



文化・芸術・スポーツ情報

～地域にある 楽しく 健康で 豊かな 時間・空間～

オアシス

第212号

令和8年

2026

2・3月号

発行：公益財団法人くになち文化・スポーツ振興財団
〒186-0003 国立市富士見台 2-48-1
<https://kuzaidan.or.jp/>

市民芸術小ホール／郷土文化館／古民家
市民総合体育館／財団総務課

隔月5日発行

講師 参加費 こどもおすすめ事業

くになち郷土文化館・国立市古民家 576-0211

民具案内関連企画展

むかしのからし展



無料

いまの私たちの暮らしには、スイッチひとつで動く便利な機械や水道・ガスが当たり前のようにあります。では、電気や水道・ガスといったものがまだなかった頃の暮らしはどのようなものだったのでしょうか。

暗い夜のあかりは？寒い冬の日はどうしたのでしょうか？いまより手間や力がある仕事も多そうです。



本展では、明治から昭和にかけて使われた様々な暮らしの道具を展示します。人々が暮らしを便利に、豊かにするために使ってきた道具から暮らしの移り変わりを振り返ってみましょう。



3月6日(金)まで

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

休館日：第2・第4木曜日
郷土文化館 特別展示室

関連イベント

展示解説 暮らしの移り変わりについてお話しします。

2月14日(土)

13:30～14:15

3月1日(日)

11:00～11:45

集合：郷土文化館
特別展示室入口

※申込み不要。直接会場へお越しください。



無料

関連イベント

ちくおんき

蓄音機でレコードを聞いてみよう！

昭和初期の蓄音機を使って、SPレコードの音楽を鑑賞します。

2月14日(土)

14:30～15:30

場所：郷土文化館 講堂

※申込み不要。直接会場へお越しください。

※SPレコードをお持ちの方はご持参ください。都合により再生できない場合もあります。



無料

緊急コラボ企画

無料

くになち郷土文化館×飛騨市民カレッジ×飛騨みやがわ考古民俗館

くになちVSひだ ～見てみる！おれたちのからし！！～

2月28日(土) 14:00～16:00

国立市と岐阜県飛騨市、地形も気候も文化も異なる2つの地域。その違いが暮らしの知恵をどう形づくったのか。両市の学芸員が5つのテーマで民具を比較し、思わず語りたくなる“郷土の歴史や魅力”を楽しく紹介します。

📌 保谷里歩（飛騨みやがわ考古民俗館）・安齋順子（くになち郷土文化館）

会場：①郷土文化館 研修室／②オンライン（YouTube配信）

定員：①20名（申込み多数時抽選）／②なし



これ
何？

（オンライン申込み）

右の申込みフォームよりお申込みください。

申込み：2月13日(金) 16:00まで受付中

参加の可否等については、全申込者へ2月17日(火)にメール連絡をします。その他、申込みに関する問い合わせは郷土文化館まで。



申込みフォーム

季節の飾り付け

無料

ひな人形飾り

2月20日(金)～3月11日(水)

休館日：2月26日(木)

会場：郷土文化館

9:00～17:00 (入館は16:30まで)

国立市古民家

9:00～16:00 (2月28日まで)

9:00～17:00 (3月1日から)

ひな人形は、女の子の健やかな成長を願い、3月3日の桃の節句の時期に飾られてきました。期間中、郷土文化館と国立市古民家では、昭和初期の七段飾りのひな人形を展示します。

昨年の様子（国立市古民家）



塩野啓子バレエスタジオ



クラシックバレエ教室・レンタルスタジオ
第30周年記念生徒募集キャンペーン
3か月頑張っって継続体験してみませんか？
体を動かす楽しさに触れてください



30周年記念
生徒募集

詳しくはこちら

☎ 080-5087-4313 E-mail keikokati101@gmail.com
◇スタジオ 〒186-0003 国立市富士見台3-8-13右1
◇ECC英会話教室 〒186-0011 国立市台保6837-3 アビタシオン館立101

たった3分で、 動ける身体に。

たった3分で「根(神経)」が整い、新たな自分へ。
動きづくりに、「今さら…」はありません。



体験特別価格 4,000円 / 45分(税込)



ご予約・お問い合わせはこちら

☎ 050-1793-6002

国立駅徒歩2分

国立市東1-1-29 第二いちやまハイム602



文化・スポーツ活動への助成制度

当財団では、一定の要件(ホームページ掲載の「助成要綱・要領」参照)を満たしている文化・スポーツ活動に対して、費用の一部を助成しています。

今回は、4月から10月までに事業を行う団体等が対象です。ただし、一団体が日頃より行っている活動、発表会、大会等については、対象になりません。詳しくは、財団総務課にお問い合わせください。

申請は、所定の申請書(ホームページよりダウンロード可)に記入のうえ、3月5日(木)までに各館へご提出ください。

総務課 042-574-1511



FSXホールを ご活用ください

FSXホールでは、ホールが主催者として実施する「自主事業」(オアシスに掲載)とともに、市民の皆さんが施設を借りて活動するための「貸館事業」を行っています。

文化芸術の分野で、市民自らが立ち上げたサークル活動にぜひご活用ください。

ご利用方法については、当館ホームページ、冊子「利用の案内」または窓口でご相談ください。

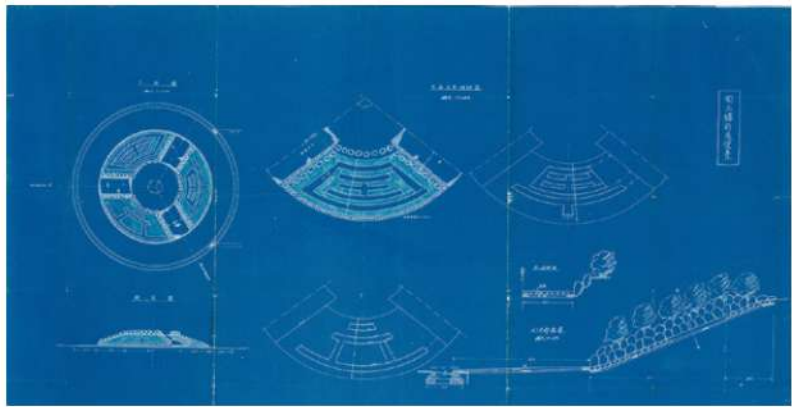


次回展示予告

無料

国立駅開業100周年記念 春季企画展
文化の華 咲く国立
国立大学町と国立駅開業
4月1日水～6月14日日

休館日：第2・第4木曜日（4/9、4/23、5/14、5/28、6/11）
開館時間：9:00～17:00（入館は16:30まで）
会場：郷土文化館 特別展示室

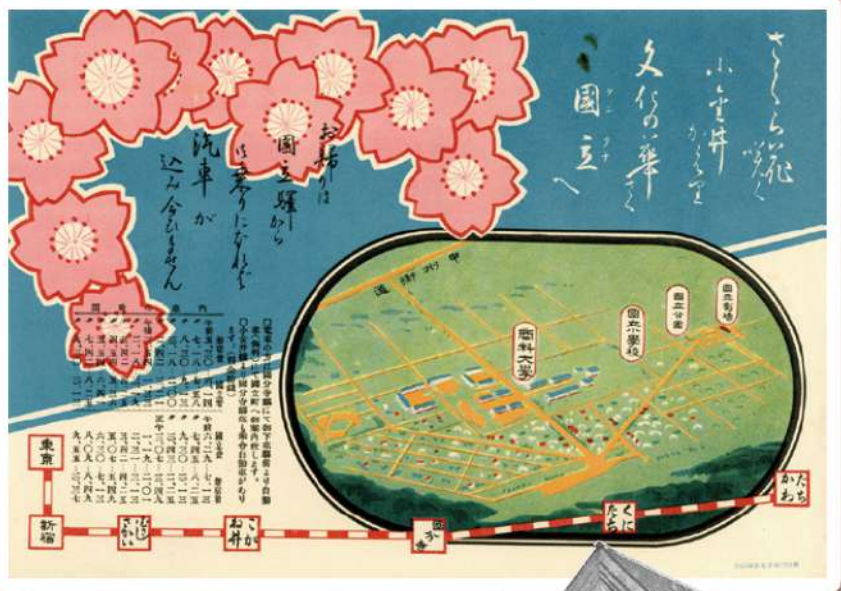


国立駅前展望台図 1925（大正14）年頃 国立市所蔵（プリンスホテル旧蔵資料）

展示関連イベント：展示解説

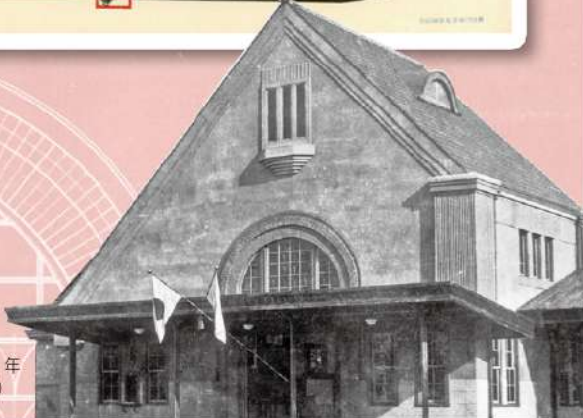
「展示担当学芸員が語る 展示の見どころ・勘どころ」
日時：第1回 4月26日（日）13:00～14:30
第2回 5月30日（土）13:00～14:30
会場：郷土文化館 講堂
参加費：無料
定員：各回20名程度（先着順）
申込み：不要。直接会場へお越しください。

国立駅は4月に開業100周年を迎えます。
国立駅が開業した1926（大正15）年4月1日、開業祝賀会が賑やかに催される中、箱根土地株式会社による新たな分譲地「国立大学町」が第1回目の分譲を開始します。国立駅の開業と分譲地の成立は深く関係しており、雑木林が広がるばかりであった一帯は、100年前に区画整然とした大学町として出現します。当時の資料から、大学町出現のスタート地点を探ります。



国立案内 1926（大正15）年

開業した国立駅（部分） 1926（大正15）年
たましん地域文化財団所蔵（中島氏資料）



いきいき健康づくり

参加費

インターバル速歩（中高年最適運動）

締切：3月5日（木）必着

現地集合&解散

4月3日金、5月1日金、6月5日金、7月3日金、8月7日金、
9月4日金、10月2日金、11月6日金、12月4日金、
1月8日金、2月5日金、3月5日金

※4月3日はFSXアリーナ会議室で講座（実技含む）を行います。
※7月、8月、9月は熱中症対策の為、FSXアリーナ体育室で行います。
※毎月第一金曜日（1月1日を除く）

時間：10:00～11:00

会場：谷保第三公園（国立市富士見台2-34）FSXアリーナ、第一体育室・第二体育室・第三体育室
雨天時はFSXアリーナ 各体育室

定員：30名

川上 義昌（NPO法人熟年体育大学インストラクター）

¥ 6,000円（12回分）



☆野球場バックネット裏にご集合ください。
☆歩きやすい服装、歩き慣れたシューズ、飲み物をお持ちください。（着替える場所はありません。）

各月の休館日
（第2・第4木曜日）

2月
12日・26日、
3月
12日・26日

応募資格 & 応募方法

対象：市内在住・在勤・在学者（高校生以上で体調の管理ができる方）。事業により、募集対象（年齢や学年）が設定される場合があります。ご確認の上ご応募ください。
応募方法：「官製はがき」または「ホームページ」からお申込ください。応募者多数の場合は、抽選となります。

ホームページからのご応募

QRコードまたはホームページ
（<https://kuzaidan.or.jp/gym/>）から、参加希望の事業を選択してご応募ください。

【開始】2月5日（木）9:00～
【終了】各事業の締切最終日の16:00まで

はがきでのご応募

参加ご希望の事業名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、在勤者は勤務先、在学者は学校名・学年を明記のうえ、各事業の締切日必着でご応募ください。

【応募先】〒186-0003 国立市富士見台2-48-1
FSXアリーナ
【締切】各事業の締切日必着

注意事項

各事業への参加可否などは応募締切後、1週間をめどにご連絡いたします。

各事業への参加者は、事業の開始日の3日前までに、必ず体育館で支払いしてください。支払いがない場合はキャンセルとみなします。

お一人様1アドレスでご応募ください。処理手続き上代理での応募はできません。
返信メールが届かない場合は、官製はがきでご応募ください。
フリーメール・一部の携帯電話からのご応募の場合、自動返信メールが受信できないという事象が発生しております。

ご記入いただいたメールアドレスに間違いがある場合こちらから返信することができません。
QRコードは機種により対応していない場合があります。
パケット通信料はお客様のご負担となります。

【おはがきの方】記入漏れが多くなっています。ご注意ください。
※事業内容に関係しますので、必ず年齢（事業開始時の満年齢、親子の事業はお子様の月齢まで）をご記入ください。



※QRコードは（株）デンソーウェーブの登録商標です

こどもおすすめ事業

 無料

親子野球教室②

締切：2月18日(水) 必着



3月7日土

現地集合&解散

雨天中止

時間：第1部 9:00～10:30 年少～年長
(8:30から受付を開始します)
第2部 10:45～12:15 小学1・2年生
(10:15から受付を開始します)

会場：谷保第三公園 野球場(住所：国立市富士見台2-34)

定員：各部40組 80名

対象：市内在住、在学の幼稚園年少～小学2年生の親子

☆動きやすい服装と運動靴でお越しください。(着替える場所はありません)

 株式会社 読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー、国立市少年野球連盟

こどもおすすめ事業

 無料

春休み小・中学生無料開放

事前申込不要



3月30日月

時間：バドミントン 9:00～17:00 ※最終受付予定時間 16:30
卓球 9:00～17:00 ※混雑状況により予定よりも早く受付を終了することがあります。
水泳 10:00～17:00

会場：第一体育室 バドミントン・卓球
室内プール 水泳

☆種目は1人1回1種目を繰り返しプレイできます。
☆同伴する保護者も無料でプレイできます。
☆コーチによるワンポイントアドバイスが受けられます。
☆卓球は動きやすい服装と上履きが必要です。
☆水泳は水着と水泳帽が必要です。
☆当日先着順になります。体育館ロビーの受付でお申込みください。

いきいき健康づくり

参加費

初心者ゴルフ教室

締切：3月2日(月) 必着



現地集合&解散

コース：必ず、希望の火曜日コースか金曜日コース、時間帯AかBを指定してください。

[火曜日コース]
4月7日火～6月30日火 ※5月5日を除く 毎週火曜日

[金曜日コース]
4月10日金～7月3日金 ※5月1日を除く 毎週金曜日

時間：[A]9:15～10:35 [B]10:40～12:00

会場：国立南ゴルフセンター 2F(国立市青柳2-18-6)

定員：各コース11名(合計44名)

 猪俣 英昭

¥20,000円(12回分)

いきいき健康づくり

参加費

太極拳24式・48式①

締切：3月4日(水) 必着



4月7日火～6月2日火 毎週火曜日
※5月5日を除く

時間：13:00～14:40

会場：第三体育室

定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆上級者向けのクラスです。

 山口 みな子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

初めての気功と健康太極拳①

締切：3月4日(水) 必着



4月7日火～6月2日火 毎週火曜日
※5月5日を除く

時間：14:45～16:25

会場：第三体育室

定員：60名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆初心者向けのクラスです。

 山口 みな子


¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

骨盤調整&エアロビクス①

締切：3月9日(月) 必着




4月11日土～5月30日土 毎週土曜日

時間：10:15～11:30

会場：第二体育室

定員：50名

☆動きやすい服装と上履きをお持ちください。

 杉田 茂子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

水中リズムウォーキング①

締切：3月16日(月) 必着



4月15日水～6月17日水 毎週水曜日
※4/29、5/6を除く 毎週水曜日

時間：13:30～14:30

会場：室内プール

定員：60名

☆水着と水泳帽をお持ちください。

 成田 佳代子

¥6,000円(8回分)

いきいき健康づくり

参加費

楽しいフラダンス①

締切：3月11日(水) 必着



4月16日木～6月18日木

4月16日・4月30日・5月7日・5月21日・6月4日・6月18日に開催

時間：10:00～11:30

会場：第三体育室

定員：30名

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。

 カレファ 吉田


¥6,000円(6回分)

こどもおすすめ事業

参加費

小学生バドミントン教室①

締切：3月18日(水) 必着



4月18日土～5月23日土


時間：9:30～11:30

会場：第一体育室

定員：30名

対象：市内在住、在学の小学3年生～小学6年生

☆動きやすい服装、上履きをお持ちください。
☆ラケット・シャトルはお持ちします。

 遠田 マチ子

¥2,000円(6回分)

くにたちエール主催 くにたち文化・スポーツ振興財団共催事業

参加費

小学生かけっこ教室①

現地集合&解散

4月13日月～6月8日月 毎週月曜日(8回)
※5月4日を除く
※予備日は6月15日(月)、22日(月)2日間

会場：谷保第三公園 野球場

対象：市内在住・在学の小学生

締切：4月11日(土)

時間：1～2年生 15:30～16:30
3～6年生 16:45～17:45

定員：各20名

お問合せ：メール(kunitachi.yell@gmail.com)

※この事業はLINEでお申し込みください

☆動きやすい服装と運動靴でお越しください。(着替える場所はありません)



申込・詳細はこちらへ



 ㈱フォルテ 長澤 宗太郎 田野 淳

¥くにたちエール会員は8,000円、非会員は9,000円

市民スポーツ講演会

無料

ヘルスケア・アドバイザー 古田裕子氏 講演会

健康長寿で楽しい暮らしを♡


認知症予防と運動

私たちの脳の健康を守るために運動は欠かせない要素です。最近の研究では、適度な運動が認知機能の向上や認知症の予防に効果的であることが明らかになっています。講師より最新の研究や具体的な運動プログラムを紹介していただき、参加者の皆さまには実生活に取り入れやすい運動方法を実際に体を動かしながら学んでいただきます。

このような方は、ぜひお越しください。
♡両親が(自分が、配偶者が)認知症にならないか心配
♡飽きがなく、毎日続けられる簡単な運動を知りたい
♡認知症予防のため日頃より心がけておくべきことを知りたい

1981年3月、京都薬科大学薬学部製薬化学科卒業後、薬剤師免許取得。1984年8月、アメリカ、ネバダ州リノにてエアロビクス及びトレーニングを学ぶ。1993年4月、「オフィス・ケア」設立。朝日新聞(株)・ヤクルト(株)・全日空ホテルズ(株)などの企業セミナー講師。サンフレッチェ広島島のヘルスケア・アドバイザー。現在は、都内各地でシニアの運動・栄養・サプリメント・薬剤などについて講演・指導を行いながら早稲田大学エクステンションセンター講師も務める。テレビ出演、著書多数。

事前申込み不要
定員270名
入場無料



古田裕子氏(早稲田大学エクステンションセンター講師)

音楽 発売中

Music Program TOKYO
Workshop Workshop! 東京ネットワーク計画
東京音楽コンクール入賞者による
2台ピアノ・コンサート

2月7日土 全席指定
16:00開演(15:30開場)(公演時間45分間予定) ホール

華やかな受賞歴を誇るふたりの演奏家によるピアノの名曲集。子供のころ何度も練習した曲、大切な曲など、ピアノを習っている方々にとって身近なお話も披露します。

- ① モーツァルト／2台のピアノのためのソナタ ニ長調 K.448(2台ピアノ)
ショパン／エチュード 第11番「木枯らし」Op.25-11 イ短調(今田篤ソロ)
シャブリエ／《10の絵画風小品》より「スケルツォ・ワルツ」(西村翔太郎ソロ)
ラフマニノフ／組曲 第2番 Op.17 タランテッラ ハ短調(2台ピアノ)
- ¥ 500円 未就学児入場不可

主催：東京都／東京文化会館((公財)東京都歴史文化財団)

この度は国立で演奏させていただけること、大変光栄に存じます。
今回のプログラムでは、ピアノソロの名曲と2台ピアノの作品をお届けいたします。
西村さんとの2台ピアノによる、豊かな音色のマリアージュを存分に味わっていただければ幸いです。

今田篤

私をピアニストとして導いてくれた大切に素敵な作品を演奏させていただけることを嬉しく思います。今田篤さんとの2台ピアノの共演も楽しみです。
FSXホール(くにたち市民芸術小ホール)にて皆様とお会いできますことを楽しみにしております！

西村翔太郎



今田篤



西村翔太郎

無料の催し 無料

第13回 いってみよう！ やってみよう！
わくわくこどもフェスタ

2月15日日 10:00～16:00

- ◎ホール公演◎
kajiiの日用品楽器コンサート
「食器は歌う」
15:00(開場14:30)／要参加券
- ◎コーナーを楽しもう◎
マリンバ演奏@ホール
11:30(開場11:10)～12:00
工作ワークショップ@アトリエ
10:00～14:30
ボードゲームひろば@ギャラリー
10:00～14:30
小さいひとの のんびりひろば
@エントランス
10:00～14:30 ★絵本の時間11:30～、13:30～
しんぶん紙であそぼう！@音楽練習室
10:30～14:00
ギター弾き語り@スタジオ 13:40～14:25
- ¥ 無料
「食器は歌う」の参加券は～2月13日(金)17:00、FSXホール、各児童館、市役所児童青少年課で配布、なくなり次第終了。
お問合せ・主催：わくわくこどもフェスタ実行委員会
TEL：042-573-2964 (タケダ)



JAZZ 配布中

社会教育関連一課三館連携・公民館70周年記念
誰もが楽しめるJAZZ CONCERT
日本のトッププレイヤーを迎え、地域のプレイヤーと共に…

2月28日土 全席自由
14:00開演(13:30開場) ホール

- ① 福田重男(ピアノ)、横山裕(ベース)、石川たけひろ(トランペット)、
高塚ファミリーズ(ピアノ・管楽器)、白鳥あかね(ボーカル)、
中村亜海(ボーカル)、増田はるえ(ボーカル)、吉田マミ(ボーカル)、
丹羽彩圭夫(ボーカル)、塩野直昭(ギター)、馬部祐三(ベース)、
新井とおる(ドラム)、羽原浩太(ドラム)
- ¥ 無料 ※入場券の配布は先着順で一人様4枚まで



福田重男



横山裕

落語 発売中



第60回 くにたちすたじお寄席

3月1日日 14:00開演(開場13:30) 全席自由
スタジオ

おかげさまで第60回目を迎えます！
めきめきと力をつけている若手落語家の皆さんが登場！
かつてのレギュラーメンバーだった師匠方が毎回順番に登場します。
今回のゲストは立川らく兵師匠です。

- ① 立川らく兵
立川らく萬 立川かしめ
立川志らびー 立川志音
- ¥ 1,500円 未就学児入場不可

☆次回のすたじお寄席は
6月7日(日)
14:00開演(13:30開場)
ゲストは 立川らく次 師匠です。



ゲスト師匠
立川 らく兵

無料の催し 無料

2月ランチタイムコンサート

2月18日水 12:10～12:50 全席自由
エントランス

- ① ヴィオリアンサンプル 立川飯店三分の二
山本真由美(ヴィオラ) 山村美智代(ヴィオラベース)
- ② 服部良一／蘇州夜曲
- ③ A.Lloyd Webber／オペラ座の怪人
- ④ J.Mandel／いそしぎ ほか

5月ランチタイムコンサート

5月20日水 12:10～12:50
詳しくはオアシス4月5月号または公式WEBでお知らせします。

※3月・4月のランチタイムコンサートはお休みです。



現代音楽 発売中

メタ・クセナキス

3月31日火 14:00開演(開場13:30) 全席指定
ホール

世界が認めたクセナキスの核心が、ここに集結！
昨年欧州各地で喝采を浴びた「META XENAKIS」日本凱旋公演ツアーです。
ヤニス・クセナキスの代表作「ルボン」「プサッファ」を、加藤訓子と能舞・中所宜夫によるコラボレーション舞台として上演。また加藤訓子のディレクションによる「ブレイアデス」を、欧州ツアー参加メンバーとともに全曲演奏します。
ゲストとして2024年出版「Meta-Xenakis」記念コンファレンスより同著の共同編集者である仏・ルーアン大学クセナキス・センター代表のシャロン・カナック氏、イギリスの作曲家でクセナキスが開発したコンピュータ音楽システム研究の第一人者であるピーター・ネルソン氏が登壇します。

- ① I.クセナキス：ルボン プサッファ オコ ブレイアデス
- ② 加藤訓子、中所宜夫(能舞)、悪原至、古屋千尋、藤本亮平、横内奏、
青柳はる夏、戸崎可梨、細野幸一、梅津愛華(打楽器)
- ¥ 一般4,000円 U25(25歳以下)2,000円 ※未就学児入場不可
アーティスト割(TEKETのみ)3,000円
★Teket: <https://teket.jp/314/63392> →→→

主催：(特非)芸術文化ワークス
共催：FSXホール(公益財団法人くにたち文化・スポーツ振興財団)
助成：アーツカウンシル東京【東京ライブ・ステージ応援助成】



▲QRコード

講師募集 募集

市民一芸塾講師募集

「市民一芸塾」は1993年に立ち上がったFSXホール定番の事業です。
表現活動の分野で得意なことをきっかけに、新たなコミュニティづくりを目指すものです。
初めての講師体験にチャレンジしたい方も大歓迎です。

募集期間：2月9日月～3月20日金

応募方法：ホールに申込用紙を持参してください。

- ◆申込用紙はホールホームページからダウンロードまたはホール窓口で配布
- ※申込の中から、講座内容の種類、過去実績などを考慮のうえ開講講座を選定していきます。

このため必ずしも2026年度内に講師をお願いできないかもしれないことをご了承ください。

これまでの講座例
くちばえ／ダーニング／ベリーダンス／
柿染クラフト／マジック／エブルアート
など



チケット
取り扱い

FSXホール F
042-574-1515
(受付時間) 9:00～20:00 9:00～20:00
(株)しまだ文具 L
042-576-4445
国立白十字大学通り店 B
042-572-0416

旧国立駅舎まち案内所 舎
042-505-6691
カンフェティ C
050-3092-0051
(平日10:00～17:00)
www.confetti-web.com

- マークがある事業は、未就学児入場が可能です。マークがない事業へのご入場はご遠慮ください。
- カンフェティはWEBで予約ができ、電子決済またはセブンイレブンでお支払いができます。ご利用には会員登録(無料)と別途手数料が必要で

FSXホール電話予約 公演日当日、開場の1時間前までに窓口でお支払い。または公演日1週間前までに郵便局窓口でお振り込み。詳細はFSXホール(042-574-1515)まで！

