生まれの石の彫刻家です。石という重厚で硬い素材を使用しながら、氏の作品は、そのフォルムや質感にやわらかなあたたかみを纏っています。作品は今でも国立市内や多摩地域などを中心に、パブリックアートや記念碑として多くの場所で出会うことができます。

本展では、関敏氏の石彫作品を紹介すると共に、絵画や雑誌の挿絵、デザインといった幅広い関敏氏の仕事も合わせて紹介します。

10月4日 金 - 11月13日 水

9:00~17:00 入館は16:30まで

休館日: 10月10日(木)・24日(木)

場 所: 郷土文化館 特別展示室

同時開催コーナー展示

わたしたちのたからもの



青磁蓋物「芽ばえ」1989年（三浦小平二）

国立市所蔵美術作品を中心に三浦 小平二、関 頑亭、中本 達也、白井 都の美術作品を展示します。

関連イベント

アート散策 関敏さんの石彫作品を巡る

10月20日 日 13:30 ~ 16:00 無料

市内各所にある関敏作品を巡ります。いつも何気なく見ていた景色の中に関敏さんの作品があるかも!?

 長谷川さち（彫刻家・武蔵野美術大学准教授）

集 合：旧国立駅舎（国立市東1丁目1-69）

定 員：15名（申込み多数時抽選）

※ 少雨決行（雨が強い場合は旧国立駅舎の中でスライドを使ったミニ講座となります）

【主なルート】
旧国立駅舎→大学通り→さくら通り→芸術小ホール→谷保天満宮（約4km）



谷保天満宮「座牛」1973年（関敏）

オンライン申込み



9月9日(月)9:00から10月7日(月)16:00まで、上記の申込み期間中に、申込みフォームよりお申込みください。参加の可否は、10月9日(水)にメールにて連絡いたします。

連続自然講座 参加費

大人の自然観察入門

初心者大歓迎!

9月1日 日 10:00~12:00 ①フィールドワーク
9月8日 日 10:00~12:00 ②講義

フィールドワークと講義を通じて、身近な自然環境や生き物を調べましょう。

 NPO法人国立市動物調査会

 600円（2回分）

会 場：郷土文化館 研修室および周辺の野外環境

対 象：中学生以上

定 員：20名（申込み多数時抽選）

持ち物：長袖長ズボン・雨具

※少雨決行。天候によりフィールドワークと講義の回が入れ替わる場合があります。
※両日ともフィールドワークが不可能な場合は、9/16（月・祝）に延期とします。
また、延期後も開催不可能な場合は、フィールドワークを中止とします。
内容および日程の変更は、各日程の2日前に連絡します。

申込み



オンライン申込み、または往復葉書（1通1名）でお申込みください。当落結果等は、8月23日（金）までにメール連絡・返信投函をします。
※2回連続の講座です。申込みは、2回まとめた受付となります。

【オンライン申込み】
8月5日（月）9:30~19日（月）16:00の申込み期間中に、左の申込みフォームよりお申込みください。
【往復はがき申込み】: 8月19日（月）必着
①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を明記のうえ、下記申込み先へお送りください。
〒186-0011 国立市谷保6231番地 くにたち郷土文化館「大人の自然観察入門」

古民家伝統行事 参加費

十五夜だんご作り

9月15日 日 10:00~12:00

昔ながらの十五夜だんごを作って飾り付けます。国立市古民家で、日本の伝統行事を体験してみよう!

 くにたちの暮らしを記録する会

 300円

会 場：国立市古民家

対 象：小学生以上
（小学4年生以下は、保護者と一緒にご参加下さい）

定 員：16名（申込み多数時抽選）

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



申込み



オンライン申込み、または往復葉書（1通1名または1家族）でお申込みください。当落結果等は、9月6日（金）までにメール連絡・返信投函をします。
※小学生4年生以下は、保護者と一緒にご参加下さい。
※1家族で保護者を含め最大4名まで申込み可能。

【オンライン申込み】
8月19日（月）9:30~9月2日（月）16:00の申込み期間中に、左の申込みフォームよりお申込みください。
【往復はがき申込み】: 9月2日（月）必着
①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④電話番号を明記のうえ、下記申込み先へお送りください。
〒186-0011 国立市谷保6231番地 くにたち郷土文化館「十五夜だんご作り」
※小学4年生以下の場合は、学年および一緒に参加する保護者1名を記載。