



文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第204号

令和6年 2024

10・11月号

発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003 国立市富士見台2-48-1
https://kuzaidan.or.jp/

市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

講師 参加費 子育ておすすめ事業 くにたち郷土文化館・古民家の事業 576-0211

秋季企画展 石を彫る

くにたちの彫刻家 関敏の仕事

せきびん

2024年10月4日(金) - 11月13日(水)

9:00～17:00 (入館は16:30まで) 休館日：10月10日(木)・24日(木)

場所：くにたち郷土文化館 特別展示室

関敏氏 (1930-2023) は、国立生まれの石の彫刻家です。石という重厚で硬い素材を使用しながら、氏の作品は、そのフォルムや質感にやわらかなあたたかみを纏っています。作品は今でも国立市内や多摩地域などを中心にパブリックアートや記念碑として多くの場所で出会うことができます。

本展では、関敏氏の石彫作品を紹介すると共に、絵画や雑誌の挿絵、デザインといった氏の幅広い仕事も合わせて紹介します。



関敏 (タイトル不明) 1998年頃 (西野マサ子所蔵)



関敏 「中国張家界」1995年 (関堅所蔵)

同時開催 コーナー展示

わたしたちのたからもの

国立市所蔵美術作品を中心に展示します。

三浦 小平二 関 頑亭
中本 達也 白井 都

パネル展示 くにたちで出会う 石彫家 関敏の手がけた作品たち

10月18日(金)～10月24日(木)

場所：旧国立駅舎 広間および展示室 (国立市東1丁目1-69)

※初日は10:00開始、最終日16:00まで

旧国立駅舎の開館時間は、広間が9:00～22:00 展示室は9:00～19:00となります。

国立市内には、どこかで出会ったことがある、これから出会うかもしれない関敏さんの作品がいっぱいあります。パネルで国立市内にある作品を紹介します。

関敏 くにたち市民芸術小ホール「襲」1973年

関敏作品 くにたちMAP

こちらからご覧いただけます。



(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団 2017年発行

講演会・特別公開 無料

石棒ファンを増やして石棒を未来につなげる！

一石棒が持つ現代的意味を考える

11月2日(土) 14:00～16:00

申込み：10月4日(金) 9:30より、電話にて郷土文化館まで。

定員 60名 申込み先着順

飛騨市における石棒の活用や魅力発信の事例紹介をとおして、いかに石棒の魅力を発信し、未来へと継承していくかを考えます。

三好 清超 (飛騨市教育委員会・石棒クラブ)
会場：郷土文化館 講堂

※石棒4本中2本は他館へ貸出中のため、展示していません。



緑川東遺跡敷石遺構SV1

特別公開 国指定重要文化財 石棒 緑川東遺跡出土 附土器

今年3月に修復から戻ってきた附土器3点を通常公開より一足早く、より近くでご覧になることができます。

4日間限定

期間：11月1日(金)～4日(月・休) 9:00～17:00 (入館は16:30まで)

会場：郷土文化館 常設展示室

この附土器は、4本の大形石棒が出土した遺構から発見されたものです。石棒に関連して出土したため、重要文化財に指定されました。



なかつし式土器 きたしろ川式土器 かきろイゴ式土器
中津式土器 北白川式土器 加曾利EV式土器

クラシックバレエ教室

ECCジュニア英会話教室
レンタルスタジオ
幼児体操教室
エナジーサロン



個性を大切に育てるレッスン
ベースとなる体幹を鍛え、バレエの基礎をみっちり練習。発表会毎年、コンクール・イベントにも積極的に参加。3歳から成人まで。

小さなバレリーナ
しおのけいこ

塩野啓子バレエスタジオ

国立市富士見台4-12-1
keikokati101@gmail.com
http://shionoballet.jp/
電話042-577-5663



FORTE かけっこ塾・陸上クラブ

“速く”走りた

小学生・中学生・高校生をサポートします！
陸上競技はもちろん、野球やサッカーなどの基礎練習にも最適です！！

■かけっこ塾(くにたち) 走るフォーム修正に加えて、なわとび、スキップなど、遊びの要素も取り入れ、基本的な身体の動かし方を楽しくレクチャーします！
開催日程：毎週水・金曜日 15:30-17:00
参加対象：小学生・中学生

■陸上クラブ(国立) 陸上競技の専門的な練習を実施！フォームの修正・技術的な練習に加えて、陸上競技の大会出場などもサポートします！
開催日程：毎週水・金曜日 17:00-18:30
参加対象：小学生・中学生・高校生

※練習場所：かけっこ塾・陸上クラブ共通 ※矢川公園

まずは**無料体験**にご参加ください！

オアシスをご覧の方は、**入会特典あり!!**
オアシスをご覧の方で、10～11月の間にご入会いただいたと、Tシャツをプレゼント!! ※他のキャンペーン・特典との併用はできません。

体験は、弊社ホームページよりお申し込みください。お電話でのお申込みも可能です。右記のQRコードから弊社ホームページにアクセスいただけます。

株式会社フォルテ ☎03-3708-0078



第55回 打楽器アンサンブル定期演奏会

10/27 [日] 16:00 開演 全席自由 1,000円/会場 国立音楽大学講堂大ホール
音楽監督・指揮 幸西秀彦/指揮 橋本浩/管絃指揮 岡田知之*
フルート 高橋聖輝**/演奏 国立音楽大学打楽器アンサンブル 他

A.ジョリウス：協奏的組曲(フルート協奏曲第2番)**
水野輝孝：“鼓”指揮者と8人の打楽器奏者のための*
森原ゆう：2024年度国立音楽大学委嘱作品【世界初演】 他

第23回 声楽専修合唱演奏会

11/9 [土] 15:00 開演 全席自由 1,000円/会場 国立音楽大学講堂大ホール
指揮 幸ハラ良尚、工藤俊幸*/合唱 国立音楽大学演奏・創作学科声楽専修
管絃 国立音楽大学有志オーケストラ/ソリスト 学内オーディション合格者*

尾高博史：女声合唱曲集「春の輝にきて」、
イラストリンスキー：ミサ曲
W.A.モーツァルト：大ミサ曲 八短調 K.427*

第142回 オークストラ定期演奏会

12/1 [日] 15:00 開演 全席自由 1,000円/会場 国立音楽大学講堂大ホール
指揮 高岡健二/ピアノ 及川清治*/管絃 国立音楽大学オーケストラ
S.ラフマニノフ：ピアノ協奏曲第1番 嬰へ短調 作品1*
O.レスピーギ：交響詩「ローマの松」 他

第53回 シンフォニックウインドアンサンブル定期演奏会

12/8 [日] 14:00 開演 全席自由 1,000円/会場 国立音楽大学講堂大ホール
指揮 井手詩朗/吹奏楽 国立音楽大学シンフォニックウインドアンサンブル
P.ウィリアムズ：コンサートバンドとジャズアンサンブルのためのラプソディ
今村央子：2024年度国立音楽大学委嘱作品【世界初演】 他

詳細、申込方法は本学公式WEBサイトをご覧ください
お問合せ：国立音楽大学演奏芸術センター 042-535-9535
https://www.kunitachi.ac.jp/



文化・スポーツ活動への助成制度

当財団では、一定の要件(ホームページ掲載の「助成要綱、要領」参照)を満たしている文化・スポーツ活動に対し、費用の一部を助成しています。

今回は、12月から2025年6月までに事業を行う団体等が対象です。ただし、一団体が日頃より行っている活動、発表会、大会等については、対象になりません。

詳しくは、財団総務課に問い合わせください。申請する場合は、所定の申請書(ホームページよりダウンロード可)に記入のうえ、10月31日(木)までに各館へ提出願います。

総務課 042-574-1511



わら細工教室 参加費

しめ縄飾り作り

12月7日 13:30~16:00

昔ながらの作り方で、手作りのしめ縄飾りを作ります。自分の作った正月飾りで、新しい年を迎えてみませんか？



昨年度の作成の様子

くにたちの暮らしを記録する会

800円

会場：郷土文化館 研修室

対象：小学生以上

※小学4年生以下は保護者同伴（保護者と一緒に1セット作成）

定員：15名(申込み多数時抽選)

ワークショップ 参加費

干支の折り紙教室

12月1日 10:00~12:00

来年の干支「巳」(み)をテーマに折り紙作品を作ります。日本の伝統文化、折り紙の創作活動を体験してみましょう。



昨年度の作成の様子

川島 操

1,000円

会場：郷土文化館 研修室

対象：中学生以上

定員：16名(申込み多数時抽選)

※材料のみの購入はできません。

しめ縄飾り作り・干支の折り紙教室の申込み方法について

オンライン(申込みフォーム)または往復葉書(1通1名※)でお申込み下さい。参加可否等は、各イベントごとにメール連絡・返信投函します。

〔往復葉書の記入内容・郵送先〕

①郵便番号 ②住所 ③氏名(ふりがな) ※ ④電話番号 ⑤申込みイベント名を明記のうえ、下記申込み先へお送り下さい。

〒186-0011 国立市谷保6231番地 くにたち郷土文化館

※しめ縄飾り作りでは、小学4年生以下の場合は学年と同伴保護者1名をご記入下さい。

しめ縄飾り作り

〔オンライン申込み〕

11月4日(月・休)から

11月23日(土・祝)まで

〔往復葉書申込み〕

11月23日(土・祝)必着

参加可否等連絡日：11月25日(月)



しめ縄飾り作り
申込みフォーム

干支の折り紙教室

〔オンライン申込み〕

10月28日(月) 9:30から

11月13日(水) 16:00まで

〔往復葉書申込み〕

11月13日(水) 必着

参加可否等連絡日：11月18日(月)



干支の折り紙教室
申込みフォーム

天体観測 無料

冬の星空ウォッチング

第1回 月と金星 11月5日 17:00~18:30

第2回 月に隠される土星 12月8日 17:00~18:30

冬の澄んだ夜空は星が良く見えます。望遠鏡で神秘的な星の世界をのぞいてみましょう。

伊東 昌市 (元国立天文台専門研究職員)

参加費：無料

会場：郷土文化館 講堂および武蔵野庭園

持ち物：手袋、防寒着、双眼鏡(必要な方のみ)

※星が見えない場合は、館内で宇宙のお話をします。

※小学生以下の方は、保護者と一緒にご参加下さい。

申込不要。直接会場にお越しください。



くにたちあの日、あの頃

— 写真でたどるくにたち No.32 —

大学通り東側の歩道を南側に向かって撮影した1枚。写真中央辺の街路灯の台座に彫像が据えられています。この街路灯は1959(昭和34)年に大学通りの商店会が設置したもので、彫像は国立在住の作家4名の作品でした。街路灯は1985(昭和60)年に現在の仏国製街路灯に建替えられますが、4体の彫像が現在も大学通りにひっそりと保存されており、關敏氏の作品も遺されています。(担当：中村)



大学通りと彫像付きの街路灯：1964・昭和39年

当館HPで「写真紹介-19『大学通りの彫像』1964(昭和39年)』として詳細な紹介をしています。大学通りに遺された4体の彫像についても紹介していますので、ぜひご覧ください。



出演者 曲目 料金 こどもおすすめ事業 未就学児可 くにたち市民芸術小ホール 574-1515

チケット取り扱い

芸術小ホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払い。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細は芸術小ホール(042-574-1515)まで！

芸術小ホール ☎ 042-574-1515

受付時間 ☎ 9:00~22:00 ¥9:00~20:00

(株)しまだ文具 ☎ 042-576-4445

白十字国立南口店 ☎ 042-572-0416

プランコ通り一時移転中

旧国立駅舎まち案内所 ☎ 042-505-6691

カンフェティ ☎ 0120-240-540

www.confetti-web.com

【注意事項】

- マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。
- カンフェティでご予約いただくとセブンイレブンでお支払いができます。WEB予約の場合「カンフェティ」会員登録(無料)が必要です。購入に際しては各手数料が必要です。
- 掲載事業は(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団の主催または共催事業です。当財団以外の共催・協力等がある場合に記載をしています。



小さなまちに点在する様々な会場をめぐる16日間

KUNITACHI '24 ART CENTER 10.05 Sat 10.20 Sun

国立市周辺エリア18か所のスペースで行われる展示を巡るアートイベント。

多摩エリアにゆかりのある36組のアーティストの展示のほか

KAC2024スタンプラリー

KAC5周年記念トーク

などの関連プログラムも開催！



▲イベント詳細はACKTの公式ウェブサイトをご確認ください。

お問い合わせ | info@ack.jp 主催 | 東京都・公益財団法人東京都歴史文化財団 アーツカウンシル東京・国立市・公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団、一般社団法人ACKT 企画 | Kunitachi Art Center (museum shop T / Gallery Yukihira / STUDIO322) 運営 | 一般社団法人ACKT ※プログラムの内容は変更となる場合がございます。



室内楽 フレッシュ名曲コンサート(室内楽) 発売中



福田麻子 尾城杏奈 ジョイントリサイタル ゲスト福田俊一郎

10月26日 15:00(開場14:30)

第19回東京音楽コンクール弦楽部門第1位受賞の福田麻子さんと2020年ピティナピアノコンペティション特級グランプリに輝く尾城杏奈さんのジョイントリサイタル。二人のミュージックが奏でる至高の旋律に心躍るひと時。

福田麻子(Vn) 尾城杏奈(Pf) 福田俊一郎(Vn)

一般2,000円 学生1,000円 未就学児入場不可

ドビュッシー / 喜びの島 短調

サン＝サーンス / ヴァイオリン・ソナタ 第一番 二短調 Op.75 他

主催：公益財団法人 東京都歴史文化財団 東京文化会館

多和田葉子複数の私 Vol. 07 発売予定・参加者募集

複数の私～多和田葉子とくにたち～

10月31日(木)～11月3日(日)・祝

国立市出身の作家・多和田葉子さんにとって「この町」はといったどのような意味を持つのでしょうか。そして「この町」に関わる私たちは、多和田さんの作品を通して「この町」にどんな新たな面を見出すことができるのでしょうか。市民、アーティスト、研究者そして多和田さんが集い「この町＝くにたち」に様々な思いを馳せる4日間です。

10月31日(木)

上映会(あの町は今日もお祭り◇5/3版)+トーク「徹底解剖」

11月1日(金)

上映会(動物たちのパベル/夜ヒカル鶴の仮面

/あの町は今日もお祭り◇5/2版)

11月2日(土)

シンポジウム/ラジオ劇「オルフォイスあるいは

イザナギ～黄泉の国からの帰還～」

11月3日(日・祝)

公開ワークショップ/フォーラム I・II

時間や出演者など詳しい内容は▼



チケット ※上映会とラジオ劇以外は無料

10/31・11/1 映像1作品500円 映像通し券1,000円 高校生以下無料

11/2 ラジオ劇 一般2,500円 学生1,000円 高校生以下無料

10/31-11/2 通し券 一般3,000円 学生1,500円

取扱 芸術小ホール窓口/(11/2 ラジオ劇のみ) カンフェティ

ROCK 発売中

B.B.CATS 

CLARA BELLA 

THE RIVERBIRDS 

ビートルズ・トリビュートナイト vol.5

11月4日(月)・休 全席自由

17:30(開場17:00)

ビートルズをこよなく愛する3バンドが集結！年代別の演奏と迫力いっぱいのパフォーマンスに大注目

Ⓜ B.B.Cats [ビートルズデビュー前]
Clarabella [ビートルズ初期]
TheRiverBirds [ビートルズ中後期]

¥2,000円 未就学児入場不可

JAZZ 発売予定

11/7(木) 

12/11(水) 

誰もが楽しめるJAZZ CONCERT 芸

11月7日(木)・12月11日(水) 全席自由

いずれも14:00(開場13:30)終演予定15:30 スタジオ

チケット発売：10月8日(火)

Ⓜ 11/7(木)小池純子ピアノトリオ+高原かな
 小池純子(Pf) 横山裕(B) 夏田克彦(Dr) 高原かな(Vo)
 12/11(水)高田なみクリスマスコンサート
 withNami コネクションバンド
 高田なみ(Vo) 酒井麻生代(Fl) 仙道さおり(Per) and more...

¥各公演 1,000円 乳幼児ひざ上鑑賞無料、座席使用の場合有料
 お願い：車椅子でご入場の場合はチケット購入時にお申し出ください

共催：国立市教育委員会

アーティスト育成・体験と鑑賞 受付・販売開始

INC. PERCUSSION DAYS 2024 KUNITACHI 芸

11月23日(土)・祝・24日(日)

世界で活躍するパーカッションニスト・加藤訓子プロデュースによる若手演奏家育成プログラム・INC. PERCUSSION DAYS。芸術小ホールでは2017年からほぼ毎年開催されており、多くの演奏家が成長し活躍を広げることへと確実に繋がっています。今年もリサイタルをはじめ、ワークショップ、無料パフォーマンスなど地域交流を含めたさまざまなプログラムをお届けします。若い演奏家たちの才能とエネルギーに触れながら、新鮮な音楽の楽しみ方を体験できるアートな2日間です。

11/23(土・祝)
 [ワークショップ] 13:00
みんなのための打楽器ワークショップ「打楽器を楽しもう！」
 Ⓜ 古屋千尋 対象：小学生以上
 [IX percussion concert] 15:00
 敦賀朝香 perc. & 菊池奏絵 fl. デュアルリサイタル

11/24(日)
 [ガラコンサート] 14:00(開場 13:30)
「オールデイ・ライヒ！」
 ミニマル・ミュージックの先駆者・スティーヴ・ライヒの作品にどっぷり浸れる一日です。
 Ⓜ inc. percussionists 2024 メンバー
 アーティスティックディレクション：加藤訓子

チケット購入・ワークショップ問い合わせ

詳細は公式サイト、芸術小ホール窓口またはお電話で。
 主催：特定非営利活動法人芸術文化ワークス

落語 発売中



くにたち芸小ホール寄席
立川らく兵真打昇進記念落語会

12月7日(土) 全席指定 ホール

13:00(開場12:30)

すたじお寄席の立ち上げメンバー最後のひとり、立川らく兵さんの真打昇進記念落語会。豪華ゲストを迎えて、華やかに年末の笑い納め。

Ⓜ 立川らく兵 立川志らく 柳家花緑 林家彦いち

¥一般3,500円 学生1,000円 未就学児入場不可
 協賛：銀星交通有限会社

カンフェティ 

室内楽 発売予定



Music Program TOKYO
 Workshop Workshop! 東京ネットワーク計画 芸 白
木管六重奏コンサート 緑 黄 青
 ~音楽を愛する皆様に贈る、心にしみるアンサンブル~

1月26日(日) 全席指定 ホール

16:00~16:45(開場15:30)

チケット発売：10月22日(火)

目覚ましい活躍をとげている新進気鋭のプレイヤーたちが集結します。

Ⓜ 副田真之介*(Ob.) 多久和怜子*(Fl.) 須東裕基(Cl.)
 保崎 佑*(Fg.) 吉田智就*(Hr.) 角野未来*(Pf.)
 *東京音楽コンクール入賞者

¥500円 未就学児入場不可
 主催：東京都/公益財団法人東京都歴史文化財団 東京文化会館
 助成：文化庁文化芸術振興費補助金(劇場・音楽堂等機能強化推進事業(劇場・音楽堂等機能強化総合支援事業))
 | 独立行政法人日本芸術文化振興会

室内楽 発売予定

スタジオコンサートvol.112 発売予定

新しい楽器
電子オルガン
×
古典音楽の
重厚な演奏
↓
クラシック音楽の
新たな魅力を追及



高橋和哉 電子オルガンソロリサイタル 芸 白
 ~30年間の軌跡~

2月22日(土) 全席自由 スタジオ

14:00(開場13:30)

チケット発売：11月12日(火)

オルガニスト高橋和哉、初のソロリサイタル。前半は、電子オルガン×合唱×チェロなど、私自身経験してきた音楽人生約30年間の軌跡をお届けします。後半は、チャイコフスキーの三大交響曲を演奏。電子オルガンの可能性を追及します。

Ⓜ 高橋和哉
Ⓜ E.エルガー/創作主題による変奏曲「エニグマ」op.36より
 第9変奏「ニムロッド」ほか

¥2,000円 未就学児入場不可

秋の市民一芸塾 予告



初心者のための写真の撮り方教室 芸

11月11日・18日・25日・12月2日・9日
 毎週月 全5回 19:00~21:00(予定) **音楽練習室**

毎回大人気の講座が再登場！ デジタルカメラやスマートフォンを使って”楽しいを人に伝えよう”をテーマに開催。

Ⓜ 高橋賢一(タカハシ写真)
 ¥受講費2,000円 材料費1,800円
 持ち物：お持ちのデジタル写真を撮るための機器
 ※デジタルカメラ・スマートフォン等。新たに購入する必要はありません。今回フィルムカメラは扱いません。
 定員：20名

申込：10月11日(金)~23日(水)

窓口に受講費と教材費を添えてお申込みください。

芸小ステージクリエイションⅦ 発売中

小さな劇場
宇宙のヒト
(全4回公演)



10月12日(土)・13日(日)

各日11:00/14:00
 各回80名 ¥0~2,000円

芸 白 全席自由
緑 黄 青 ホール

無料の催し 無料

ランチタイムコンサート

10月16日(水) エントランス

12:10~12:50(開場11:30)

「フラメンコで元気注入!!」

Ⓜ Verchilo(ベルチロ)
 歌と踊り：森野みどり、凌木智里、ローラ
 ギター：北村海人、奥田信之
Ⓜ タンゴ、セビジャーナス、ルンバ ほか



くにたち市民オーケストラ
ニューイヤーコンサート 2025

1月19日(日) 14:00(開場 13:30)

全席指定 ¥1,500円 Ⓜ 湯川紘恵

Ⓜ J.シュトラウス2世/ワルツ「芸術家の生涯」 ほか
 チケット発売：12月3日(火)

市民参加ダンスプロジェクト
「富士見台ものがたり」



公演 2月21日(金) 22日(土) 詳細はWebで

興味のある方はいつでもお問い合わせください
 公演チケット発売：12月下旬予定
 詳細はオアシス 12-1 月号をご覧ください

いきいき健康づくり **参加費**

楽しいフラダンス③

締切：11月6日(水)必着

12月5日(木)～2月20日(木) 下記木曜日
12月5日・19日、1月16日・30日、2月6日・20日に開催

時間：10:00～11:30
会場：第三体育室
定員：30名
☆動きやすい服装で上履きをお持ちください。

👤 カレファ 吉田 **¥ 5,000円(6回分)**

親子で参加 **参加費**

親子体操教室③

締切：11月27日(水)必着

1月10日(金)～3月7日(金) 毎週金曜日
※2月28日を除く

時間：9:30～11:30
会場：第一体育室、第二体育室 交互
定員：30組 60名
対象：親と2歳～4歳までのお子様
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

👤 塩野 啓子 **¥ 5,000円(8回分)**

いきいき健康づくり **参加費**

水中リズムウォーキング④

締切：12月4日(水)必着

1月15日(水)～3月12日(水) 毎週水曜日
※2月26日を除く

時間：13:30～14:30
会場：室内プール
定員：60名
☆水着と水泳帽をお持ちください。

👤 成田 佳代子 **¥ 5,000円(8回分)**

いきいき健康づくり **参加費**

太極拳24式・48式⑤

締切：11月27日(水)必着

1月14日(火)～3月11日(火) 毎週火曜日
※2月11日を除く

時間：13:00～14:40
会場：第三体育室
定員：60名
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
※上級者向けのクラスです。

👤 山口 みな子 **¥ 5,000円(8回分)**

いきいき健康づくり **参加費**

骨盤調整&エアロビクス④

締切：12月11日(水)必着

1月18日(土)～3月8日(土) 毎週土曜日

時間：10:15～11:30
会場：第二体育室
定員：50名
☆動きやすい服装と上履きをお持ちください。

👤 杉田 茂子 **¥ 5,000円(8回分)**

こどもおすすめ事業 **無料**

小学生ラクロス体験会

事前申込不要

11月16日(土)

現地集合&解散
雨天中止(中止の判断は前日の13:00)

時間：9:00 受付開始
9:30～11:15 説明・体験
会場：谷保第三公園野球場(国立市富士見台2-34)
定員：先着20名(当日先着順となります。野球場バックネット側にお越しください)
対象：小学生3～6年生
☆動きやすい服装と運動靴でお越しください。(着替える場所はありません)
☆道具はお貸しします。

👤 一橋大学男子ラクロス部 serpents

いきいき健康づくり **参加費**

初めての気功と健康太極拳⑤

締切：11月27日(水)必着

1月14日(火)～3月11日(火) 毎週火曜日
※2月11日を除く

時間：14:45～16:25
会場：第三体育室
定員：60名
☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
※初心者向けのクラスです。

👤 山口 みな子 **¥ 5,000円(8回分)**

いきいき健康づくり **参加費**

やさしいヨガ④

締切：12月9日(月)必着

1月22日(水)～3月19日(水) 毎週水曜日
※2月26日を除く

時間：[Aコース] 9:30～10:30 ※必ず、希望のコースをどちらか1つ指定してください。
[Bコース] 10:40～11:40
会場：第二体育室、第三体育室 交互
定員：各コース50名(合計100名)
☆上履きは必要ありません。 ☆動きやすい服装でお越しください。

👤 津江 なつみ **¥ 5,000円(8回分)**

応募資格&応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。事業により、募集対象(年齢や学年)が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。
応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ(<https://kuzaidan.or.jp/gym/>)から、参加希望の事業を選択してご応募ください

【開始】10月7日(月)9:00～
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館
【締切】各事業の締切日必着

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。
各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに、必ず体育館で支払いしてください。支払いがない場合はキャンセルとみなします。
お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。

ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
パケット通信料はお客様のご負担となります。
【おはがきの方】**記入漏れが多くなっています。**ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢(事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで)をご記入ください。



年末年始無料開放(テニスコート・野球場・サッカー場)

無料開放期間 2024年12月29日(日)～2025年1月3日(金)
利用条件 ●テニスは市内在住、在勤、在学の方に抽選で1人1面、2時間に限り無料で開放します。
●野球・サッカーは市内在住、在勤、在学の方に先着で1人1面、4時間に限り無料で開放します。
受付日時 12月7日(土)
○テニス 8:30～9:00(時間厳守) 抽選
○野球・サッカー 11:00～先着順
受付会場 国立市役所、くにたち市民総合体育館
○テニス 谷保コート くにたち市民総合体育館2階会議室
矢川コート 国立市役所地下1階食事・休憩スペース(旧食堂)
広場コート 国立市役所ロビー
○野球・サッカー くにたち市民総合体育館窓口
問い合わせ くにたち市民総合体育館 TEL 042-573-4111
※黒のボールペンをご持参ください。
※無料開放期間中(12/29～1/3)は、一切のお問い合わせに対応できません。
抽選方法 8:30から来館順に抽選札を引いていただき、1番の札を引いた方から希望する日時・会場を予約していただきます。

各月の休館日(第2・第4木曜日)

10月10日・24日、11月14日・28日

プール休室期間

水の入れ替えのため、次の期間は室内プールを利用できません。
10月21日(月)～10月24日(木)

電気設備工事に伴う臨時休館日
2月26日(水)・27日(木) 28日(金)