



MIND and BODY
くにたち

文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第211号
令和7年・8年 2025・26
12・1月号

発行：公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1
https://kuzaidan.or.jp/
市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

 講師

 参加費

 こどもおすすめ事業

くにたち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

民具案内関連企画展

むかしのからし展

観覧無料

12月12日(金)～3月6日(金)

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

会場：特別展示室

休館日：12/25(木)・12/29(月)～1/3(土)
1/8(木)・1/22(木)・2/12(木)・2/26(木)



明治から昭和にかけて使われた様々な暮らしの道具を展示します。人々が暮らしを便利に、豊かにするために使ってきた道具から暮らしの移り変わりを振り返ってみましょう。

民具案内とは
国立市内のすべての公・私立小学校の3年生が、民具を実際に使用しながら昔の暮らしを学ぶ体験型学習のこと。毎年1月から3月に当館で実施しています。(指導は「くにたちの暮らしを記録する会」)

古民家伝統行事

まゆ玉飾り作り

1月11日(日) 10:00～12:00

古民家でだんごを作って、みかんとともにカシの木へ飾り付けます。小正月の伝統行事を体験してみよう!!

 くにたちの暮らしを記録する会

 300円 **お申込方法は 2P に記載**

会場：国立市古民家(郷土文化館ではありません)

対象：小学生以上(小学4年生以下は、保護者と一緒にご参加ください)

定員：16名(申込み多数時抽選)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク



まゆ玉飾り (国立市古民家)

古民家伝統行事

ひしもち作り

2月22日(日) 10:00～15:00

ひな人形へのお供えものとして飾り付けられてきた「ひしもち」を、古民家で作りましょう。

 くにたちの暮らしを記録する会

 600円 **お申込方法は 2P に記載**

会場：国立市古民家(郷土文化館ではありません)

対象：小学生以上(小学4年生以下は、保護者と一緒にご参加ください)

定員：16名(申込み多数時抽選)

持ち物：エプロン・三角巾・マスク・タオル・お弁当・飲み物



ひしもち作りの様子 (国立市古民家)

歴史講座

一棧の下張り文書から 小金井小次郎の生存戦略

1月18日(日) 14:00～16:00

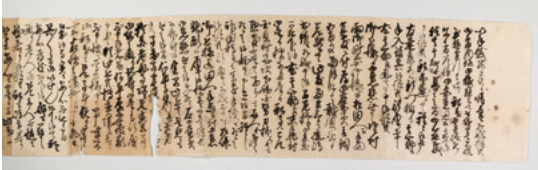
国立市の旧家より寄贈された棧の下張文書から、小金井村の侠客・小金井小次郎に関する古文書を読み、小説などにも描かれた小金井小次郎の事績を実際の史料と照らし合わせて読み解きます。

 原 祥 (山梨郷土研究会会員)

 300円 **お申込方法は 2P に記載**

会場：郷土文化館 講堂

定員：25名(申込み多数時抽選)



小金井小次郎の手紙 (佐伯信子家文書)

自然観察会

冬の生き物探し

2月11日(水・祝) 10:00～12:00

土や朽木の中で越冬する昆虫たちを探しながら、冬の自然や生き物の観察方法を学びましょう。

 NPO法人国立市動物調査会

 100円 **お申込方法は 2P に記載**

場所：郷土文化館 講堂・周辺の屋外

対象：小学生以上(小学4年生以下は、保護者と一緒にご参加ください)

定員：20名(申込み多数時抽選)

※悪天候などで開催が不可能な場合は、2月15日(日)に延期します。また、延期後も開催不可能な場合は、本イベントを中止とします。予定日での開催が不可能な場合は、2月9日(月)に連絡します。



朽木の中で越冬するクワガタムシ

塩野啓子バレエスタジオ



クラシックバレエ教室・レンタルスタジオ
第30周年記念生徒募集キャンペーン
3ヵ月頑張って継続体験してみませんか?
体を動かす楽しさに触れてください

 30周年記念
生徒募集

詳しくはこちら

☎ 080-5087-4313 E-mail keikokati101@gmail.com
◇スタジオ 〒186-0003 国立市富士見台3-8-13右1
◇ECC英会話教室 〒186-0011国立市谷保6837-3アピタシオン国立101

2025 年度くにおんミュージカル

ME AND MY GIRL

2026 年 3 月 8 日(日)
15:00 開演 / 14:15 開場
会場：国立音楽大学 講堂大ホール

出演：学内オーディション合格者
演奏：国立音楽大学有志オーケストラ
音楽監督・指揮：若林 裕治
構成・総合演出：寺崎 秀臣

チケット：
【全席指定】2,000 円／学生 1,000 円
2025 年 12 月 15 日(月) 10:00 より販売開始

※公演詳細はこちらの二次元コードより、
本学公式 Web サイトをご確認ください。

お問合せ：国立音楽大学演奏芸術センター
TEL: 042-535-9535 https://www.kunitachi.ac.jp/

100th Anniversary 国立音楽大学 Kunitachi College of Music

2026年度財団嘱託員募集

◆仕事の内容 郷土文化館の施設管理運営・受付業務及び事務補助

◆資格等 ・パソコンの基本操作ができる65歳未満の方
・普通自動車運転免許(AT限定可)を有する方

◆報酬 時給1,380円 交通費別途支給

◆勤務時間 1日8時間以内ローテーション勤務、土・日・祝日勤務あり、休館日の第2、第4木曜日は休み

早番(通常) 8:30～14:00 (うち休憩30分の5時間)
(夜間対応) 8:30～15:00 (うち休憩30分の6時間)

遅番(通常) 11:45～17:15 (うち休憩30分の5時間)
(夜間対応) 12:45～21:30 (うち休憩45分の8時間)

◆勤務期間 2026年4月1日から1年間(年度更新有)

◆応募・問い合わせ 履歴書(写真貼付)を、2026年1月13日(火)までに下記宛に郵送(必着)またはご持参ください。なお、応募書類は返却しません。

公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団 総務課
〒186-0003 国立市富士見台2-48-1 ☎042-574-1511

国立市古民家 閉館時間前倒し(試行)の お知らせ

冬期の夕刻は暗いことや見学者数の実績等を踏まえ、今年度試行的に冬期(12月～2月)に限り国立市古民家の閉館時間を前倒しします。

閉館時間：17:00 → 16:00

見学者の皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力の程よろしくお願いいたします。

講演会 無料

こうの いさむ おお ゆ かんじょうれつせき

甲野勇氏資料からみる 昭和21年の大湯環状列石の発掘調査

1月17日(土) 13:30~16:00

申込み: 12月5日(金) 9:30より、電話(042-576-0211)で郷土文化館まで

定員 60名 申込み先着順

国立市に住んでいた考古学者・甲野 勇が関わった、戦後初の大湯環状列石の発掘調査。講演会では、昭和21年の調査日誌を中心に発掘調査内容を読み解き、戦後復興の視点から当時の調査について、2人の研究者による新しい視点と発見をお届けします。

小林 克 (元 秋田県埋蔵文化財センター所長) 爲國 翠子 (くにたち郷土文化館 学芸員)

会場: 郷土文化館 講堂



野中堂日時計状遺構実測風景

申込方法

申込みフォームからお申込み下さい。(最大4名までまとめて申込み可能/歴史講座は1名のための申込み) 参加可否等は、各イベントごとにメール連絡します。

まゆ玉飾り作り

ひしもち作り

歴史講座

冬の生き物探し

一襖の下張り文書からー小金井小次郎の生存戦略

申込期間: 12月9日(火) 9:00~ 23日(火) 16:00 参加可否連絡日: 12月26日(金)

申込期間: 2026年1月20日(火) 9:00~ 2月5日(木) 16:00 参加可否連絡日: 2月9日(月)

申込期間: 12月5日(金) 9:00~ 22日(月) 16:00 参加可否連絡日: 12月24日(水)

申込期間: 2026年1月15日(木) 9:00~ 29日(木) 16:00 参加可否連絡日: 2月2日(月)



天体観測 無料

冬の星空ウォッチング

第2回 土星と星雲や星団 12月13日(土) 17:00~18:30

第3回 冬の星座とオリオン星雲 1月24日(土) 17:30~19:00

冬の澄んだ夜空は星が良く見えます。望遠鏡で神秘的な星の世界をのぞいてみましょう。(※星が見えない天気の場合は講堂で宇宙のお話をします。)

伊東 昌市 (元国立天文台専門研究職員)

会場: 郷土文化館 講堂および武蔵野庭園

持ち物: 防寒着、双眼鏡 (必要な方のみ)

申込不要、直接会場へ 小学生は保護者と参加

古民家伝統行事 無料

節分 豆まき

2月3日(火) 14:30~15:00

昔ながらの豆まきを行います。古民家にひそむ鬼を退治しよう!

会場: 国立市古民家 (郷土文化館ではありません)

※国立市古民家へお越しの際は、公共交通機関をご利用下さい。

申込不要、直接会場へ 小学4年生以下は保護者と参加



落語 発売中

くにたち芸小ホール寄席

立川吉笑真打昇進記念落語会

12月13日(土) 13:00(開場12:30) 全席指定 ホール

立川談笑門下一番弟子で入門からわずか1年5カ月で二ツ目に昇進、2022年NHK新人落語大賞を50点満点で受賞。古典落語に現代的な笑いの感覚を入れた『擬古典 (ぎこてん)』を得意とし、執筆にも積極的に取り組む多彩な才能を持つ立川吉笑の真打昇進を、ぜひ一緒にお祝いしましょう!

¥ 一般3,500円 学生1,000円 未就学児入場不可



立川吉笑



立川こしら



柳亭小痴楽



寒空はだか

協賛: 銀星交通有限会社

ピアノソロ・追加公演 発売中

島田隼ピアノリサイタル

~ショパン国際ピアノコンクールを経て~

1月10日(土) ※売完しました 全席指定 ホール

追加公演

1月9日(金) 19:00(開場18:30)

大好評につき、急きょ追加公演決定! 2025年10月ポーランド・ワルシャワで行われた第19回ショパン国際ピアノコンクール本大会出場、国立市出身の20歳のピアニスト、島田隼によるオール・ショパン・プログラムのソロコンサートです。

島田隼(ピアノ)

1/9の演奏曲目

ショパン/アンダンテ・スピアナートと華麗なる大ポロネーズ 変ホ長調 作品22 ほか

¥ 3,500 円 未就学児入場不可



©wojciechgrzedzinski Fryderyk Chopin Institute

島田隼

後援: 国立市 国立市教育委員会 一般社団法人 全日本ピアノ指導者協会(ピティナ)

管弦楽 発売中

くにたち市民オーケストラ

2026年ニューイヤーコンサート

1月18日(日) 14:00(開場13:30) 全席指定 ホール

くにたち市民オーケストラ 指揮: 野村洸太郎

モーツァルト/歌劇「劇場支配人」序曲

ニコライ/歌劇「ウィンザーの陽気な女房たち」序曲

J.シュトラウス2世/ワルツ「ウィーン気質」ほか

¥ 1,500 円 未就学児入場不可

共催 発売中

東京音楽コンクール入賞者による

2台ピアノ・コンサート

2月7日(土) 16:00開演(15:30開場) (公演時間45分間予定) 全席指定 ホール

華やかな受賞歴を誇るふたりの演奏家によるピアノの名曲集。子供のころ何度も練習した曲、大切な曲など、ピアノを習っている方々にとって身近なお話も披露します。

モーツァルト/2台のピアノのためのソナタ 二長調 K.448(2台ピアノ) ショパン/エチュード 第11番「木枯らし」 Op.25-11 イ短調(今田篤ソロ) シャブリエ/《10の絵画風小品》より「スケルツォ・ワルツ」(西村翔太郎ソロ) ラフマニノフ/組曲 第2番 Op.17 タランテッラ ハ短調(2台ピアノ)

¥ 500円 未就学児入場不可



西村翔太郎



今田篤

主催: 東京都/東京文化会館((公財)東京都歴史文化財団)

JAZZ 配布予定

社会教育関連一課三館連携・公民館70周年記念

誰もが楽しめるJAZZ CONERT

日本のトッププレイヤーを迎えて地域のプレイヤーと共に

2月28日(土) 14:00開演(13:30開場) 全席自由 ホール

入場券配布: 1月20日(火)

福田重男(ピアノ) 横山裕(ベース) ほか

¥ 無料 ※入場券の配布は先着順です



福田重男



横山裕

落語 発売予定

第60回 くにたちすたじお寄席

3月1日(日) 14:00(開場13:30) 全席自由 スタジオ

チケット発売: 12月13日(土)

めきめきと力をつけている若手落語家の皆さんが登場! かつてのレギュラーメンバーだった師匠方が毎回順番にゲストとして登場します。今回のゲストは立川らく兵師匠です。

立川らく兵

立川らく萬 立川かしめ 立川志らびー 立川志音

¥ 1,500円 未就学児入場不可



第60回 3月1日(日) ゲスト師匠 立川 らく兵



立川 らく萬



立川 かしめ



立川 志らびー



立川 志音

こどもおすすめ事業

 無料

冬休み小・中学生無料開放

事前申込不要



1月7日水

時間：9:00～17:00 バドミントン・卓球
10:00～17:00 水泳
※最終受付予定時間 16:30

会場：第一体育室 バドミントン・卓球
室内プール 水泳

※混雑状況により予定よりも早く受付を終了することがあります。

☆種目は一人1回1時間を繰り返しプレイできます。
☆同伴する保護者の方も無料でプレイできます。
☆コーチによるワンポイントアドバイスが受けられます。
☆バドミントン・卓球は動きやすい服装と上履きが必要です。
☆水泳は水着と水泳帽が必要です。
☆当日先着順になります。体育館ロビーの受付でお申込みください。

こどもおすすめ事業

 無料

サッカークリニック

締切：1月5日(月)必着



現地集合&解散 ボール持参 **1月18日日**

時間：【Aコース】小学1・2年生 9:30～11:00
【Bコース】小学3・4年生 11:30～13:00

会場：国立第五小学校 校庭

対象：【Aコース】市内在住、在学の小学1・2年生
【Bコース】市内在住、在学の小学3・4年生

定員：各コース75名(合計150名)

☆動きやすい服装、運動靴でお越しください。
☆着替える場所はありません。

 FC東京 普及部コーチ

いきいき健康づくり

参加費

水中リズムウォーキング④

締切：12月15日(月)必着 申込期間が短いのでご注意ください。



1月14日水～3月11日水 毎週水曜日

※2月11日を除く

時間：13:30～14:30

会場：室内プール

定員：60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

 成田 佳代子

¥ 6,000円(8回分)

親子で参加

 参加費

親子スイミング教室③

締切：12月23日(火)必着

2月2日月～3月16日月 毎週月曜日

※2月23日を除く

時間：15:30～16:30

会場：室内プール

定員：25組 50名

対象：市内在住・在勤の親とオムツのとれた
3歳～6歳までのお子様

☆水着と水泳帽をお持ちください。☆ご兄弟(姉妹)で参加されたい方はご相談ください。

 堀 政代

¥ 5,000円(6回分)

いきいき健康づくり

参加費

レベルアップゴルフ②

締切：1月5日(月)必着

コース：必ず、希望の火曜日コースか金曜日コース、時間帯
AかBを指定してください。

【火曜コース】**2月3日火～3月10日火** 毎週火曜日

【金曜コース】**2月6日金～3月13日金** 毎週金曜日

時間：【A】 9:15～10:35

【B】 10:40～12:00

会場：国立南ゴルフセンター 2F(国立市青柳2-18-6)

定員：各コース11名(合計44名)

☆初心者の方でもお申込みいただけます。

 猪俣 英昭

¥ 10,000円(6回分)

くにたちエール主催 くにたち文化・スポーツ振興財団共催事業

参加費

小学生かけっこ教室③

締切：1月12日(月)必着

1月19日月～3月16日月 毎週月曜日

※2月23日を除く 予備日3月23日

時間：1・2年生 15:30～16:30

3～6年生 16:45～17:45

会場：1/19～2/9 第二体育室 B面

(国立市富士見台2-48-1)

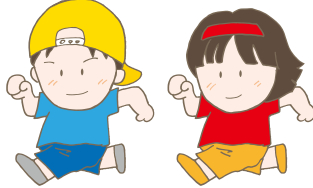
2/16～3/16 谷保第三公園 野球場

(国立市富士見台2-34)

※この事業はLINEでお申し込み
ください



申込・詳細はこちらへ



¥ くにたちエール会員 8,000円 一般 9,000円

貸切バスで行く

「小・中学生スキー教室」

2月23日月・祝

※この事業はFSX アリーナの事業ではありません。

集 合：FSXホール(市民芸術小ホール) 前

会 場：富士見高原スキー場

対 象：小学4年生～中学2年生

定 員：40名(先着順、状況により中止の場合あり)

参加費：15,000円(リフト代、昼食代含む)

・くにたちエール非会員は別途年会費1,000円が必要

・用具、ウェアをレンタルする場合は、別途レンタル費が必要

保護者説明会：2月3日(火) 19時～21時

場 所：FSXアリーナ(市民総合体育館) 第一・第二会議室

締 切：定員に達した時点

主 催：国立市総合型地域スポーツクラブ「くにたちエール」

協 力：国立市スキー・スノーボード連盟

お申込み：メールで下記①～④を書いてお申込みください。

①参加者氏名 ②学年 ③保護者電話番号 ④同

メールアドレス

お問合せ：メールで承ります。

TEL：070-8548-9117(日曜9～12時、水曜14～17時)

Mail：yell.jimukyoku@gmail.com

スポーツ講演会

無料

認知症予防と運動

健康長寿で
楽しい暮らしを

事前申込み
不要

定員
270名



ふるた ゆうこ

講師 古田裕子氏(早稲田大学エクステンションセンター講師)

2月14日土

時間：14:00～15:30(開場13:30)

会場：FSXホール(市民芸術小ホール)

主催：国立市スポーツ協会

共催：(公財)くにたち文化・スポーツ振興財団

応募資格&応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者(高校生以上で体調の管理ができる方)。事業により、募集対象(年齢や学年)が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。

応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ
(<https://kuzaidan.or.jp/gym/>) から、参加希望の事業を選択してご応募ください。

【開始】12月5日(金) 9:00～
【終了】各事業の締切最終日の
16:00まで

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。

各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに、必ず体育館で支払いしてください。支払いがない場合はキャンセルとみなします。

お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理でのご応募はできません。

返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1
FSXアリーナ
【締切】各事業の締切日必着

ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。

QRコードは機種により対応していない場合があります。

パケット通信料はお客様のご負担となります。

【おはがきの方】 **記入漏れが多くなっています。** ご注意ください。

※事業内容に関係しますので、必ず年齢(事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで)をご記入ください。



※QRコードは(株)デンソーウェーブの登録商標です

各月の休館日(第2・第4木曜日)

12月11日・25日、
1月8日・22日

年末年始休館日

12月29日(月)～
1月3日(土)