



文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第206号

令和7年

2025

2・3月号

発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003 国立市富士見台2-48-1
<https://kuzaidan.or.jp/>
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

講師 参加費 子育ておすすめ事業 くにたち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

民具案内関連企画展

むかしくらし展

3月12日(水)まで **観覧無料**

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

会場：郷土文化館 特別展示室

休館日：2月13日(木)・2月27日(木)

明治から昭和にかけて使われた様々な暮らしの道具を展示します。人々が暮らしを便利に、豊かにするために使ってきた道具から暮らしの移り変わりを振り返ってみましょう。



展示風景 (昨年)

くにたち郷土文化館30周年記念 コーナー展示

郷土文化館開館 30年前のチョットむかし

郷土文化館は2024年11月16日に開館30周年を迎えました。30年前、新たな施設としてオープンしたピッカピカの郷土文化館を、開館までの道のりも含め、当時の様子を記録した写真や資料で紹介します。30年前のチョットむかしの過去の記録を、現在と比較しながらお楽しみください。



開館記念式典 1994年

関連イベント

展示解説 **無料**

2月16日(日) 14:00～14:45

3月9日(日) 14:00～14:45

集合：郷土文化館 特別展示室入口

※申込み不要。直接会場にお越しください。



関連イベント **無料**

ちくおんま

蓄音機でレコードを聞いてみよう!

3月2日(日) 14:00～15:00

会場：郷土文化館 講堂

※申込み不要。直接会場にお越しください。

※SPレコードをお持ちの方は、再生しますのでご持参ください (状態等により再生できない場合もあります)。



季節の飾り付け

無料

ひな人形飾り

2月14日(金)～3月10日(月)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休館日：2月27日(木)

会場：郷土文化館・国立市古民家

ひな人形は、女の子の健やかな成長を願い、3月3日の桃の節句の時期に飾られてきました。期間中、郷土文化館と国立市古民家では、昭和初期の七段飾りのひな人形を展示します。



昨年の様子 (国立市古民家)

くにたちあの日、あの頃

— 写真でたどるくにたち No.33 —



開館間もなく開催した民具案内: 1995年2月24日

市報No612 (1995年11月5日)で、当館開館1周年を報じた記事に掲載の写真。当時の国立第二小学校の3年生が、当館の歴史庭園で本物の民具を体験している様子を収めています。1985年に始まった民具案内ですが、当館開館後は、市内公私立小学校の3年生を当館に迎え、コロナ禍でも途切れることなく毎年継続して開催されています。写真で体験学習中の子ども達も、現在はきっと親世代となっていることでしょう。(担当：中村)

塩野啓子バレエスタジオ

小さなスタジオに移転しました。

クラシックバレエ教室
ECCジュニア英会話教室
大人の脳トレ教室
レンタルスタジオ
電磁治療エナジーサロン



ベースとなる体幹を鍛え、
バレエ・スポーツの基礎を
しっかり練習。

◇スタジオ
〒186-0003 国立市富士見台3-8-13右1
◇英会話教室
〒186-0011 国立市谷保6837-3 アピタシオン国立101
電話 042-577-5663・080-5087-4313
e-mail keikokat101@gmail.com

FORTE かけっこ塾・陸上クラブ

“速く” 走りたい

小学生・中学生・高校生をサポートします！
陸上競技はもちろん、野球やサッカーなどの基礎練習にも最適です！！
■かけっこ塾 (くにたち) ■陸上クラブ (国立)
走るフォーム修正に加えて、なわとび、陸上競技の専門的な練習を実施！
スキップなど、遊びの要素も取り入れ、基本フォームの修正・技術的な練習に加えて、
基本的な身体の動き方を楽しくレクチャー陸上競技の大会出場などもサポートします！
します！
開催日程：毎週水 15:30-17:00 開催日程：毎週水・金曜日 17:00-18:30
参加対象：小学生・中学生 参加対象：小学生・中学生・高校生
(4歳～7歳)

※練習場所：かけっこ塾・陸上クラブ共通＝矢川上公園
まずは**無料体験**にご参加ください！
オアシスをご覧の方は、**入会特典あり!!**
オアシスをご覧の方で、2～3月の間にご入会いただいた方、
Tシャツをプレゼント! ※他のキャンペーン・特典との併用はできません。
体験は、弊社ホームページよりお申込みください。
お電話でのお申込みも可能です。右記のQRコード
から弊社ホームページにアクセスいただけます。
株式会社フォルテ ☎03-3708-0078

生涯学習課 Instagram開設

国立市生涯学習課のInstagramが開設されました。

市内の生涯学習分野の取り組みなどについて紹介しています。文化芸術や文化財、社会体育など広く発信しています。

財団施設3館を含めた市内の社会教育施設のページにつながるURLも掲載しています。

下記QRコードから、ぜひフォローをお願いします!!



国立市教育委員会
教育部生涯学習課
042-576-2111 内線323

市民総合体育館と 市民芸術小ホールからの お知らせ

FSX株式会社(住所：泉1-12-3)とネーミングライツ(※)付与契約を締結したことに伴い、4月1日より

くにたち市民芸術小ホールは
FSXホール
くにたち市民総合体育館は
FSXアリーナ

という愛称で運営します。

※市が所有する施設等に企業の名称などを付与すること。

こどもおすすめ事業 無料

親子野球教室②

締切：2月16日(日)必着



3月1日(土)

現地集合&解散 雨天中止

時間：第1部 9:00~10:30 年少~年長 (8:30から受付を開始します)
第2部 10:45~12:15 小学1・2年生 (10:15から受付を開始します)

会場：谷保第三公園 野球場 (国立市富士見台2-34)

定員：各部40組 80名

対象：市内在住、在学の幼稚園年少~小学2年生の親子

☆動きやすい服装と運動靴をお越しください。(着替える場所はありません)

株式会社 読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー、国立市少年野球連盟

こどもおすすめ事業 無料

春休み小・中学生無料開放

事前申込不要



3月26日(水)

時間：バドミントン 9:00~17:00 ※最終受付予定時間 16:30
卓球 9:00~17:00 ※混雑状況により予定よりも早く受付を終了することがあります。
水泳 10:00~17:00

会場：第一体育室(バドミントン・卓球) 室内プール(水泳)

☆種目は1人1回1種目を繰り返しプレイできます。
☆同伴する保護者も無料でプレイできます。
☆コーチによるワンポイントアドバイスが受けられます。
☆卓球は動きやすい服装と上履きが必要です。
☆水泳は水着と水泳帽が必要です。
☆当日先着順になります。体育館ロビーの受付でお申込みください。

こどもおすすめ事業 参加費

小学生高学年テニス教室

締切：3月3日(月)必着



3月26日(水)~3月28日(金)の3日間

現地集合&解散 雨天顺延 ※予備日 3月29日(土)、3月31日(月)

時間：9:30~11:30 (9:00から受付を開始します)

会場：谷保第三公園 テニスコート (国立市富士見台2-34)

定員：20名

対象：市内在住、在学の小学4~6年生

☆必ず帽子と水筒を持ってきてください。
☆動きやすい服装、運動靴をお越しください。(着替える場所はありません)
☆ラケット・ボールはお貸しします。
☆事業内容は未経験者向けの内容です。

澤田 修

¥1,000円(3日間分)

いきいき健康づくり 参加費

骨盤調整&エアロビクス①

締切：3月4日(火)必着



4月5日(土)~5月31日(土) 毎週土曜日 ※5月3日を除く

時間：10:15~11:30

会場：第二体育室

定員：50名

☆動きやすい服装と上履きをお持ちください。

杉田 茂子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり 参加費

太極拳24式・48式①

締切：3月5日(水)必着



4月8日(火)~6月10日(火) 毎週火曜日 ※4月29日、5月6日を除く

時間：13:00~14:40

会場：第三体育室

定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

☆上級者向けのクラスです。

山口 みな子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり 参加費

初めての気功と健康太極拳①

締切：3月5日(水)必着



4月8日(火)~6月10日(火) 毎週火曜日 ※4月29日、5月6日を除く

時間：14:45~16:25

会場：第三体育室

定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

☆初心者向けのクラスです。

山口 みな子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり 参加費

初心者ゴルフ教室

締切：3月9日(日)必着



現地集合&解散

コース：必ず、希望の火曜日コースか金曜日コース、時間帯AかBを指定してください。

【火曜日コース】

4月8日(火)~7月8日(火) 毎週火曜日 ※4月29日、5月6日を除く

【金曜日コース】

4月11日(金)~6月27日(金) 毎週金曜日

時間：[A]9:15~10:35 [B]10:40~12:00

会場：国立南ゴルフセンター 2F (国立市青柳2-18-6)

定員：各コース11名(合計44名)

猪俣 英昭

¥20,000円(12回分)

くにたちエール主催 くにたち文化・スポーツ振興財団共催事業 参加費

小学生かけっこ教室

締切：3月15日(土)必着



4月14日(月)~6月9日(月) 毎週月曜日 ※5月5日を除く

会場：谷保第三公園野球場、第二・第三体育室 ※雨天時は総合体育館 第二体育室B面または第三体育室

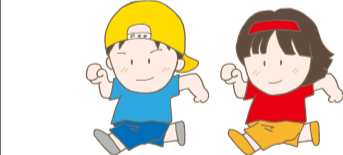
時間：1~2年生 15:30~16:30、3~6年生 16:45~17:45

定員：各25名

※この事業はLINEでお申込みください。



申込・詳細はこちらへ



¥：くにたちエール会員8,000円 非会員9,000円

フォルトスポーツ®かけっこ専門コーチ

いきいき健康づくり 参加費

楽しいフラダンス①

締切：3月13日(木)必着



4月17日(木)~6月19日(木)

4月17日・5月1日・5月15日・5月29日・6月5日・6月19日に開催

時間：10:00~11:30

会場：第三体育室

定員：30名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

カレファ 吉田

¥6,000円(6回分)

こどもおすすめ事業 参加費

小学生バドミントン教室①

締切：3月20日(木)必着



4月19日(土)~5月31日(土) ※5月3日を除く

時間：9:30~11:30

会場：第一体育室

定員：30名

対象：市内在住、在学の小学3年生~小学6年生

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

☆ラケット・シャトルはお貸しします。

遠田 マチ子

¥2,000円(6回分)

いきいき健康づくり 参加費

水中リズムウォーキング①

締切：3月30日(日)必着



4月30日(水)~6月18日(水) 毎週水曜日

時間：13:30~14:30

会場：室内プール

定員：60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

成田 佳代子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり 参加費

やさしいヨガ①

締切：4月6日(日)必着



5月7日(水)~6月25日(水) 毎週水曜日

時間：[Aコース] 9:30~10:30 ※必ず、希望のコースをどちらか1つ指定してください。
[Bコース] 10:40~11:40

会場：第二体育室、第三体育室 交互

定員：各コース50名(合計100名)

☆上履きは必要ありません。☆動きやすい服装でお越しください。

津江 なつみ

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり 参加費

インターバル速歩 (中高年最適運動)

締切：3月5日(水)必着

現地集合&解散

**4月4日(金)、5月2日(金)、6月6日(金)、
7月4日(金)、8月1日(金)、9月5日(金)、
10月3日(金)、11月7日(金)、
12月5日(金)、1月9日(金)、
2月6日(金)、3月6日(金)**

※4月4日は総合体育館会議室で講座(実技含む)を行います。
※毎月第一金曜日(1月2日を除く)

時間：10:00~11:00
会場：谷保第三公園(国立市富士見台2-34)
雨天時は総合体育館 第二体育室B面

定員：30名
☆野球場バックネット裏にご集合ください。
☆歩きやすい服装、歩き慣れたシューズ、飲み物をお持ちください。(着替える場所はありません。)

川上 義昌 (NPO法人熟年体育大学インストラクター) ¥ 6,000円(12回分)




第34回ダンスコレクション チケット販売

ダンスコレクション2025

3月30日(日) 開場13:30~ 開演14:00~

※この事業は総合体育館の事業ではありません。

会場：くにたち市民芸術小ホール
主催：第34回ダンスコレクション実行委員会
後援：国立市・国立市教育委員会・(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団
協賛：(株)ヤクルト本社中央研究所

チケット発売：2月16日(日) 10:00~11:00
発売場所：くにたち市民総合体育館 エントランス
金額：指定S席2,000円(お1人5枚まで)
指定A席1,000円(お1人5枚まで)

問合せ：第34回ダンスコレクション実行委員会 塩野啓子 Tel.080-5087-4313



市民スポーツ講演会 無料

高畑好秀氏 講演会

♥実力発揮・健康増進に
役立つメンタル力の高め方

事前申込み不要
定員300名 入場無料

このような方は、ぜひお越しください。
♥本番に強くなるためメンタル力を高めたい
♥同じスポーツを続けるのが苦手で飽きやすい
♥健康増進とメンタル力の関係が知りたい

1968年広島県生まれ。
早稲田大学人間科学部スポーツ
科学科スポーツ心理学専攻卒。日本
心理学会認定心理士。イチローをは
じめ数多くのプロスポーツ選手やオ
リンピック選手のパーソナルメン
タルトレーニングのほか、企業経営者・
医者・一流企業社員向けの講演を
全国各地で実施。テレビ出演・
著書多数。

小学生以上
どなたでも
参加できます

高畑好秀氏(メンタルトレーナー)

○試合や本番に実力を120%発揮する方法は？
○飽きっぽく同じスポーツを継続できない子どもの隠れた可能性の引き出し方・能力の伸ばし方は？
○健康増進とメンタル力の関係は？
・・・など身近なテーマでお話ししていただきます。

2月15日(土)
時間：開場13:30 開演14:00
会場：くにたち市民芸術小ホール
主催：国立市スポーツ協会
共催：(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団
後援：国立市教育委員会
お問合せ：〒186-0003 東京都国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館(電話：042-573-4111)

自主事業の参加費の変更のお知らせ

2025年4月分から
自主事業の参加費が変更になります

【参加費 5,000円→6,000円】

- やさしいヨガ
- 初めての気功と健康太極拳及び太極拳24式・48式
- 水中リズムウォーキング
- 骨盤調整&エアロビクス
- 楽しいフラダンス
- インターバル速歩
- 親子体操教室

【参加費 4,000円→5,000円】


- 親子スイミング教室

【参加費 18,000円→20,000円】

- 初心者ゴルフ教室
- レベルアップゴルフ①

【参加費 9,000円→10,000円】

- レベルアップゴルフ②



応募資格&応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。事業により、募集対象(年齢や学年)が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。
応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ(https://kuzaidan.or.jp/gym/)から、参加希望の事業を選択してご応募ください

【開始】2月5日(水)9:00~
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 くにたち市民総合体育館
【締切】各事業の締切日必着


注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。

各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに、必ず体育館で支払いしてください。支払いがない場合はキャンセルとみなします。

お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。

ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
ポケット通信料はお客様のご負担となります。
【おはがきの方】記入漏れが多くなっています。ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢(事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで)をご記入ください。



※QRコードは登録商標です

**各月の休館日
(第2・第4木曜日)**

2月13日・27日
3月13日・27日

**電気設備工事に伴う
臨時休館日**

2月26日(水)・27日(木)
28日(金)


**事務室の移転(空調
設備工事)について**

2025年6月から9月(日程未定)の間、1階事務所の空調設備を更新する工事を行います。
そのため工事期間中は、事務所・受付窓口を2階会議室に移転します。

文化・スポーツ活動への助成制度

当財団では、一定の要件(ホームページ掲載の「助成要綱、要領」参照)を満たしている文化・スポーツ活動に対し、費用の一部を助成しています。
今回は、4月から10月までに事業を行う団体等が対象です。ただし、一団体が日頃より行っている活動、発表会、大会等については、対象になりません。
詳しくは、財団総務課に問い合わせください。申請する場合は、所定の申請書(ホームページよりダウンロード可)に記入のうえ、3月3日(月)までに各館へ提出願います。

総務課 042-574-1511



室内楽 スタジオコンサートvol.112 発売中

高橋和哉 電子オルガンソロリサイタル ~30年間の軌跡~

2月22日(土) 14:00(開場13:30) 全席自由 スタジオ

オーケストラでの演奏や、プロスポーツ試合会場での生演奏など幅広いジャンルで活動を行っている高橋和哉さん初のリサイタル、電子オルガンの可能性に迫ります。...



<演奏者からのメッセージ> 初のリサイタルを開催させていただけて大変光栄です。今回、初めて電子オルガンの演奏を聴かれる方もいるかと思われ...

- 高橋和哉 (オルガニスト) E.エルガー: 創作主題による変奏曲「エニグマ」op.36より第9変奏「ニムロッド」...

¥2,000円 未就学児入場不可



落語 第57回:発売中 第58回:発売予定

くにたちすたじお寄席

全席自由 スタジオ 芸小名物企画、日本が誇る話芸をお近くでお気軽に楽しんでいただける場です。...

《各回》14:00(開場13:30)

¥1,500円 未就学児入場不可



第57回 3月2日(日) 発売中 第58回 6月28日(土) チケット発売: 3月2日(日)



JAZZ くにたちデビューコンサートvol.17 発売中

First Time Jazz Concert featuring 馬場百絵, 金子未怜, 鈴木真明地, 福家平良, 利岡智洋

ファーストタイム ~敬愛なる、ガーシュウィン~

3月19日(水) 19:00(開場18:30) 全席自由 スタジオ

国立音楽大学音楽科&ジャズ科の現役音大生がお送りするガーシュウィンの名曲の数々。...

- 金子未怜(ヴォーカル) 馬場百絵(ピアノ) 鈴木真明地(サクソフォン) 福家平良(コントラバス) 利岡智洋(ドラム) Someone to watch over me But Not For Me...

¥1,000円 未就学児入場不可 協力: 国立音楽大学

ダンス 発売中

ダンス公演 くにたち富士見台ものがたり

2月21日(金) 19:00(開場18:30) 全席自由 ホール 2月22日(土) 17:00(開場16:30)

※公演時間約60分間 舞台の上に人々が集まる。するとその場に立ち上がるのはパーチャルなまち。...

- 1979 今井湧 内田颯太 梅澤妃美 大迫健司 川名俊生 くらちゃん 理子 空 ほっしー 成松こだま 吉村政信 YOPPY...



クリエイションのようす



無料の催し 無料

第12回 いってみよう! やってみよう! わくわくこどもフェスタ

2月16日(日) 10:00 ~ 16:00

- ホール公演 民族歌舞団 荒馬座 「みんなの荒馬まつり」 15:00(開場14:30)/要参加券 ギャラリー こまのたけちゃん 体験/ 11:00 ~ 12:00 公演/ 13:30 ~ 14:30...

無料 「みんなの荒馬まつり」の参加券は2/14(金)17:00まで配布中。...

無料の催し 無料

ランチタイムコンサート

2月19日(水) 12:10 ~ 12:50 全席自由 エントランス

- フルート&ソプラノ&ピアノで奏でるパロッドな春 Bouquet 日野水はるか(ソプラノ) 森下柚香(ピアノ)...

予告 ※詳細は次号オアシスで

- 6月1日(日) スティーブ・ライヒ「ドラミング」 出演: inc.percussionists うねる音の波を生み出す圧巻の演奏! 6月14日(土) スタジオコンサートVol.113 新原輝美フルート チェロ・ピアノとの饗宴...

芸術小ホールから閉館・閉室のお知らせ

受付を除く全館 2/3(月)~7(金) スプリングラー工事のため全施設のご利用ができません。受付窓口は9~20時のみご利用いただけます。...

チケット取り扱い

- 芸術小ホール 芸 042-574-1515 (受付時間 9:00 ~ 22:00 19:00 ~ 20:00) (株)しまだ文具 緑 042-576-4445 国立白十字大学通り店 白 042-572-0416...

- マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。...

芸術小ホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払い。...

